

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD)
SD NEGERI 6 TEJAKULA**

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : VI
Materi Pokok : Bola Kecil
Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit

★ Nama :
★ Kelas :
★ No Absen :



A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

Kompetensi Dasar	3.2 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional 4.2 mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional
Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)	3.2.1 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam melempar bola melambung, mendatar dan lemparan bawah. 3.2.2. Meenjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam menangkap bola menangkap bola melambung, mendatar dan tangkapan bawah 3.2.3 Merangkum kombinasi dari variasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam melempar dilanjutkan menangkap bola 4.2.1 mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam melempar bola melambung, mendatar dan lemparan bawah 4.2.2. Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam menangkap bola menangkap bola melambung, mendatar dan tangkapan bawah 4.2.3 Memperlihatkan kombinasi dari variasi gerak dasar lokomotor, non - lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam melempar dilanjutkan menangkap bola

B. PETUNJUK TUGAS PENGETAHUAN

1. Berdoalah sebelum memulai kegiatan
2. Cermati Lembar Kerja dan tanyakan ke Guru PJOK bila ada yang tidak diketahui melalui whatsapp!
3. Pelajari handout dan amati video pembelajaran yang sudah dishare pada whatsapp group
4. Jawablah pertanyaan dibawah
5. Kirimkanlah jawaban kalian ke whatsapp atau bisa klik link di bawah ini, Semangat! <https://chat.whatsapp.com/BdtOYKAYMk9Ah5RTN0ReR7>

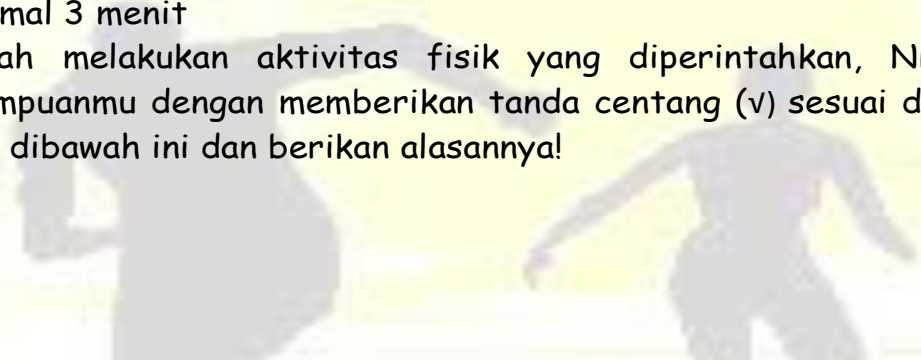


JAWABLAH PERTANYAAN DIBAWAH INI

Soal	Jawaban
1. Dalam sebuah permainan, kadek ingin melempar bola kepada komang yang sedang berdiri jauh. Lemparan apakah yang harus digunakan kadek, jelaskan langkah - langkah yang harus dilakukan kadek ?
2. Dalam sebuah permainan, kadek ingin menangkap bola dari komang yang melempar dari jarak jauh. Tangkapan apakah yang harus digunakan kadek, jelaskan langkah - langkah yang harus dilakukan kadek ?
3. Bagaimanakah cara kalian melakukan kombinasi dari variasi gerak dasar yang sudah kalian pelajari ?

TUGAS AKTIVITAS GERAK

C. PETUNJUK

1. Berdoalah sebelum memulai kegiatan
 2. Cermati Lembar Kerja dan tanyakan ke Guru PJOK bila ada yang tidak diketahui melalui whatsapp!
 3. Pelajari handout dan amati video pembelajaran yang sudah dishare pada whatsapp group
 4. Lakukan aktivitas fisik yang ditugaskan
 5. Wajib menggunakan pakaian olahraga
 6. Buatlah vidio hasil kegiatan fisik yang dilakukan dengan durasi maksimal 3 menit
 7. Setelah melakukan aktivitas fisik yang diperintahkan, Nilailah kemampuanmu dengan memberikan tanda centang (v) sesuai dengan aspek dibawah ini dan berikan alasannya!
- 

8. Kirimkanlah vidio kalian ke whatsapp atau bisa klik link di bawah ini,
Semangat! <https://chat.whatsapp.com/BdtOYKAYMk9Ah5RTN0ReR7>

Kegiatan	Bisa	Tidak	Berikan alasannya
1. Lakukan dan rekamlah selama 30 detik Apakah kamu bisa melakukan kombinasi dari variasi gerak dasar melempar bola dan menangkap bola sebanyak 20 kali dengan dinding rumah sebagai sasaran pantul bola ? cobalah dengan semangat!			
2. Kesulitan - Kesulitan apa yang kalian alami ?			

Rangkuman...

.....

.....

.....

Komentar Guru

.....

.....

.....

Nilai	Paraf Siswa	Paraf Guru Kadek Dian Primawan
-------	-------------	---------------------------------------