



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH

SMK NURUL UMMAH PANINGGARA

Paninggara, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggara.sch.id



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

- A. Nama Konseli : Jn (Inisial)
- B. Kelas/Semester : XI TKJ 1 / II
- C. Hari, Tanggal : Rabu, Juni 2021
- D. Pertemuan ke- : Pertama I
- E. Waktu : 1 x 45 Menit
- F. Tempat : Ruang BK
- G. Gejala yang nampak/keluhan :

Konseli merasa malu ketika diminta untuk tampil di depan kelas, ketika diminta berpendapat, atau berbagai hal yang melibatkan dirinya dan orang banyak walaupun bersama teman-teman sekelas sendiri.

- H. Tujuan Konseling :

Konseli mampu membangun rasa percaya diri setiap tampil di depan umum

- I. Rencana pendekatan, teknik dan media yang digunakan:

Rencana Pendekatan REBT (Rasional Emotive Behavior Therapy)

- Teknik Kognitif (mempertanyakan keyakinan irasional, mengubah gaya bahasa konseli)
- Teknik Emotif (proyeksi waktu)
- Teknik behavior (teknik reinforcement, role playing)

- J. Tahapan Konseling (deskripsikan tahapan konseling sesuai dengan kemungkinan tahapan yang digunakan)

1. Pembinaan Hubungan

- Konselor memberikan salam/sapaan kepada konseli, kemudian mengajak konseli untuk mengawali kegiatan dengan berdo'a
- Konselor mengucapkan rasa terima kasih pada konseli telah bersedia hadir dalam kegiatan konseling
- Konselor menjelaskan asas-asas, tata cara dan peraturan dalam konseling
- Konselor menjelaskan gambaran kegiatan konseling yang akan ditempuh
- Konselor menanyakan tentang kesiapan konseli untuk kegiatan lebih lanjut

2. Pengelolaan Pemikiran dan Cara Pandang

- Konselor membantu konseli untuk mengidentifikasi, menerangkan dan menunjukkan masalah yang dialami konseli mengenai keyakinan yang irasional
- Konselor memberikan informasi mengenai masalah yang dialami konseli
- Mendiskusikan dan menetapkan tujuan konseling bersama konseli - Penerapan teknik

kognitif (mempertanyakan keyakinan irasional,serta mengubah gaya bahasa konseli)

3. Tahap Pengelolaan Emosi

Penerapan teknik emotif

- Konselor meminta konseli membayangkan kejadian tidak menyenangkan ketika merasa tidak percaya diri. Kemudian konseli diminta membayangkan seminggu, sebulan atau setahun kemudian, bagaimana perasaan konseli jika hal yang tidak menyenangkan tersebut terus menerus terjadi.

4. Tahap Pengelolaan Tingkah laku

- Konselor mengamati perubahan konseli dengan memberikan reinforcement positif atau negatif, disesuaikan dengan pencapaian konseli
- Konseli diminta melakukan role playing dengan berperan melakukan perkenalan dan membayangkan dilakukan didepan umum

5. Evaluasi dan Pengakhiran

- Konselor mengidentifikasi keberhasilan konseling dengan mengajukan beberapa pertanyaan pada konseli
- Konselor memberikan umpan balik simpulan, memberikan reinforcement
- Konselor menjelaskan kepada konseli bahwa kegiatan konseling akan segera diakhiri
- Membahas kegiatan lanjutan jika mungkin diperlukan kembali melakukan konseling lanjutan
- Konselor memimpin doa dan menutup dengan salam

K. Rencana Evaluasi (deskripsikan rencana evaluasi yang akan digunakan)

✓ Evaluasi Proses

- Mengamati sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan individu
- Mengamati cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya
- Mengamati cara peserta didik memberikan penjelasan

✓ Evaluasi Hasil

- Evaluasi tentang pemahaman baru setelah mendapat Layanan individu
- Evaluasi tentang perasaan positif setelah pemberian layanan tentang topik yang dibahas
- Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan konseling
- Rencana tindak lanjut setelah mendapat materi layanan

