

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

NAMA SISWA :

KELAS / SEMESTER : IV/ III
TEMA 4 : SEHAT ITU PENTING
SUB TEMA 1 : PEREDARAN DARAHKU SEHAT
PEMBELAJARAN : 1

A. Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan organ peredaran manusia dan fungsinya pada manusia secara rinci
2. Menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci
3. Mencari tahu tentang pantun, menyebutkan bagian – bagian dan ciri – ciri pantun dengan tepat.
4. Membuat pantun dengan tema tertentu , lalu menunjukkan unsur – unsur pantun yang dibuat dengan benar.

B. Alat dan bahan

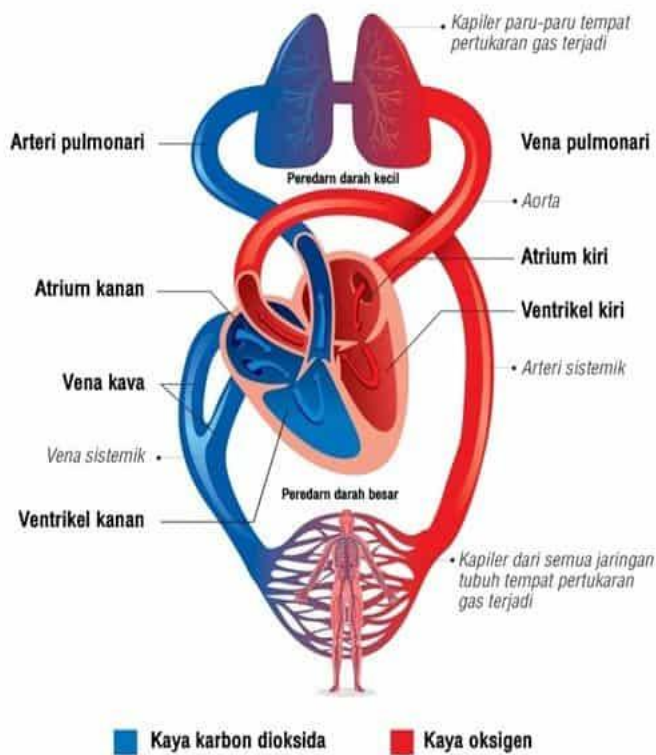
- Buku tematik kelas V Tema IV
- Gambar peredaran darah manusia
- Alat tulis (pensil, pulpen, buku gambar, cat warna)

C. Langkah langkah Kegiatan

1. AYO MENGAMATI:



Perhatikan gambar gambar berikut !!



PEREDARAN DARAH MANUSIA

Mengalirnya didalam tubuh disebut dengan sistem peredaran darah. Sistem peredaran darah dalam tubuh ada 2 yaitu

1. Sistem peredaran darah kecil yaitu darah mengalir dari bilik kanan menuju paru-paru melalui arteri pulmonalis. Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbondioksida (CO_2) dengan darah yang mengandung banyak oksigen (O_2). Darah yang banyak mengandung O_2 kembali ke jantung melalui vena pulmonalis
2. Sistem peredaran darah besar yaitu darah banyak mengandung oksigen (O_2) mengalir dari bilik kiri

jantung ke seluruh tubuh (kecuali paru-paru) melalui arteri besar (aorta) terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung oksigen (O₂) dengan darah dan banyak mengandung karbondioksida di seluruh tubuh. Darah yang banyak mengandung karbondioksida kembali ke jantung melalui Vena ke serambi kanan.

2. Ayo Menulis !



Kamu telah membaca uraian di atas . ternyata , ada beberapa organ tubuh dalam peredaran darah manusia. Coba tuliskan organ tubuh manusia dalam peredaran darah.

