



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



ASESMEN KEBUTUHAN PESERTA DIDIK

No	Data Asesmen, Observasi dan wawancara	Identifikasi Masalah	Rumusan Masalah	Rencana Aksi/Solusi	Keterangan
1	2	3	4	5	6
1.	<p>➤ Hasil dari AKPD poin 23 (Pribadi)</p> <p>Saya merasa sulit mengendalikan perasaan masa lalu</p>	<p>Klien susah move on dari kenangan indah, dan rasa sakit usai putus cinta. Tak heran, akan butuh waktu cukup lama untuk melupakan semua memori itu</p>	<p>Konseli mampu berdamai dengan masa lalu dengan serangkain kenanganya</p>	<p>Layanan Konsleing Individu Pendekatan REBT</p>	<p>Klien diajak untuk berpikir irasional ke rasional dimana kenangan masa lalu akan membuatnya selalu terpuruk dan menghambat hubunganya dengan teman dekatnya yang sekarang</p>
2.	<p>Hasil Observasi dan Wawancara</p> <p>Klien masih selalu teringat atau terbayang kenangan indah dengan mantan pacarnya yang menjadikan klien merasa galau, sedih, cemburuan, curigaan dan sering berkomentar dimedia sosial mantan.</p>				



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021/2022

A. Nama Konseli : Asah (Inisial)

B. Kelas/Semester : XI TKJ 2 / I

C. Hari, Tanggal : , Juli 2021

D. Pertemuan ke- : Pertama I

E. Waktu : 2 x 45 Menit

F. Tempat : Ruang BK

G. Gejala yang nampak/keluhan :

Konseli merasa susah move on, mudah curiga, cemburu, selalu mengenang masa lalu, masih mencari informasi tentang mantan dan membanding-bandingkan kamu dengan mantan

H. Tujuan Konseling :

Konseli mampu berdamai dengan masa lalu dengan serangkain kenanganya

I. Rencana pendekatan, teknik dan media yang digunakan:

Rencana Pendekatan REBT (Rasional Emotive Behavior Therapy)

- Teknik Kognitif (mempertanyakan keyakinan irasional ABCD)
- Teknik Emotif (proyeksi waktu)
- Teknik reinforcement atau penguatan

J. Tahapan Konseling (Tahapan konseling sesuai dengan kemungkinan tahapan yang digunakan)

1. Pembinaan Hubungan

- Konselor memberikan salam/sapaan kepada konseli, kemudian mengajak konseli untuk mengawali kegiatan dengan berdo'a
- Konselor mengucapkan rasa terima kasih pada konseli telah bersedia hadir dalam kegiatan konseling
- Konselor menjelaskan asas-asas, tata cara dan peraturan dalam konseling
- Konselor menjelaskan gambaran kegiatan konseling yang akan ditempuh
- Konselor menanyakan tentang kesiapan konseli untuk kegiatan lebih lanjut

2. Pengelolaan Pemikiran dan Cara Pandang

- Konselor membantu konseli untuk mengidentifikasi, menerangkan dan menunjukkan masalah yang dialami konseli mengenai keyakinan yang irasional
- Konselor memberikan informasi mengenai masalah yang dialami konseli
- Mendiskusikan dan menetapkan tujuan konseling bersama konseli - Penerapan teknik kognitif (mempertanyakan keyakinan irasional ABCD)

3. Tahap Pengelolaan Emosi

Penerapan teknik emotif

- Konselor meminta konseli membayangkan kejadian tidak menyenangkan ketika bersama mantan. Kemudian konseli diminta membayangkan seminggu, sebulan atau setahun kemudian, bagaimana perasaan konseli jika hal yang tidak menyenangkan tersebut terus menerus terjadi.

4. Tahap Pengelolaan Tingkah laku

- Konselor mengamati perubahan konseli dengan memberikan reinforcement positif atau negatif, disesuaikan dengan pencapaian konseli

5. Evaluasi dan Pengakhiran

- Konselor mengidentifikasi keberhasilan konseling dengan mengajukan beberapa pertanyaan pada konseli
- Konselor memberikan umpan balik simpulan, memberikan reinforcement
- Konselor menjelaskan kepada konseli bahwa kegiatan konseling akan segera diakhiri
- Membahas kegiatan lanjutan jika mungkin diperlukan kembali melakukan konseling lanjutan
- Konselor memimpin doa dan menutup dengan salam

K. Rencana Evaluasi (deskripsikan rencana evaluasi yang akan digunakan)

✓ Evaluasi Proses

- Mengamati sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan individu
- Mengamati cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya
- Mengamati cara peserta didik memberikan penjelasan

