



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Komponen	: Layanan Dasar
Bidang Layanan	: Karir
Topik / Tema Layanan	: Miliki A-B-C-D untuk Meraih Kesuksesan
Kelas / Semester	: 12 / Ganjil
Alokasi Waktu	: 2 x 45 menit

A. Tujuan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian konsep “ABCD”2. Peserta didik/konseli dapat memahami hubungan cita-cita dan karir, bakat/minat3. Peserta didik/konseli dapat memahami hubungan cita-cita dan strategi / cara serta do’a - dzikir
B. Metode, Alat dan Media <ol style="list-style-type: none">1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab2. Alat / Media : LCD, Power Point tentang Miliki A-B-C-D untuk Meraih Kesuksesan
C. Langkah-langkah Kegiatan Layanan <ol style="list-style-type: none">1. Tahap Awal/Pendahuluan<ol style="list-style-type: none">1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdo’a.1.2. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan Bimbingan dan Konseling1.3. Membina hubungan baik dengan peserta didik serta membuat suasana kegiatan menjadi lebih semangat/bergairah dengan diawali ice breaking. (Mencaikan kebekuan di kelas)2. Tahap Inti<ol style="list-style-type: none">2.1. Guru pembimbing menayangkan media slide power point yang berhubungan dengan materi layanan tersebut diatas.2.2. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya.2.3. Setelah itu, peserta didik memperhatikan, mengamati tampilan video yang terkait dengan “Perbedaan Orang Sukses Vs Orang Gagal”2.4. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab setelah peserta didik melihat tayangan video tersebut.2.5. Peserta didik diminta untuk mengerjakan kuis “Ingin Menjadi Orang Sukses” yang sudah disiapkan oleh guru bk (bisa lihat slide / lembaran soal kuis yang udah disiapkan)2.6. Peserta didik menjawab pertanyaan secara jujur, kemudian memberikan skor dan makna dari kuis “Ingin Menjadi Orang Sukses” tersebut.3. Tahap Penutup<ol style="list-style-type: none">3.1. Guru BK mengajak peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan3.2. Guru BK mengajak peserta didik untuk meraih sukses dengan memiliki A – B – C – D3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam
D. Evaluasi <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya. (bisa melalui link google form).

Sleman, Juli 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru BK

Irfan Anshori Masdar, M.Pd.

Nurlia Santy Agustun, S.Pd.,M.Pd.

1. URAIAN MATERI

NAMA KEGIATAN : MILIKI A-B-C-D UNTUK MERAIH SUKSES

a. Pengertian Konsep “ABCD”

Merencanakan sukses masa depan dengan konsep “ABCD”, adalah bagaimana anda mewujudkan sebuah keinginan dengan memperhatikan keseimbangan dan keselarasan antara AMBISI, BAKAT DAN MINAT, CARA, DO'A

- A (Ambisi Positif)** : Ambisi, keinginan, cita-cita, impian, sesuatu yang ingin dicapai dengan **emosional** yang kuat untuk meraihnya
- B (Bakat - Minat)** : Bakat dan minat yang dimiliki sebagai potensi diri yang harus dioptimalkan untuk mendukung Ambisi
- C (Cara - Strategi)** : Cara, Strategi atau Alat yang harus digunakan untuk meraih impian, cita-cita yang akan dicapai
- D (Doa - Dzikir)** : Do'a, meminta , memohon kepada **Tuhan** agar diberi kelancaran dan keberhasilan untuk meraihnya (Selalu menghadirkan Tuhan dalam setiap aktivitas)

b. Hubungan Cita-cita dan Karir

Cita-cita secara umum adalah harapan atau keinginan dalam hati yang akan berusaha untuk diwujudkan. Dengan semangat bercita-cita maka kita akan termotivasi untuk menggapai cita-cita kita tersebut, dan dengan motivasi itulah yang akan menjadi cambuk bagi kita untuk terus giat dan lebih giat menuju kesuksesan cita-citanya. Ada yang ingin jadi Pengusaha? ada yang ingin jadi Perwira POLRI? ada yang ingin jadi Musisi ? ada yang ingin jadi olahragawan? Atau ada pula yang ingin menjadi dokter? dan masih banyak cita-cita lainnya yang bisa kita pilih, namun untuk menggapai itu kita memerlukan kerja keras, kita memerlukan pengorbanan, kita memerlukan semangat yang tinggi, jika sudah begitu, Insya Allah cita-cita kita akan tercapai. Amiin.

Banyak sekali jenis karir yang bisa kita ambil contoh, misalnya saja, karir seorang Perwira di Kesatuannya, ataupun karir seorang perwira TNI di kesatuannya, ataupun karir seorang karyawan bank pada bank tempat dia bekerja, ataupun karir seorang musisi pada dunia musiknya, ataupun karir seorang olahragawan pada kejuaraan-kejuaraan yang dimenangnya, ataupun karir seorang dokter pa pada lembaga kesehatan tempat dia mengabdikan, dan lain sebagainya.

Jika kita melihat pengertian karir dan cita-cita di atas tentunya kita akan bertanya-tanya, apakah ada kaitannya antara cita-cita seseorang dengan karirnya kelak?? Jawabannya “ada”, karena dengan memiliki cita-cita yang jelas maka tentunya akan memiliki gambaran tentang karirnya, misalnya ada yang bercita-cita ingin menjadi dokter hewan, misalnya karena hobi anda merawat hewan dan sebagainya tentunya ketika anda benar-benar telah menjadi dokter hewan pekerjaan yang anda jalani tersebut terasa sangat nyaman dan menyenangkan bagi anda, karena anda bekerja / berkarir pada bidang yang anda sukai dan anda cita-citakan

Tips membuat cita-cita atau impian yang baik :

1. Cita-cita, impian atau tujuan harus spesifik
2. Memiliki tolak ukur dan indikator yang jelas
3. Tujuan dapat diuraikan menjadi langkah - langkah yang jelas bentuk aktivitasnya.
4. Pastikan hal itu sesuatu hal yang realistis.
5. Target waktu yang jelas

c. Hubungan Cita-cita dan Bakat/Minat

Dan jika anda telah menemukan cita-cita anda, maka sebaiknya anda menggali informasi lebih banyak tentang hal-hal terkait cita-cita anda tersebut, misalnya saja terkait masalah keahlian-keahlian tertentu yang harus anda miliki ketika anda ingin mewujudkan cita-cita anda tersebut, dan lain sebagainya.

anda pahami semua potensi yang ada baik dalam secara fisik maupun psikis, kelebihan dan kekurangan yang anda miliki.

Bakat dan minat yang Anda miliki akan sangat mendukung terhadap cita-cita yang akan diraih. Bakat adalah sesuatu kemampuan khusus yang dimiliki oleh setiap individu. Bakat ini dapat berkembang dan tampak menonjol bilamana dilakukan latihan secara terus menerus. Bakat yang berkembang selain mendukung cita-cita / karier, juga dapat menjadikan sebuah profesi atau jabatan baginya, bila berkesempatan untuk dikembangkan. Orang yang memiliki bakat tersebut seyogyanya menyadari dalam mengambil keputusan merencanakan masa depan secara serius sehubungan dengan bakat yang dimilikinya.

Minat Adalah salah satu tanda kemantapan dan kesiapan seseorang untuk memilih cita-cita / kariernya dengan adanya dorongan yang kuat dalam belajar, pekerjaan atau tugas-tugas yang dibebankannya. Minat sangat erat sekali hubungannya dengan perasaan suka atau tidak suka, tertarik atau tidak tertarik, senang atau tidak senang. Minat seseorang dapat berpengaruh pada pengambilan keputusan dalam merencanakan masa depan.

Beberapa hal yang perlu dilakukan untuk mengembangkan bakat dan minat adalah :

1. Cernati berbagai kelebihan, ketrampilan dan kemampuan yang dimiliki kemudian yakinitah.
2. Tingkatkan konsep diri positif
3. Usahakan berbagai cara untuk meningkatkan minat dan bakat dengan terus menekuni dan melatih kelebihan yang dimilikinya.
4. Jalin hubungan baik dengan siapapun dan selalu bersikap dan berpikir positif

d. Hubungan Cita-cita dan Strategi atau Cara

Berani bermimpi dan bercita-cita setinggi langit tentu baik. Tapi keberanian untuk bermimpi itu juga harus diiringi dengan strategi atau cara yang mantap. Untuk sekedar punya mimpi dan cita-cita itu mudah, tapi berapa banyak orang yang benar-benar berpikir bagaimana cara membangun cita-cita itu supaya punya arah yang jelas, punya tujuan yang konkrit, paham akan setiap konsekuensinya, dan juga dipikirkan secara serius tahap demi tahapnya

Strategi adalah sebuah rencana serangan atau tindakan yang dirancang sedemikian rupa untuk mencapai tujuan. Strategi yang bagus dan menjamin sukses bergantung pada seberapa realistis, seberapa detail, dan seberapa rapi langkah-langkah dalam strategi tersebut. Buatlah strategi baik sendiri maupun bersama sebuah tim, buat langkah-langkah yang perlu, tentukan batas waktu eksekusinya, lalu tinjau ulang rencananya jika sudah dilakukan

