

Lembar Kerja Peserta Didik 1

(LKPD)

Nama Siswa :
Kelas : X (Sepuluh) SMA Swasta Tunas Harapan
Mata pelajaran : PJOK
Materi : Analisis Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bulutangkis.
Materi Pokok : Bulutangkis

Tujuan Pembelajaran :

1. Siswa dapat menjelaskan tahapan teknik Cara memegang raket, teknik footwork, posisi berdiri, pukulan forehand dan pukulan backhand, servis pada permainan bulutangkis
2. Siswa dapat menemukan variasi dan kombinasi teknik teknik footwork, posisi berdiri pada permainan bulutangkis
3. Siswa dapat menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi teknik cara memegang raket, teknik footwork, posisi berdiri, pukulan forehand dan pukulan backhand, servis pada permainan bulutangkis
4. Siswa dapat menjelaskan tentang keterampilan gerak permainan bulutangkis posisi berdiri dan footwork, pegangan raket, pukulan forehand dan pukulan backhand, servis dalam permainan bulutangkis
5. Siswa dapat melakukan gerakan teknik cara memegang raket, teknik footwork, posisi berdiri, pukulan forehand dan pukulan backhand , servis pada permainan bulutangkis
6. Siswa dapat melakukan gerakan variasi dan kombinasi teknik Cara memegang raket, teknik footwork, posisi berdiri, pukulan forehand dan pukulan backhand, servis pada permainan bulutangkis

Petunjuk Pembelajaran

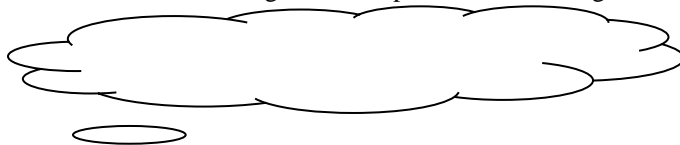
- ✚ Bukalah link video yang disediakan guru
- ✚ Tonton dan amatilah beberapa link video dan gambar yang tersedia

Langkah-Langkah Kegiatan:

1. Tonton dan amatilah gambar dan video berikut ini!

<https://perpustakaan.id/teknik-dasar-bulu-tangkis>
<http://bulutangkisdjarum.blogspot.com/2016/08/sejarah-dan-teknik-dasar-bermain-bulu>
<https://ex-school.com/artikel/cara-memukul-raket-dan-servis-forehand-dan-backhand>
<https://sebutkanitu.blogspot.com/2019/06/sebutkan-macam-macam-pukulan-servis.html>
<https://www.youtube.com/watch?v=e66J2rc7fnc>
<https://www.youtube.com/watch?v=ecA8l45bPIE>

2. Analisis kembali variasi-variasi gerak dasar permainan bulutangkis



3. Buat video praktik tanpa bola sesuai gerakan yang dilakukan di video tersebut.
4. Unggahlah hasil praktekmu pada google classroom di kelas PJOK.
5. Berikan Komentar anda setelah melakukan tugas gerak!

- Bagaimana perasaanmu setelah melakukan gerakan seperti yang di video?

- Dibagian mana kamu mengalami kesulitan gerak?

Lembar Kerja Peserta Didik 1

(LKPD)

NamaSiswa : a)
b)
c), dst

Kelas : X (Sepuluh) SMA Swasta Tunas Harapan
Materi : Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola Kecil
Materi Pokok : Bulutangkis

- 1) **TujuanPembelajaran** :
Dengan melakukan wawancara, siswa mampu menyajikan laporan tertulis menggunakan kosakata baku dan kalimat efektif dengan sistematis.
- 2) **Langkah-Langkah Kegiatan:**
 1. Diskusikan dengan kelompokmu atau orang sekitar!
 2. Buatlah laporan wawancara sesuai format berikut ini!

LAPORANWAWANCARA

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Wawancara

Berisi mengenai alasan kenapa kegiatan wawancara tersebut dilakukan (deskripsi keadaan/suasana), kenapa mengambil topik wawancara, dan alasan kenapa laporan hasil wawancara itu dibuat.

B. Tujuan Wawancara

Berisi poin-poin yang hendak dicapai ketika melakukan proses wawancara.

C. Topik Wawancara

Berisi topik pembicaraan / bahasan wawancara.

Waktu dan Tempat Wawancara.

Berisi pemberitahuan mengenai latar tempat dan waktu wawancara tersebut dilakukan.

HASILWAWANCARA

A. Narasumber

✓ Berisi narasumber yang akan diwawancara

✓ Pewawancara

Berisi daftar pewawancara dimulai dari penanya, pencatat, dokumentasi, dll.

B. Transkrip Hasil Wawancara

Berisi pertanyaan yang ditanyakan pewawancara dan jawaban yang diberikan narasumber dalam bentuk tertulis

PENUTUP

A.Simpulan

Berisi kesimpulan dari kegiatan wawancara yang dilakukan dan transkrip wawancara yang dituliskan dalam laporan hasil wawancara.

Lembar Kerja Peserta Didik 1

(L K P D)

NamaSiswa :
Kelas : X (Sepuluh) SMA Swasta Tunas Harapan
Materi : Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola Kecil
Materi Pokok : Bulutangkis

A. TujuanPembelajaran :

Dengan diskusi, Siswa mampu Menjelaskan pengertian dan tahapan melakukan teknik dasar cara memegang raket, posisi berdiri, teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand pada permainan Bulutangkis.

