



IKATAN KONSELOR INDONESIA
KABUPATEN TANAH DATAR, SUMATERA BARAT

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020-2021

Komponen	: Layanan Informasi
Bidang	: Pribadi
Topik/Tema	: Trauma Psikologis Covid-19
Kelas/Semester	: IX/ Ganjil
Alokasi Waktu	: 2 X 40 Menit

1	Tujuan Layanan 1. Peserta didik mengetahui bahaya dampak pandemi Covid-19 terhadap psikologis; 2. Peserta didik mampu mengidentifikasi gejala trauma psikologis yang dialami; 3. Peserta didik mampu melakukan pencegahan dan mengatasi gejala trauma psikologis terhadap diri sendiri.
2	Metode, Alat/ Media, Instrumen Penilaian 1. Metode: Daring via <i>Google Classroom</i> 2. Alat/Media: Smart-Phon/ Laptop 3. Instrumen Evaluasi Proses dan Hasil.
3	Tahap-tahap kegiatan 1. Tahap Pengantaran a. Membuka dengan salam dan berdoa; b. Membangun suasana <i>Rapport</i> dengan peserta didik; c. Pretest singkat pemahaman peserta didik terkait materi layanan. 2. Tahap Kegiatan (inti) a. Konselor menjelaskan dampak pandemi covid-19 terhadap kondisi psikologis; b. Konselor menjelaskan maksud trauma psikologis dan gejala-gejalanya; c. Konselor menguraikan jenis trauma psikologis yang umum terjadi, yaitu <i>Withdrawal, Hysteria, Individual Violence, Collective Violence*</i> ; d. Konselor menjelaskan cara dan metode mengatasi gejala trauma psikologis. 3. Tahap Penyimpulan a. Peserta didik diminta membuat kesimpulan sementara terkait topik pembahasan; b. Konselor melengkapi dan menyempurnakan penyimpulan yang dilakukan peserta didik. 4. Tahap Penilaian a. Konselor memberikan instrumen sederhana untuk menguji wawasan peserta didik menggunakan <i>google form</i> ; b. Konselor memberikan penilaian dan penguatan. 5. Tahap Penutup a. Konselor menjelaskan bahwa kegiatan akan segera diakhiri; b. Konselor menjelaskan kegiatan untuk pertemuan berikutnya.
4	Evaluasi 1. Evaluasi Proses: Konselor mengisi daftar check instrumen lembar evaluasi proses; 2. Evaluasi Hasil: Konselor mengisi daftar check instrumen lembar evaluasi hasil.

Batusangkar, Juli 2020
Konselor,

Jeki Van Helen, M.Pd., Kons.
N.A. 0414.2012.12A