

LKPD 1

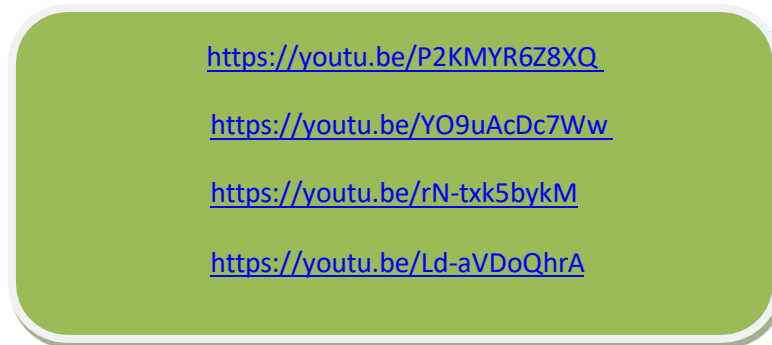
Nama Siswa :
Kelas :
Tema/Subtema : Bola Voli

Tujuan Pembelajaran:

- a) Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu:
Peserta didik dapat menganalisis jenis-jenis keterampilan gerak dalam permainan bola voli
- b) Peserta didik dapat menganalisis prinsip jenis keterampilan gerak dalam permainan bola voli
- c) Peserta didik dapat menganalisis rangkaian gerak (prosedur) keterampilan dalam permainan bola voli
- d) Peserta didik dapat menganalisis variasi latihan keterampilan gerak dalam permainan bola voli
- e) Peserta didik dapat menganalisis permainan bola voli

Langkah-Langkah Kegiatan:

1. Amatilah Video ini!



2. Praktekkanlah gerakan yang dilakukan di video tersebut
3. Berikan Komentar anda setelah melakukan tugas tehnik dasar bola voli !
 - 1) Bagaimana perasaan mu setelah melakukan gerakan seperti yang di video ?
 - 2) Langkah-langkah apa yang dilakukan dalam passing bawah bola voli?
 - 3) Unsur-unsur gerak yang ada dalam passing atas bola voli?
 - 4) Tuliskan langka-langkah dalam melakukan servis atas bola voli?
 - 5) Tuliskan langka-langkah dalam melakukan servis bawah bola voli?

LKPD 2

Nama Siswa : 1.
2.
3.

Kelas :

Tema/Subtema : Bola Voli

Tujuan Pembelajaran:

- a) Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu:
Peserta didik dapat menganalisis jenis-jenis keterampilan gerak dalam permainan bola voli
- b) Peserta didik dapat menganalisis prinsip jenis keterampilan gerak dalam permainan bola voli
- c) Peserta didik dapat menganalisis rangkaian gerak (prosedur) keterampilan dalam permainan bola voli
- d) Peserta didik dapat menganalisis variasi latihan keterampilan gerak dalam permainan bola voli
- e) Peserta didik dapat menganalisis permainan bola voli

Dengan melakukan wawancara, siswa mampu menyajikan laporan tertulis menggunakan kosakata baku dan kalimat efektif dengan sistematis..

Langkah-Langkah Kegiatan:

1. Diskusikan dengan kelompokmu!
2. Buatlah laporan wawancara sesuai format berikut ini!

LKPD 3

Nama Siswa :
Kelas :
Tema/Subtema : Bola Voli
Tujuan Pembelajaran :

Dengan diskusi, siswa mampu Menjelaskan tehnik dasar bola voli.

Langkah-Langkah Kegiatan:

1. Tuliskan informasi penting yang kamu temukan dari video tersebut tersebut.

2. Apa yang akan kamu lakukan jika kamu melakukan gerak dalam video tersebut?

Jelaskan.

3. Berdasarkan informasi tadi, hal baik apa yang dapat kamu terapkan dalam kehidupan sehari-hari? Jelaskan.!

KUNCI JAWABAN LKPD

1. LKPD 1

No 2. **Cara melakukan Passing bawah merupakan sebagai berikut:**

- Berdiri seimbang menggunakan kedua kaki dibuka selebar bahu serta lutut sedikit ditekuk, dan badan agak condong ke depan.
- Ke 2 lengan dirapatkan serta lurus ke depan bawah.
- Ayunkan kedua lengan secara beserta-sama lurus ke atas depan bersamaan menggunakan meluruskan ke 2 lutut.
- Perkenaan pada kedua tangan.
- Perilaku akhir adanya motilitas alnjut dari lengan yang diikuti anggota tubuh lainnya.

2. **Passing Atas**

Cara melakukan Passing atas merupakan sebagai berikut :

- Berdiri seimbang menggunakan tumpuan 2 kaki dan salah satu kaki di depan.
- Pandangan diarahkan pada bola dan badan sedikit condong ke depan.
- Kedua tangan terbuka pada atas pada menggunakan siku bengkok ke samping.
- Dorong bola ke atas menggunakan memakai pangkal jari-jari tangan diikuti dengan gerakan meluruskan kedua siku dan ke 2 lutut sebagai akibatnya badan lurus.
- Sikap akhir artinya gerak lanjut asal kedua lengan diikuti oleh anggota tubuh lainnya.

4. Cara melakukan servis bawah permainan bola voli adalah

1. Berdiri dengan kaki kiri di depan, kaki kanan di belakang.
2. Pegang bola dengan tangan kiri.
3. Lambungkan bola setinggi bahu.
4. Ketika melambungkan bola, lengan kanan diayunkan ke belakang, dan pukul bola dengan tangan kanan.
5. Ketika bola tepat pada tangan, telapak tangan menghadap ke arah bola.
6. Pukulan dilakukan dengan tangan dalam keadaan mengepal.
7. Setelah bola dipukul, langkahkan kaki kanan ke depan

5. Cara melakukan servis atas adalah sebagai berikut :

1. Berdiri dengan kaki kiri di depan, kaki kanan di belakang.
2. Bola dipegang oleh tangan kiri.
3. Kemudian lambungkan bola ke atas agak ke belakang melebihi tinggi kepala.
4. Lalu pada saat yang bersamaan, dengan gerakan badan ke depan, bola dipukul menggunakan tangan kanan.
5. Perkenaan bola tepat pada tangan, dan telapak tangan menghadap ke arah bola.
6. Pukulan bola dilakukan dengan tangan dalam keadaan terbuka dan rapat.
7. Setelah bola dipukul, diteruskan dengan melangkahkan kaki kanan ke depan.

2. LKPD 2

Penilaian menggunakan rubrik penilaian.

3. LKPD 3

LEMBAR PENILAIAN

1. Penilaian spiritual

No	Nama Siswa	Berdo'a Sebelum dan Sesudah Belajar				Memberi pada Saat Awal Pembelajaran dan Akhir Pembelajaran				Mengucap Syukur ketika Berhasil Mengerjakan Tugas				Total Skor	Predikat
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1		
1															
2															
3															
4															

Keterangan:

4 : selalu, apabila selalu melakukan pernyataan

3 : sering, apabila sering melakukan pernyataan dan kadang-kadang tidak melakukan

2 : kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan dan sering melakukan

1 : tidak pernah, apabila tidak pernah melakuka

2. Penilaian sosial

No	Nama Siswa	Perubahan Tingkah Laku											
		Disiplin				Kerjasama				Sportivitas			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1													

Keterangan:

1. BT : Belum Terlihat
2. MT : Mulai Terlihat
3. MB : Mulai Berkembang
4. SM : Sudah Membudaya

3. Penilaian pengetahuan

- a. Latihan soal Kebugaran Jasmani.

Jumlah soal ada 3

Setiap soal yang benar bernilai 33,3,Skor maksimal 100

Nilai = _____ x 100

- b. Latihan memahami prosedur gerakan pemanasan yang diamati dari gambar.

Jumlah soal ada 4

Setiap soal yang benar bernilai 25,Skor maksimal 100

Nilai = _____ x 100

4. Penilaian keterampilan

- a. Keterampilan siswa dalam melakukan menggunakan rubrik.

No	Nama Siswa	KD 3.8				KD 4.8				Disiplin			
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
1													
2													

Kriteria penilaian:

Aspek	Sangat Baik (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Pendampingan (1)
-------	--------------------	-------------	--------------	------------------------------