Pekalongan, Juni 2021

Guru BK/ Konselor

Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



IDENTIFIKASI DAN RUMUSAN MASALAH PESERTA DIDIK

Identitas Konseli

Nama : Jn
NIS : 19. 1207
Kelas : XI TKJ 1
Tanggal Konseling : 30 Juni 2021
Sesi ke- : Pertama (I)

Rumusan Masalah Peserta Didik

Konseli merupakan seorang siswa yang pintar dalam bidang akademik, selalu peringkat kelas. Namun konseli memiliki kelemahan dalam kepercayaan diri. Konseli merasa malu ketika diminta untuk tampil di depan kelas, ketika diminta berpendapat, atau berbagai hal yang melibatkan dirinya dan orang banyak walaupun bersama teman-teman sekelas sendiri.



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan
NSS: 402032601027 TERAKREDITASI B NPSN :69734128
Email : admin@smknurulummah.sch.id Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jn
NIS : 19. 1207
Kelas : XI TKJ 1
Alamat : Desa Kerandegan Kec. Paninggaran Kab. Pekalongan Jawa Tengah

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dan berpartisipasi aktif dalam proses konseling yang dilakukan oleh Konselor Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses konseling berlangsung.
2. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya berkaitan dengan masalah yang saya hadapi.
3. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
4. Saya menyetujui adanya perekaman proses konseling berupa tulisan rekaman percakapan selama proses terapi berlangsung dengan jaminan informasi pribadi saya dirahasiakan.
5. Guna menunjang kelancaran proses yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, Saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun sehingga Saya bersedia untuk mengikuti proses konseling ini dari awal hingga selesai serta menerima segala hal terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini.

Pekalongan, Juni 2021

Mengetahui

Konselor

Konseli

(Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd)

(.....)



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



KEPUASAN PESERTA DIDIK TERHADAP LAYANAN KONSELING INDIVIDU

Nama peserta didik :

Kelas :

Petunjuk :

1. Bacalah dengan teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

| NO | ASPEK YANG DI NILAI | SANGAT MEMUASKAN | MEMUASKAN | KURANG MEMUASKAN |
|----|---|------------------|-----------|------------------|
| 1 | Penerimaan guru BK terhadap kehadiran saya | | | |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling Individu | | | |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru BK kepada saya untuk menyampaikan pendapat/ide | | | |
| 4 | Kepercayaan saya terhadap guru BK dalam layanan konseling Individu | | | |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling Individu | | | |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling Individu | | | |

Guru Bimbingan Konseling

Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd

Pekalongan, Juni 2021

Peserta Didik



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan
NSS: 402032601027 TERAKREDITASI B NPSN :69734128
Email : admin@smknurulummah.sch.id Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



EVALUASI PROSES KONSELING INDIVIDU

Nama Peserta Didik :

Kelas :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk :

- Tuliskan nama, kelas dan tanggal pengisian
- Bacalah seluruh pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (√) pada jawaban yang sesuai dengan yang kamu alami

| NO | PERNYATAAN | YA | TIDAK |
|----|--|----|-------|
| 1 | Saya merasa senang ketika konselor menyambut kedatangan saya | | |
| 2 | Saya merasa nyaman ketika proses konseling | | |
| 3 | Saya merasa situasi dan kondisi selama konseling tercipta dengan santai dan tidak menakutkan | | |
| 4 | Saya bisa terbuka dan yakin untuk menceritakan permasalahan saya pada konselor | | |
| 5 | Saya dapat bekerjasama dengan konselor dalam mencari pemecahan masalah yang saya alami | | |
| 6 | Saya mencapai tujuan yang saya inginkan dengan kegiatan konseling | | |
| 7 | Saya merasa mengalami perubahan menjadi lebih baik setelah di konseling | | |

Pekalongan, Juni 2021

Guru Bimbingan Konseling

Peserta Didik

Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd
