

# LKPD 3.6.1

## "MENYELIDIKI KANDUNGAN BERBAGAI ZAT ADITIF PADA MAKANAN DAN MINUMAN"

**Mata Pelajaran** : IPA  
**Kelas/Semester** : VIII/1  
**Materi Pokok** : ZAT ADITIF PADA MAKANAN  
**Nama Anggota Kelompok :**

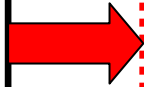
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

## A. TUJUAN

1. Mengidentifikasi kandungan berbagai zat aditif pada makanan dan minuman
2. Menjelaskan pengertian zat aditif
3. Menentukan jenis-jenis zat aditif
4. Menjelaskan manfaat penggunaan zat aditif buatan pada makanan dan minuman
5. Menjelaskan pengaruh penggunaan zat aditif buatan bagi kesehatan
6. Mengajukan usul cara mencegah dampak negatif zat aditif buatan
7. Menemukan solusi pengganti zat aditif buatan

## B. ALAT DAN BAHAN

1. Berbagai jenis bungkus atau pengemas makanan yang terdapat keterangan tentang komposisi bahan bakunya.
2. Berbagai jenis bungkus atau pengemas minuman yang terdapat keterangan tentang komposisi bahan bakunya.



## LANGKAH KERJA

1. Siapkan 5 jenis makanan dan minuman kemasan beserta alat tulis.
2. Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan makanan atau minuman tersebut.
3. Identifikasilah zat aditif apa saja yang ada pada produk-produk makanan dan minuman yang kamu bawa.
4. Kelompokkan zat aditif yang ditemukan pada komposisi makanan dan minuman berdasarkan fungsinya.
5. Tentukan tiap-tiap jenis zat tersebut termasuk zat aditif alami atau buatan.

6. Tuliskanlah dalam tabel 3.6.1 hasil observasi kandungan berbagai zat aditif pada makanan dan minuman.
7. Analisislah data hasil observasi mengenai zat aditif pada makanan dan minuman berdasarkan pertanyaan yang ada pada LKPD-3.6.1
8. Bekerjalah dalam kelompok dengan kerjasama yang baik.
9. Baca buku literasi tentang zat aditif pada makanan
10. Presentasikan hasil diskusi kelompokmu.

## DATA PENGAMATAN

Tabel 3.1.1 Hasil Observasi Berbagai Zat Aditif pada Makanan dan Minuman

No	Nama Produk Makanan atau Minuman	Komposisi Bahan Makanan atau Minuman	Nama kandungan Zat Aditif dalam Makanan atau Minuman	Kegunaan Zat Aditif	Kelompok Zat Aditif	
					Alami	Buatan
1						
2						

3						
4						
5						

# ANALISIS DATA

Untuk mengetahui kandungan berbagai zat aditif pada bahan makanan dan minuman, maka sudah dilakukan penyelidikan berbagai zat aditif pada makanan dan minuman dengan mengamati komposisi bahan makanan dan minuman pada bungkus makanan dan minuman yang sudah dibawa oleh setiap peserta didik. Berdasarkan kegiatan pengamatan yang telah dilakukan :

1. Adakah zat tambahan yang ditemukan pada makanan atau minuman kemasan tersebut? Jika ada, sebutkan apa saja zat tambahan buatan tersebut!
2. Zat tambahan pada makanan dan minuman tersebut dinamakan.....
3. Apa yang terjadi jika makanan dan minuman kemasan tidak diberi zat tambahan?
4. Dilihat dari jenisnya, maka zat-zat tambahan yang sudah teridentifikasi dalam percobaan termasuk dalam kelompok zat tambahan apa? Dan apakah kegunaan dari masing-masing zat tambahan tersebut?
5. Menurut pendapatmu, adakah pengaruh penggunaan zat tambahan tersebut bagi kesehatan jika dikonsumsi? Jika ada, sebutkan pengaruh penggunaan zat aditif tersebut!
6. Jika menurutmu zat tambahan yang sudah teridentifikasi pada makanan dan minuman kemasan itu berbahaya, maka bagaimana cara yang bisa dilakukan untuk mencegah dampak negatif penggunaan zat tambahan tersebut?
7. Setelah mempelajari materi mengenai berbagai zat tambahan pada makanan dan minuman, apabila ada dua jenis bahan makanan berupa (1) jagung rebus dan (2) makanan kemasan, manakan yang akan kamu pilih untuk dikonsumsi? Jelaskan alasan mengapa kamu memilih makanan tersebut dikaitkan dengan kandungan makanan (1) dan (2) serta pengaruhnya untuk kesehatan!
8. Penggunaan zat tambahan MSG secara berlebihan dapat menyebabkan penyakit yang disebut Chinese food syndrome yang gejalanya dapat berupa rasa pusing dan mual. Kemukakanlah gagasanmu bagaimana solusi yang dapat dilakukan untuk mengurangi penggunaan MSG namun masakan tetap terasa enak!

## KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan Kajian literasi , observasi dan diskusi yang sudah dilakukan, maka dapat kita simpulkan :

1. Pengertian zat aditif adalah...

2. Jenis-jenis zat aditif alami maupun buatan adalah....

3. Manfaat penggunaan zat aditif buatan pada makanan dan minuman bagi manusia adalah....

4. Pengaruh negatif penggunaan zat aditif bagi kesehatan antara lain.....

**6. Upaya pence gahan negatif zat aditif buatan adalah.....**



**7. Solusi sebagai pengganti zat aditif buatan adalah.....**