✓ Evaluasi Hasil

- Evaluasi tentang pemahaman baru setelah mendapat Layanan individu
- Evaluasi tentang perasaan positif setelah pemberian layanan tentang topik yang dibahas
- Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan konseling
- Rencana tindak lanjut setelah mendapat materi layanan

Pekalongan, Juli 2021

Guru BK/ Konselor

Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



IDENTIFIKASI DAN RUMUSAN MASALAH PESERTA DIDIK

Identitas Konseli

Nama : Asah
NIS : 19. 1207
Kelas : XI TKJ 2
Tanggal Konseling : Juli 2021
Sesi ke- : Pertama (I)

Rumusan Masalah Peserta Didik

Banyak orang bilang bahwa cinta pertama tak akan bisa dilupakan. Mungkin hal itu bisa jadi benar. Sebabnya. Klien, itu adalah momen pertama kalinya aku merasa dicintai dan diinginkan untuk pertama kalinya. Dengan rasa sakit usai putus cinta juga bakal menjadi hal baru bagi aku. Tak heran, akan butuh waktu cukup lama untuk melupakan semua memori itu. Tak bisa dipungkiri, menghabiskan banyak waktu dan menciptakan momen bahagia bersama mantan kekasih bukanlah hal yang mudah dilupakan. Namun jangan terus-menerus terkungkung mengingat masa-masa indah dan meyakini bahwa kamu tak akan menemukan orang lain sesempurna dirinya. Klien susah move on dari kenangan indah dan mampu berdamai dengan masa lalu dengan serangkain kenangannya



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asah

NIS : 19. 1207

Kelas : XI TKJ 2

Alamat : Desa Sawangan Kec. Paninggaran Kab. Pekalongan Jawa Tengah

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dan berpartisipasi aktif dalam proses konseling yang dilakukan oleh Konselor Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses konseling berlangsung.
2. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya berkaitan dengan masalah
3. yang saya hadapi.
4. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
5. Saya menyetujui adanya perekaman proses konseling berupa tulisan rekaman percakapan selama proses terapi berlangsung dengan jaminan informasi pribadi saya dirahasiakan.
6. Guna menunjang kelancaran proses yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, Saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun sehingga Saya bersedia untuk mengikuti proses konseling ini dari awal hingga selesai serta menerima segala hal terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini.

Pekalongan, Juli 2021

Mengetahui

Konselor

Konseli

(Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd)

(.....)



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



KEPUASAN PESERTA DIDIK TERHADAP LAYANAN KONSELING INDIVIDU

Nama peserta didik :

Kelas :

Petunjuk :

1. Bacalah dengan teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

NO	ASPEK YANG DI NILAI	SANGAT MEMUASKAN	MEMUASKAN	KURANG MEMUASKAN
1	Penerimaan guru BK terhadap kehadiran saya			
2	Waktu yang disediakan untuk konseling Individu			
3	Kesempatan yang diberikan guru BK kepada saya untuk menyampaikan pendapat/ide			
4	Kepercayaan saya terhadap guru BK dalam layanan konseling Individu			
5	Hasil yang diperoleh dari konseling Individu			
6	Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling Individu			

Guru Bimbingan Konseling

Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd

Pekalongan, Juli 2021

Peserta Didik



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL UMMAH
SMK NURUL UMMAH PANINGGARAN

Jln. Raya Paninggaran, Telp. (0285) 521010 Kode Pos 51164 Pekalongan

NSS: 402032601027

TERAKREDITASI B

NPSN :69734128

Email : admin@smknurulummah.sch.id

Website : www.smknurulummahpaninggaran.sch.id



EVALUASI PROSES KONSELING INDIVIDU

Nama Peserta Didik :

Kelas :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk :

- Tuliskan nama, kelas dan tanggal pengisian
- Bacalah seluruh pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (√) pada jawaban yang sesuai dengan yang kamu alami

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya merasa senang ketika konselor menyambut kedatangan saya		
2	Saya merasa nyaman ketika proses konseling		
3	Saya merasa situasi dan kondisi selama konseling tercipta dengan santai dan tidak menakutkan		
4	Saya bisa terbuka dan yakin untuk menceritakan permasalahan saya pada konselor		
5	Saya dapat bekerjasama dengan konselor dalam mencari pemecahan masalah yang saya alami		
6	Saya mencapai tujuan yang saya inginkan dengan kegiatan konseling		
7	Saya merasa mengalami perubahan menjadi lebih baik setelah di konseling		

Pekalongan, Juli 2021

Guru Bimbingan Konseling

Peserta Didik

Noviandi Dwi Listyanto, S.Pd