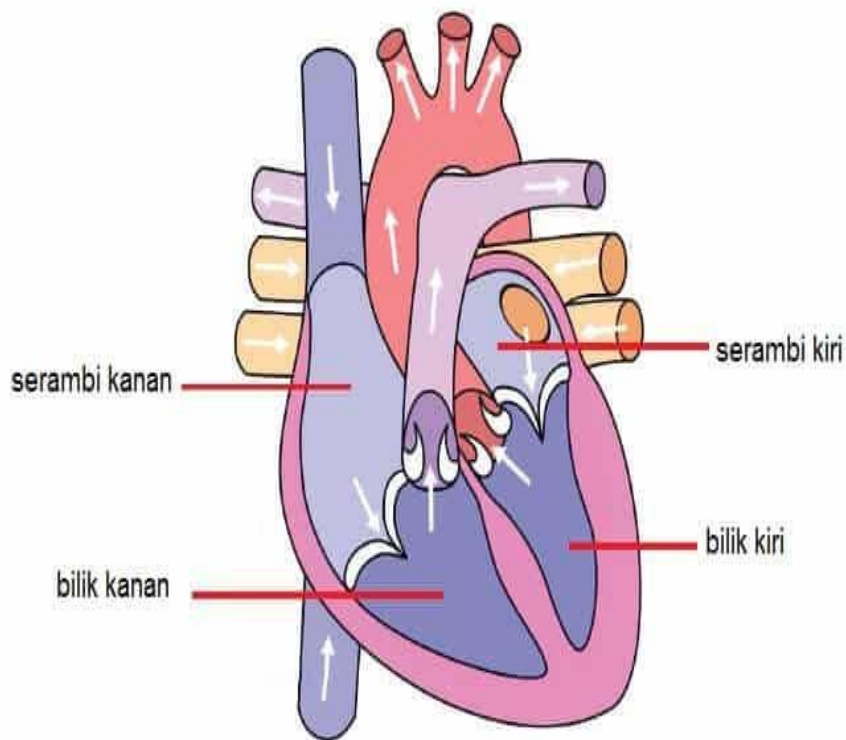
ORGAN TUBUH MANUSIA YANG BERPERAN DALAM PEREDARAN DARAH ADALAH

.....
.....
.....

Kamu telah mengetahui organ – organ peredaran darah pada manusia. Tahukah kamu peranan setiap organ peredaran darah pada manusia ? fungsi atau peranan setiap organ peredaran darah pada manusia adalah sebagai berikut.

a. Jantung

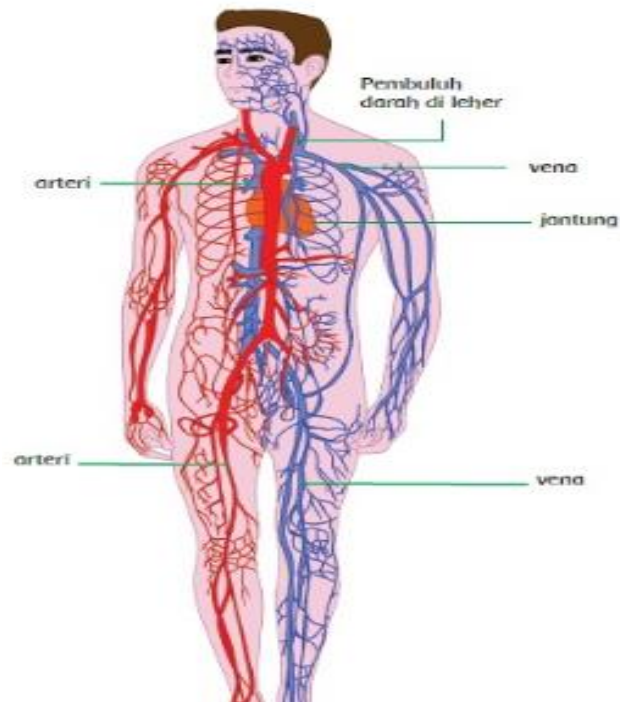
Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung terdiri atas 4 ruang yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan dan bilik kiri.



