

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD)
SD NEGERI 6 TEJAKULA**

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : VI
Materi Pokok : Bola Besar (Sepakbola)
Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit

✦ Nama :
✦ Kelas :
✦ No Absen :



A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

<p>Kompetensi Dasar</p>	<p>3.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*</p> <p>4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*</p>
<p>Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)</p>	<p>3.1.1 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam mengoper bola menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar dengan sasaran dinding rumah.</p> <p>3.1.2 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam, dan telapak kaki setelah mengoper dengan dinding.</p> <p>3.1.3 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, dan kaki bagian luar di halaman dekat rumah.</p> <p>3.1.4 Merangkum kombinasi dari variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam mengoper bola menggunakan kaki bagian dalam, dan kaki bagian luar , dilanjutkan dengan menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam, dan telapak kaki kemudian dilanjutkan dengan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, dan kaki bagian luar.</p> <p>4.1.1 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam mengoper bola menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar dengan sasaran dinding rumah.</p> <p>4.1.2 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam, dan telapak kaki setelah mengoper dengan dinding.</p> <p>4.1.3 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, dan kaki bagian luar di halaman dekat rumah.</p> <p>4.1.4 Memperlihatkan kombinasi dari variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam mengoper bola menggunakan kaki bagian dalam, dan kaki bagian luar ,</p>

dilanjutkan dengan menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam, dan telapak kaki kemudian dilanjutkan dengan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, dan kaki bagian luar.

B. PETUNJUK TUGAS PENGETAHUAN

1. Berdoalah sebelum memulai kegiatan
2. Cermati Lembar Kerja dan tanyakan ke Guru PJOK bila ada yang tidak diketahui melalui whatsapp!
3. Pelajari handout dan amati video pembelajaran yang sudah dishare pada whatsapp group
4. Jawablah pertanyaan dibawah
5. Kirimkanlah jawaban kalian ke whatsapp atau bisa klik link di bawah ini, Semangat! <https://chat.whatsapp.com/BdtOYKAYMk9Ah5RTN0ReR7>

JAWABLAH PERTANYAAN DIBAWAH INI

Soal	Jawaban
1. Dalam sebuah permainan, kadek sedang dalam situasi di kepung lawan, kemudian kadek ingin mengoper bola kepada komang yang sedang berdiri bebas dengan kaki bagian dalam, jelaskan langkah - langkah yang harus dilakukan kadek ?
2. Kadek sedang berlari menuju gawang lawan dengan tetap mengontrol bola. Gerak dasar apakah yang sedang dilakukan kadek ? jelaskan dan sebutkan langkah - langkahnya.
3. Bagaimanakah cara kalian melakukan kombinasi dari variasi gerak dasar yang sudah kalian pelajari ?

TUGAS AKTIVITAS GERAK

C. PETUNJUK

1. Berdoalah sebelum memulai kegiatan
2. Cermati Lembar Kerja dan tanyakan ke Guru PJOK bila ada yang tidak diketahui melalui whatsapp!
3. Pelajari handout dan amati video pembelajaran yang sudah dishare pada whatsapp group
4. Lakukan aktivitas fisik yang ditugaskan
5. Wajib menggunakan pakaian olahraga
6. Buatlah vidio hasil kegiatan fisik yang dilakukan dengan durasi maksimal 3 menit
7. Setelah melakukan aktivitas fisik yang diperintahkan, Nilailah kemampuanmu dengan memberikan tanda centang (v) sesuai dengan aspek dibawah ini dan berikan alasannya!
8. Kirimkanlah vidio kalian ke whatsapp atau bisa klik link di bawah ini, Semangat! <https://chat.whatsapp.com/BdtOYKAYMk9Ah5RTN0ReR7>

Kegiatan	Bisa	Tidak	Berikan alasannya
1. Lakukan dan rekamlah selama 30 detik Apakah kamu bisa melakukan kombinasi dari variasi gerak dasar mengoper bola dan menghentikan bola sebanyak 20 kali dengan dinding rumah sebagai sasaran pantul bola ? cobalah dengan semangat!			
2. Lakukan dan rekamlah variasi gerak dasar menggiring bola di halaman rumah dengan kontrol yang baik selama 30 detik.			
3. Lakukan dan rekamlah kombinasi dari variasi gerak mengoper dan variasi gerak menghentikan bola kemudian dilanjutkan dengan variasi gerak menggiring bola melewati rintangan di halaman			

rumah dengan kontrol yang baik selama 30 detik.			
<p>4. Kesulitan - Kesulitan apa yang kalian alami ?</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>			

Rangkuman...

.....

.....

.....

Komentar Guru

.....

.....

.....

.....

Nilai	Paraf Siswa	Paraf Guru
		Kadek Dian Primawan