Strategi adalah terdiri dari dua komponen besar, yaitu cara - rencana - metodologi - pendekatan dan komponen ketidakpastian - masa depan - ketidaktahuan - risiko - keterbatasan. Untuk itu membutuhkan kerja keras dan cerdas untuk menemukan cara yang efektif dan efisien untuk meraih cita-cita tersebut. Cara atau strategi tersebut bisa diwujudkan dalam bentuk kesiapan fisik dan psikisnya (mental), sarana dan prasarannya, serta kesiapan sumber daya yang lainnya yang mendukung terhadap tercapainya cita-cita

e. Hubungan Cita-cita dan Do'a – Dzikir

Dalam usaha meraih apa yang kita cita-citakan, selain berusaha hendaklah kita mengiringi usaha tersebut dengan banyak berdoa kepada Tuhan Yang Maha Esa. Sebab dialah yang mengatur hidup dan kehidupan ini. Setiap orang pasti menginginkan doanya terkabul, agar doa yang kita panjatkan didengar dan dikabulkan oleh Tuhan, hendaknya kita melaksanakan segala apa yang diperintahkanNya. Kita harus beribadah sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing. Seseorang yang rajin dan tekun beribadah akan dekat dengan Tuhannya, jika hubungan dengan tuhannya telah dekat, maka apa yang diminta biasanya akan diperhatikan dan dikabulkan. Tetapi apabila permintaannya tidak dikabulkan, yakinlah bahwa apa yang Tuhan berikan itulah yang terbaik, Tuhan tidak memberikan apa yang kita minta, tetapi Tuhan memberikan apa yang kita butuhkan, itu merupakan gambaran betapa maha pengasih dan penyayangNya Tuhan pada kita.

Dengan berdoa hati kita menjadi tenang dan tentram. Bagaimana tata krama berdoa itu sendiri? Segala sesuatu ada aturan dan tata caranya, demikian juga dalam berdoa. Agar doa yang kita panjatkan diterima oleh Tuhan hendaknya kita memperhatikan tata krama berdoa yaitu ;

1. Memulai doa dengan memuji syukur kepada Tuhan atas segala nikmat dan kebaikan yang diberikannya kepada kita.
 2. Memohon atau berdoa dengan merendahkan diri. Ketika berdoa kepada Tuhan hendaknya kita bersikap merendahkan diri penuh harap dan yakin bahwa Tuhan akan mengabulkan permintaan kita.
 3. Memohon sesuatu yang baik dan masuk akal misalnya berdoa agar diberi ilmu yang bermanfaat, kesehatan lahir dan bathin, kemudahan dalam belajar, bekerja dan sebagainya.
 4. Tidak memohon sesuatu yang tidak baik dan tidak masuk akal. Memohon sesuatu yang tidak baik misalnya berdoa agar orang lain mendapatkan celaka, sedangkan berdoa yang tidak masuk akal misalnya berdoa agar bisa terbang seperti burung.
- Yang terakhir adalah mengakhiri doa dengan memuji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sebagaimana kita memulai doa.

2. KEGIATAN (ACTIVITY) PESERTA DIDIK

NAMA KEGIATAN : KUIS - “INGIN MENJADI ORANG SUKSES”

1. Lembar Soal

Pada masing-masing pernyataan berikut, pilihlah dari skala 1-5 pernyataan yang paling sesuai atau cocok dengan diri Anda. Pilih angka 5 untuk pernyataan yang paling sesuai dan angka 1 untuk pernyataan yang paling tidak sesuai.

1. Saya lebih merupakan seorang pelaksana daripada pemikir
5 4 3 2 1
2. Saya lebih termotivasi oleh keyakinan dan aspirasi di dalam diri daripada imbalan yang mungkin didapat
5 4 3 2 1
3. Di dalam hidup, umumnya Anda menentukan nasib sendiri, baik atau buruk
5 4 3 2 1
4. Selalu terlalu cepat untuk keluar
5 4 3 2 1
5. Saya adalah orang yang selalu menganggap penting kerja keras
5 4 3 2 1
6. Saya adalah orang yang sangat percaya diri
5 4 3 2 1
7. Saya tidak pernah mengabaikan niat baik
5 4 3 2 1
8. Saya bisa saja menjadi orang yang tidak berperasaan, kalau hal itu terkait dengan apa yang saya inginkan
5 4 3 2 1
9. Saya membuat orang merasa bahwa mereka mendapat pengalaman berharga dengan berada di perusahaan saya, apa pun status mereka di dalam hidup
5 4 3 2 1
10. Kesempurnaan adalah suatu standar yang tidak mungkin
5 4 3 2 1
11. Penting untuk selalu memberi usaha yang terbaik atas segala yang saya kerjakan
5 4 3 2 1
12. Keberhasilan dalam hidup tidak sekedar mencapai tujuan yang telah ditetapkan
5 4 3 2 1
13. Saya siap untuk menghentikan hobi favorit, bahkan walaupun saya sangat menyukainya, bila itu demi keberhasilan karier yang telah saya pilih
5 4 3 2 1
14. Saya adalah orang yang sangat suka mencari tahu
5 4 3 2 1
15. Saya percaya setiap peluang muncul dengan sendirinya, bahkan terkait dengan tindakan untuk mengambil peluang
5 4 3 2 1
16. Saya mudah untuk memusatkan pikiran pada satu subjek dalam periode yang sangat lama

- | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17. | Saya selalu mengantisipasi masa depan | | | | |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 18. | Saya bukan seorang ahli atau guru siapapun | | | | |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 19. | Saya tidak mengalami kesulitan dalam mengemukakan pikiran dan perasaan kepada orang lain | | | | |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 20. | Saya merasa semakin kuat secara mental setiap hari | | | | |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

2. Penilaian

a. Nilai 126-175

Kadang-kadang dikatakan, rahasia sukses yang sebenarnya adalah tidak ada rahasia sukses. Hal itu benar, karena tidak hanya ada satu rahasia sukses, namun banyak faktor berbeda yang kalau dikombinasikan akan menghasilkan tingkat sukses berbeda untuk individu yang juga berbeda. Rentang nilai ini mengindikasikan bahwa bila Anda belum menjadi orang sukses, maka ada sedikit keraguan bahwa suatu hari kelak, Anda akan menjadi orang sukses. Dan, bila Anda telah menjadi orang sukses, Anda akan mencapai sukses yang jauh lebih besar. Tampaknya, Anda memiliki semua ciri yang diperlukan untuk menjadi orang sukses, seperti karakter, ketekunan, keterampilan, imajinasi, serta ambisi yang mendorong ke tingkat yang mungkin bisa Anda capai. Satu kata peringatan bagi Anda adalah berhati-hati agar tidak menjadi orang yang gila kerja sehingga mengorbankan diri dan keluarga, serta akhirnya kebahagiaan Anda sendiri.

b. Nilai 90-125

Sebenarnya, Anda benar-benar ingin sukses dan memiliki banyak hal yang diperlukan untuk mencapai hal tersebut. Namun, Anda mungkin perlu berusaha agak keras untuk menyuntikkan rasa percaya diri bahwa Anda bisa dan pasti berhasil. Mungkin, keberhasilan adalah sesuatu yang Anda impikan, tetapi Anda tidak pernah benar-benar percaya bahwa itu akan terjadi. Terserah Anda, apakah ingin mewujudkan impian itu dan menghilangkan keraguan atau tidak. Anda adalah pekerja keras, tetapi apakah kerja keras tersebut dilakukan untuk melayani orang lain atau kebutuhan Anda? Bila kerja keras Anda hanya untuk orang lain, cobalah untuk mengembangkan keyakinan bahwa kerja keras dapat mendatangkan imbalan dan imbalan inilah yang seharusnya menjadi tujuan Anda. Selain meyakinkan diri sendiri, perlu juga untuk meyakinkan orang lain, meskipun tidak mudah. Perlu diingat, agar tujuan dapat tercapai dengan maksimal, dibutuhkan suatu rencana. Keuntungan dari adanya rencana yang telah ditetapkan sebelumnya adalah memahami dengan jelas apa yang Anda inginkan. Selain itu, ketika menetapkan tujuan hidup, Anda juga perlu mempertimbangkan tujuan alternatif, orang lain, dan aspek lain dari kehidupan Anda.

c. Nilai kurang dari 90

Diperlukan banyak kerja keras dan komitmen bila Anda ingin berhasil dalam karier. Bagi banyak orang, kebahagiaan adalah sukses, walaupun ada pula yang berpendapat bahwa kebahagiaan adalah kehidupan rumah tangga yang harmonis, pekerjaan yang stabil tanpa terlalu banyak tekanan, serta tanggungjawab dan pendapatan tetap. Ingat pula, ada perbedaan pada tingkat keberhasilan ini. Bagi sebagian orang, sukses berarti bertahan pada suatu pekerjaan itu dengan baik. Bagi orang lain, kesuksesan berarti mencapai puncak profesi yang dipilih, dan bagi yang lain, sukses tidak lebih dari terkenal dan kaya