b. Pembuluh Darah

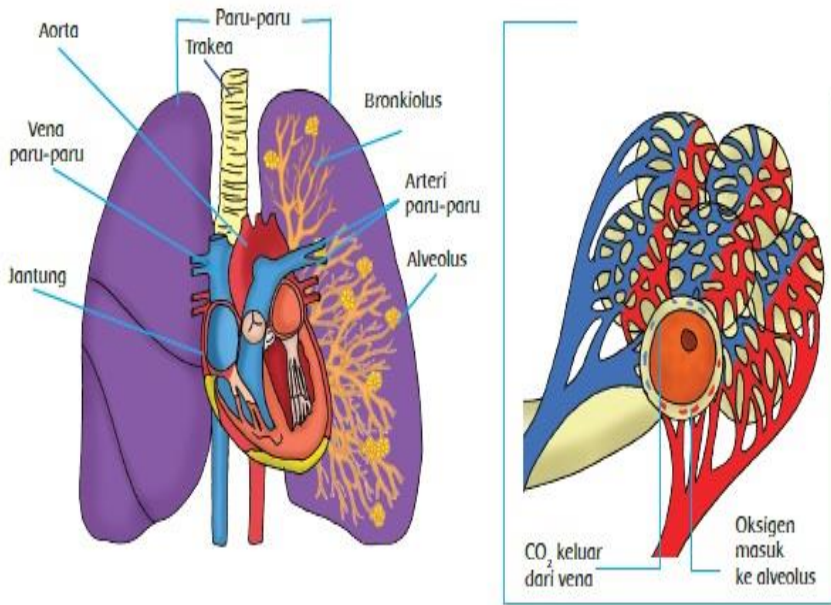
Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan seluruh tubuh ke jantung. Pembuluh darah terdiri atas 2 jenis yaitu

- a) Pembuluh Nadi disebut arteri. Pembuluh nadi atau arteri pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh
- b) Pembuluh Balik disebut vena. Pembuluh balik yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbondioksida dari seluruh tubuh menuju jantung.



c. Paru-paru

Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Pada ujung yang mengecil terdapat kantong udara. Kantong udara dinamakan alveoli.



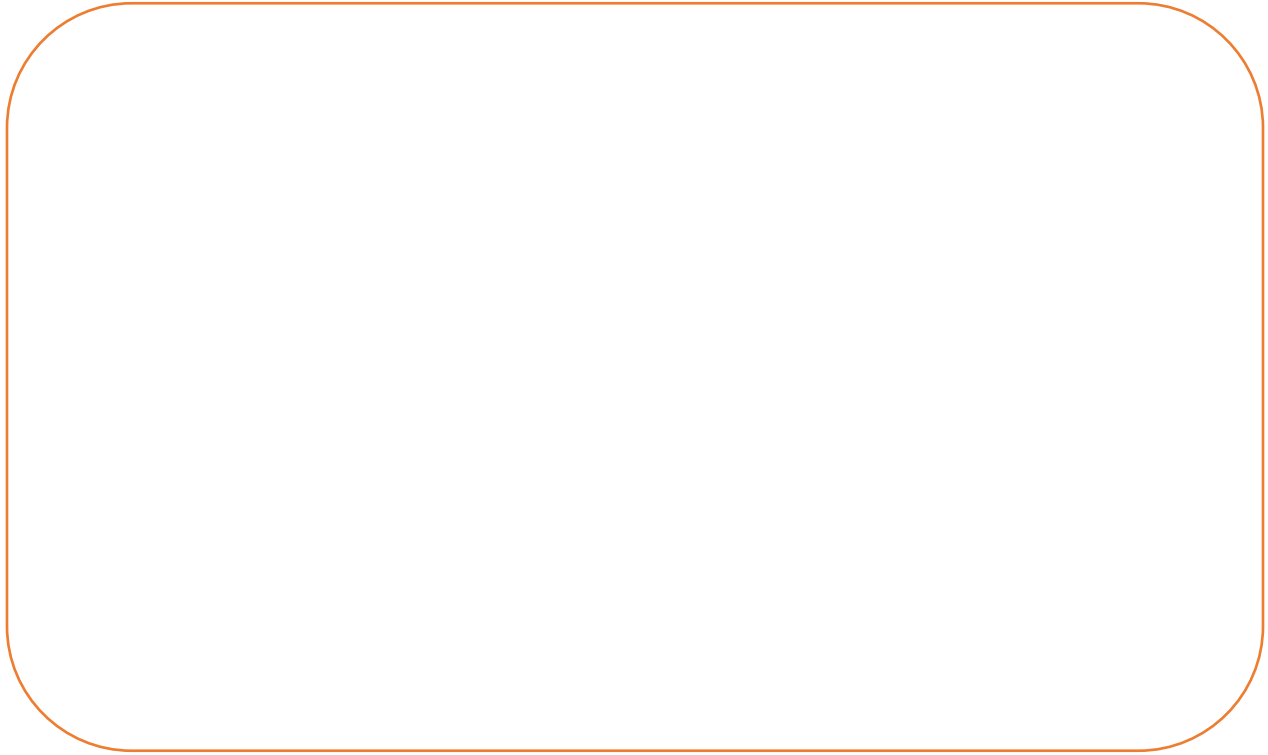
Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran O_2 dan CO_2

Ayo Berkreasi !!



