



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS PENDIDIKAN

## SMP NEGERI 1 KASEMBON

Jl. RAYA NO. 39 KASEMBON KAB. MALANG

e-mail : [smpn1.ksb@gmail.com](mailto:smpn1.ksb@gmail.com) <http://smpn1kasembon.sch.id>

### RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

#### KONSELING KELOMPOK

#### SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Komponen	: Layanan Responsif
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik / Tema Layanan	: Konseling Kelompok kecemasan akibat covid 19
Kelas / Semester	: 9 / Ganjil
Alokasi Waktu	: 1 x 40 menit

<b>1.</b>	<b>Tujuan Layanan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Peserta didik/konseli dapat Mengenali kecemasan yang muncul akibat pandemi covid 19</li><li>2. Peserta didik/konseli dapat mencari alternatif penyelesaian dalam menghadapi kecemasan yang dihadapi</li><li>3. Peserta didik/konseli dapat menerapkan teknik EFT dalam mengatasi kecemasan</li><li>4. Peserta didik/konseli dapat melakukan self konseling menggunakan EFT dalam mengatasi kecemasan</li></ol>
<b>2.</b>	<b>Metode, Alat dan Media</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Metode : layanan konseling kelompok secara daring</li><li>2. Alat / Media : jaringan internet, aplikasi video conference "<i>google meet</i>", <i>google classroom</i>, <i>google form</i>, panduan pelaksanaan konseling kelompok menggunakan EFT</li></ol>
<b>3.</b>	<b>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Tahap Pembentukan</b><ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Guru mengumumkan melalui <i>google classroom</i>, ke siswa kelas 9 bahwa akan diadakan konseling kelompok dengan tema kecemasan akibat pandemi covid 19.</li><li>1.2. Siswa diberi link ke <i>google form</i>, untuk mendaftar keikutsertaan dalam konseling kelompok</li><li>1.3. Dibuat jadwal pertemuan kelompok dengan anggota tiap kelompok maksimal 10 orang</li><li>1.4. Guru membagikan <i>link video conference google meet</i> pada kelompok yang telah dijadwalkan untuk melakukan konseling kelompok</li><li>1.5. Guru membuka dengan mengucapkan salam serta menyapa setiap siswa yang telah terhubung dengan aplikasi <i>google meet</i></li><li>1.6. Guru Membina hubungan baik dengan konseli melalui permainan "dongeng gerakan" (diambil dari <a href="http://hawazhahra.blogspot.com/p/game-untuk-konseling-kelompok.html">http://hawazhahra.blogspot.com/p/game-untuk-konseling-kelompok.html</a>)</li></ol></li><li><b>2. Tahap Peralihan</b><ol style="list-style-type: none"><li>2.1 Setelah Permainan selesai dan suasana akrab terbangun, guru BK menyampaikan tujuan layanan konseling kelompok</li><li>2.2 Guru BK menyampaikan tata cara pelaksanaan konseling kelompok melalui daring dan aturan penggunaan audio dan video peserta/konseli</li><li>2.3 Guru BK menanyakan kesiapan konseli menjalani sesi konseling kelompok. Jika konseli telah siap maka tahap kegiatan/inti dapat dilakukan</li></ol></li><li><b>3. Tahap Kegiatan Inti</b><ol style="list-style-type: none"><li>3.1 Guru BK mendorong tiap konseli untuk menceritakan tentang kecemasan yang dialami akibat pandemi covid 19</li><li>3.2 tiap konseli secara bergantian menyampaikan kecemasan yang dihadapi dan akibatnya bagi diri sendiri</li><li>3.3 bersama sama konseli lain, mencari cara mengatasi kecemasan yang dihadapinya melalui penerapan EFT – Emotional Freedom Technique. (langkah langkah EFT dapat diadaptasi dari <a href="http://blognya-arief.blogspot.com/2013/06/langkah-langkah-emotional-freedom.html">http://blognya-arief.blogspot.com/2013/06/langkah-langkah-emotional-freedom.html</a>)</li></ol></li><li><b>4. Tahap Pengakhiran</b><ol style="list-style-type: none"><li>4.1 Guru BK mengakhiri kegiatan layanan konseling kelompok dan membuat jadwal konseling kelompok lanjutan</li><li>4.2 Guru BK mengajak tiap konseli yang masih merasakan kecemasan untuk mempraktikkan teknik EFT dirumah, setiap hari minimal 1 kali dan mencatat respon setelah menjalani sesi self konseling dengan EFT</li></ol></li></ol>

<b>4.</b>	<b>Evaluasi</b> 1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta konseling kelompok dan Sikap atau antusias dalam mengikuti kegiatan layanan secara daring 2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan konseling kelompok , antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, berkurangnya kecemasan yang dirasakan konseli, kemampuan menerapkan self konseling EFT dirumah setelah sesi konseling kelompok
-----------	---

Kasembon, 7 Juli 2020

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru BK

SRIYONO, S.Pd,M.Pd  
NIP . 1964030319900310010

ARIF MUSTOFA, S.Pd  
NIP. 196905181995121004