

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Oleh : Andhika Rully Septian,S.Pd

Sekolah : SMP SWADIRI 1 SEPUTIH AGUNG
Mata Pelajaran : Penjasorkes
Kelas/ Semester : VIII/1
Materi : Teknik dasar
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Kompetensi Inti

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (toleransi, gotong royong), santun dan percaya diri dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaannya.
3. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai, merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca, menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang/ teori.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

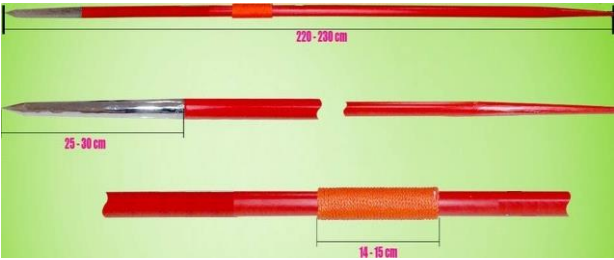
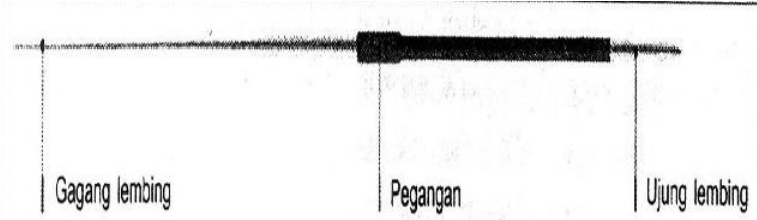
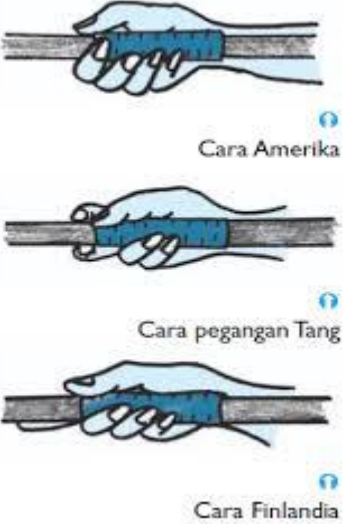
Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3 Memahami gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana dan atau tradisional.	3.3.1 Mendeskripsikan bagian-bagian lembing dengan benar
	3.3.2 Menjelaskan Teknik dasar cara memegang lembing.

C. Tujuan Pembelajaran

Siswa dapat mendeskripsikan bagian-bagian lembing dan menjelaskan Teknik dasar cara memegang lembing dengan benar.

D. Langkah - Langkah Pembelajaran

Langkah – langkah Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberi salam, berdoa, dan presensi2. Guru memastikan kesehatan peserta didik dan kebersihan lingkungan kelas3. Guru menyampaikan apersepsi dan tujuan pembelajaran	2 Menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memperlihatkan alat lempar lembing kepada peserta didik2. Guru memberikan pertanyaan, sebutkan bagian-bagian lembing dan cara memegang lembing tersebut !3. Peserta didik menjawab pertanyaan	6 Menit

	<p>1. Guru menjelaskan kepada pesert didik tentang bagian-bagian lembing dan Teknik dasar memegang lembing.</p> <p>a. <i>Bagian-bagian lembing</i></p>   <p>b. <i>Teknik dasar memegang lembing</i></p>  <p>2. Guru memfasilitasi tanya jawab mengenai penjelasan dari guru.</p>	
<p>Penutup</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru bersama peserta didik menyimpulkan hasil kegiatan yang telah dilakukan 2. Guru bersama peserta didik melakukan refleksi, evaluasi dan tanya jawab terhadap proses pembelajaran 3. Guru memberikan tugas untuk minggu depan kemudian berdoa dan mengucapkan salam untuk mengakhiri pembelajaran 	<p>2 Menit</p>

E. Sumber Belajar

Muhajir 2017. *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/ MTs Kelas VIII*. Edisi revisi. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

F. Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Sikap : melalui observasi/ pengamatan dengan instrumen jurnal
2. Pengetahuan : tes tertulis
3. Keterampilan : lembar observasi

Mengetahui
Kepala SMP Swadiri 1 Seputih Agung

Andhika Rully Septian, S.Pd.
NRKS. 20023L1191202231212370

Lampung Tengah, 04 November 2021

Guru Mata Pelajaran

Andhika Rully Septian, S.Pd.
NUPTK. 5245764665200003

