

**TUGAS AKHIR**  
**LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK (LKPD)**  
**BIMBINGAN KELOMPOK**



**NAMA : AGUS MARDIKA RAVI**

**PPG-BIMBINGAN DAN KONSELING DALJAB TAHAP 1**  
**UNIVERSITAS VETERAN BANGUN NUSANTARA SUKOHARJO**  
**TAHUN 2020**

Nama Siswa :

Kelas/ Semester : IX/ Ganjil

Tema Bimbingan Kelompok : Tema Tugas Menjaga Kesehatan Tubuh

Tujuan Pembelajaran : 1. Siswa dapat Mengidentifikasi manfaat kesehatan  
2. Menjelaskan yang dimaksud menjaga kesehatan  
3. Mengklasifikasi pola hidup bersih dan sehat untuk menjaga kesehatan  
4. Menganalisis cara menjaga kesehatan tubuh yang baik

### LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

#### Self Evaluation

1. Bagaimanakah pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan tubuh yang sesuai dengan remaja?
2. Sudahkah kamu menjalani pola hidup yang sehat untuk menjaga kesehatan tubuh kamu? Jelaskan Bagaimana pola hidupmu selama ini?
3. Apakah sudah mengarah pada pola hidup sehat?
4. Apa yang kamu lakukan untuk menjaga kesehatan tubuh kamu pada saat pandemi sekarang ini?