



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS PENDIDIKAN

SMP NEGERI 1 KASEMBON

Jl. RAYA NO. 39 KASEMBON KAB. MALANG

e-mail : smpn1.ksb@gmail.com <http://smpn1kasembon.sch.id>

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

KONSELING KELOMPOK

SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Komponen	: Layanan Responsif
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik / Tema Layanan	: Konseling Kelompok kecemasan akibat covid 19
Kelas / Semester	: 9 / Ganjil
Alokasi Waktu	: 1 x 40 menit

1.	Tujuan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik/konseli dapat Mengenali kecemasan yang muncul akibat pandemi covid 192. Peserta didik/konseli dapat mencari alternatif penyelesaian dalam menghadapi kecemasan yang dihadapi3. Peserta didik/konseli dapat menerapkan teknik EFT dalam mengatasi kecemasan4. Peserta didik/konseli dapat melakukan self konseling menggunakan EFT dalam mengatasi kecemasan
2.	Metode, Alat dan Media <ol style="list-style-type: none">1. Metode : layanan konseling kelompok secara daring2. Alat / Media : jaringan internet, aplikasi video conference "<i>google meet</i>", <i>google classroom</i>, <i>google form</i>, panduan pelaksanaan konseling kelompok menggunakan EFT
3.	Langkah-langkah Kegiatan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Tahap Pembentukan<ol style="list-style-type: none">1.1. Guru mengumumkan melalui <i>google classroom</i>, ke siswa kelas 9 bahwa akan diadakan konseling kelompok dengan tema kecemasan akibat pandemi covid 19.1.2. Siswa diberi link ke <i>google form</i>, untuk mendaftar keikutsertaan dalam konseling kelompok1.3. Dibuat jadwal pertemuan kelompok dengan anggota tiap kelompok maksimal 10 orang1.4. Guru membagikan <i>link video conference google meet</i> pada kelompok yang telah dijadwalkan untuk melakukan konseling kelompok1.5. Guru membuka dengan mengucapkan salam serta menyapa setiap siswa yang telah terhubung dengan aplikasi <i>google meet</i>1.6. Guru Membina hubungan baik dengan konseli melalui permainan "dongeng gerakan" (diambil dari http://hawazhahra.blogspot.com/p/game-untuk-konseling-kelompok.html)2. Tahap Peralihan<ol style="list-style-type: none">2.1 Setelah Permainan selesai dan suasana akrab terbangun, guru BK menyampaikan tujuan layanan konseling kelompok2.2 Guru BK menyampaikan tata cara pelaksanaan konseling kelompok melalui daring dan aturan penggunaan audio dan video peserta/konseli2.3 Guru BK menanyakan kesiapan konseli menjalani sesi konseling kelompok. Jika konseli telah siap maka tahap kegiatan/inti dapat dilakukan3. Tahap Kegiatan Inti<ol style="list-style-type: none">3.1 Guru BK mendorong tiap konseli untuk menceritakan tentang kecemasan yang dialami akibat pandemi covid 193.2 tiap konseli secara bergantian menyampaikan kecemasan yang dihadapi dan akibatnya bagi diri sendiri3.3 bersama sama konseli lain, mencari cara mengatasi kecemasan yang dihadapinya melalui penerapan EFT – Emotional Freedom Technique. (langkah langkah EFT dapat diadaptasi dari http://blognya-arief.blogspot.com/2013/06/langkah-langkah-emotional-freedom.html)4. Tahap Pengakhiran<ol style="list-style-type: none">4.1 Guru BK mengakhiri kegiatan layanan konseling kelompok dan membuat jadwal konseling kelompok lanjutan4.2 Guru BK mengajak tiap konseli yang masih merasakan kecemasan untuk mempraktikkan teknik EFT dirumah, setiap hari minimal 1 kali dan mencatat respon setelah menjalani sesi self konseling dengan EFT

4.	Evaluasi <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta konseling kelompok dan Sikap atau antusias dalam mengikuti kegiatan layanan secara daring2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan konseling kelompok , antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, berkurangnya kecemasan yang dirasakan konseli, kemampuan menerapkan self konseling EFT dirumah setelah sesi konseling kelompok
-----------	--

Kasembon, 7 Juli 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru BK

SRIYONO, S.Pd,M.Pd
NIP . 1964030319900310010

ARIF MUSTOFA, S.Pd
NIP. 196905181995121004