Kamu telah mempelajari peredaran darah manusia . Coba pahami materinya dan gambarlah. Kemudian, tuliskan keterangan gambar yang kamu buat, tuliskan juga cara kerjanya .

Gambar organ peredaran darah manusia



Cara kerja organ peredaran darah manusia

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KEGIATAN 2



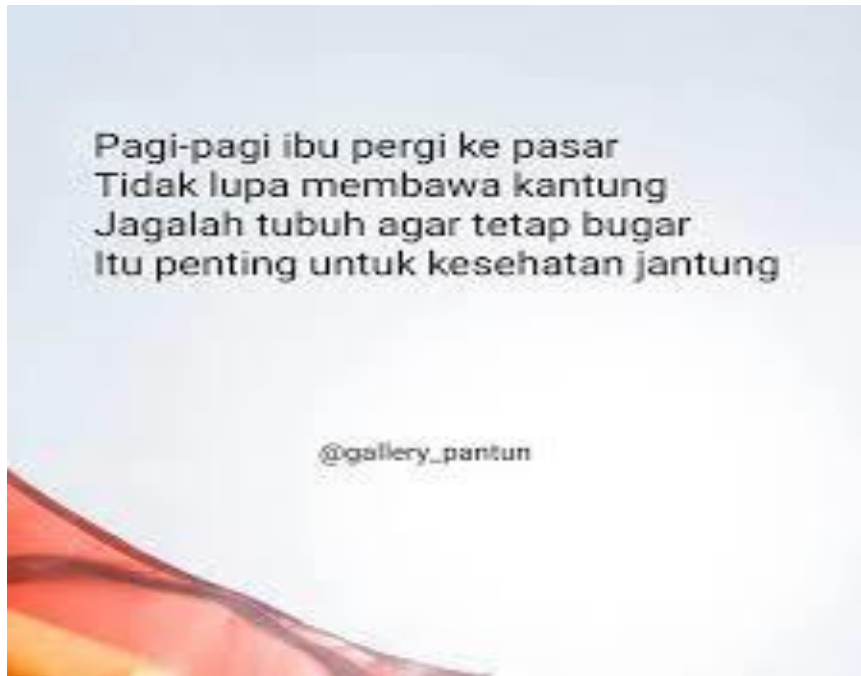
Manusia rentan dengan berbagai macam gangguan pada organ tubuhnya, di antaranya gangguan pada organ peredaran darah. Apa penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia? Apa saja jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia?

Ayo Membaca

*Di situ kamu di sini aku
Bergandeng tangan bersuka ria
Sehat selalu ini badanku
Karena rajin berolahraga*

*Si Nana mengayuh sepeda
Di dahinya penuh peluh
Wahai anak-anak muda
Sehat itu pasti kamu butuh*

Teman – temannya sayang dan menyukai Siti. Siti pandai berpantun . dengan berpantun seseorang dapat mengungkapkan kata hatinya. Seperti yang dilakukan Siti. Apakah pantun itu ? kamu pasti ingin memahami tentang pantun.



Sampiran pantun : Pagi – pagi ibu pergi ke pasar, tidak lupa membawa kantung

Isi Pantun : Jagalah tubuh agar tetap bugar, penting untuk kesehatan jantung

Ayo menulis !!



Apakah kamu sudah mengetahui pantun ? kamu dapat mencari informasi melalui media tentang pantun. Caranya dengan membaca buku, internet dan media lainnya. Tuliskan apa yang kamu ketahui tentang pantun pada kolom di bawah ini

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SKOR	TTD GURU	TTD ORANG TUA