B. Langkah-Langkah Kegiatan:

1. Tuliskan informasi penting yang kamu temukan dari video tersebut.

2. Kesulitan apa yang kamu temukan saat melakukan gerakan tersebut? Jelaskan.

3. Apa yang terjadi jika kamu tidak menguasai teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand saat bermain bulutangkis?

KUNCI JAWABAN LKPD

1. LKPD 1

1. Jelaskan kembali pengertian Teknik dasar servis pada permainan bulutangkis !
Servis adalah pukulan pertama untuk memulai pertandingan.
2. Analisis kembali pengertian Teknik dasar pukulan forehand pada permainan bulutangkis !
Pukulan forehand adalah jenis pukulan atau teknik dengan cara menganyungkan badang ,arah belakang ke arah depan sehingga posisi saat memukul bulu kecepatan bulu akan bertambah, dengan telapak tangan menghadap *shuttlecock*.
3. Analisis kembali pengertian Teknik dasar pukulan backhand pada permainan bulutangkis !
Backhand adalah pukulan dengan tangan kanan dengan posisi dari sebelah kiri sehingga tangan membelakangi arah pukulan. Pukulan ini biasanya digunakan untuk menyebut backhand clear, backhand smash, backhand net kill, backhand drive, backhand net kill, backhand net shot, dan backhand drop shot.

2. LKPD2

Penilaian menggunakan rubrik penilaian.

3. LKPD3

1. Tuliskan informasi penting yang kamu temukan dari video tersebut.

Teknik servis pada permainan bulutangkis adalah teknik dasar yang paling awal dipelajari dan juga teknik yang banyak diajarkan kepada pemula. Teknik servis ini sangat berguna kala memulai permainan bulutangkis atau melakukan putaran/babak baru. Biasanya ada area yang ditentukan untuk melakukan servis yang merupakan area wajib
2. Kesulitan apa yang kamu temukan saat melakukan gerakan tersebut?

Dalam melakukan kombinasi gerakan untuk mendapatkan keseragaman gerak yang baik dalam melakukan gerakan servis. Dari cara memegang raket, posisi berdiri dan perkenaan raket dengan bola.
3. Apa yang terjadi jika kamu tidak menguasai teknik dasar cara memegang raket, servis, pukulan forehand dan backhand pada permainan bulutangkis ?

Jika tidak menguasai teknik dasar tersebut maka tidak akan bisa melakukan permainan bulutangkis dengan baik dan benar, karena itu adalah teknik dasar yang harus dikuasai dalam bermain bulutangkis.

LEMBAR PENILAIAN

1. Penilaian spiritual

No	Nama Siswa	Berdo'a Sebelum dan Sesudah Belajar				Menjawab salam pada Saat Awal Pembelajaran dan Akhir Pembelajaran				Mengucap Syukur ketika Berhasil Mengerjakan Tugas				Total Skor	Predikat
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1		
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

Keterangan:

4 : selalu, apabila selalu melakukan pernyataan

3 : sering, apabila sering melakukan pernyataan dan kadang-kadang tidak melakukan

2 : kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan dan sering melakukan

1 : tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan

2. Penilaian sosial

No	Nama Siswa	Perubahan Tingkah Laku							
		Disiplin				Kerjasama			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Keterangan:

1. BT : Belum Terlihat
2. MT : Mulai Terlihat
3. MB : Mulai Berkembang
4. SM : Sudah Membudaya

3. Penilaian Pengetahuan

- a. Latihan soal Analisis Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam Permainan bulutangkis
- b. Jumlah soal ada 3

Setiap soal yang benar bernilai 33,3, Skor maksimal 100

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

4. Penilaian Keterampilan

a. Keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar servis atas dan bawah menggunakan rubrik.

No	Nama Siswa	KD 3.1				KD 4.1				Disiplin			
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
1													
2													
3													
4													
dst													

Kriteria penilaian:

Aspek	Sangat Baik (4)	Baik (3)	Cukup (2)	perlu Pendampingan (1)
teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis	Mampu menganalisis dan menjelaskan pengertian teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis dengan tepat.	menjelaskan pengertian teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bola voli dengan cukup tepat.	menjelaskan pengertian teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis dengan kurang tepat.	Belum mampu menjelaskan pengertian teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis.
teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis	Mampu mempraktekan teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis sesuai tahapan gerakan dengan baik dan benar.	Mampu mempraktekan teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis sesuai tahapan gerakan dengan cukup baik dan benar.	mempraktekan teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis sesuai tahapan gerakan dengan benar.	Belum mampu mempraktekan teknik dasar servis, pukulan forehand dan backhand dalam permainan bulutangkis sesuai tahapan gerakan dengan benar.
Disiplin	Menunjukkan sikap disiplin selama melaksanakan praktek secara konsisten.	Menunjukkan sikap disiplin selama melaksanakan praktek, cukup konsisten.	Menunjukkan sikap disiplin selama melaksanakan praktek namun kurang konsisten.	Belum Menunjukkan sikap disiplin selama melaksanakan praktek meski sudah di motivasi.

Keterangan penskoran:

Skor diisi dengan nilai 1-5

1. Tidak pernah menunjukkan kriteria yang diharapkan.
2. Menunjukkan sikap sesuai kriteria sebesar 50%
3. Menunjukkan sikap sesuai kriteria lebih dari 50% namun kurang dari 75%.
4. Menunjukkan kriteria lebih dari 75% namun kurang dari 100%.
5. Menunjukkan sikap sesuai kriteria yang diharapkan.

