



Download from
Dreamstime.com
This is a stock image for professional purposes only.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

KELAS : V (LIMA)

TEMA : 4. SEHAT ITU PENTING

SUBTEMA : 1. PEREDARAN DARAHKU

SEHAT

PEMBELAJARAN : 1

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Satuan Pendidikan : SD
Kelas/ Semester : V/ 1
Tema/ Subtema/ PB : Sehat Itu Penting/ Peredaran Darahku Sehat/ 1
Muatan Pembelajaran : IPA, BI
Alokasi Waktu : 1 hari

Tujuan Pembelajaran :

1. Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia melalui *youtube*, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.
2. Dengan kegiatan berkreasi menggambar melalui *Google Meet*, siswa dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci.
3. Dengan kegiatan mencari tahu tentang pantun melalui *browsing internet*, siswa dapat menjelaskan bagian-bagian dan ciri-ciri pantun dengan tepat.
4. Dengan kegiatan mencari tahu tentang pantun melalui *browsing internet*, siswa dapat membuat pantun dengan tema tertentu, lalu menunjukkan unsur-unsur pantun yang dibuat dengan benar.

LATIHAN 1

Petunjuk :

1. Amati video sistem peredaran darah pada manusia dari *youtube*.
2. Klik linknya berikut ini : <https://www.youtube.com/watch?v=vMIvibqEcq>
3. Kemudian jawablah beberapa pertanyaan berikut yang nanti akan kita diskusikan melalui *google meet*.
 1. Sebutkan bagian-bagian jantung yang terlibat dalam proses peredaran darah !

2. Sistem peredaran darah pada manusia dibagi menjadi 2 yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar. Coba jelaskan perbedaan antara kedua peredaran darah tersebut !

LATIHAN 2

A. Tujuan Praktikum

Tujuan praktikum yang berjudul Menghitung Denyut Nadi adalah untuk mengetahui dan mengukur kecepatan denyut nadi atau jantung.

B. Alat dan Bahan

1. Arloji atau Stopwatch

2. Kalkulator



C. Langkah Kerja

1. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan.
2. Tempelkan ketiga jari tangan kanan (telunjuk, tengah, dan manis) pada pergelangan tangan kiri, lalu tekanlah secara perlahan
3. Hitunglah denyut nadi selama 15 detik. Catatlah hasil perhitungan kamu pada LKPD yang telah diunduh sebelumnya. Lakukan perhitungan dengan cermat dan teliti agar tidak terjadi kesalahan.
4. Kemudian berlailah kecil selama 1 menit.
5. Hitunglah denyut nadi kamu selama 15 detik, catat kembali perhitungan kamu.
6. Kemudian hasil perhitungan masing-masing kamu kalikan 4.

D. Tabel Hasil Percobaan

No.	Nama	Keadaan Normal	Dikalikan 4	Setelah lari-lari kecil	Dikalikan 4
1					
2					
3					
4					

E. Kesimpulan

LATIHAN 3

Petunjuk :

1. Ingatlah kembali tentang sistem peredaran darah pada manusia
2. Salah satu organ tubuh yang terlibat dalam peredaran darah adalah pembuluh darah. Carilah informasi tentang perbedaan-perbedaan pokok antara pembuluh nadi dan pembuluh balik melalui buku atau internet !
3. Tuliskan jawaban kamu pada kolom berikut :

No.	Perbedaan	
	Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
1.
2.
3.

LATIHAN 4

Petunjuk :

1. Perhatikan gambar peredaran darah pada manusia yang disajikan pada *google meet* atau *share* melalui *WAG!*
2. Gambarlah cara kerja organ peredaran darah pada manusia.
3. Kemudian tuliskan keterangan gambar yang telah dibuat.
4. Warnailah gambar kamu agar lebih menarik.

LATIHAN 5

Petunjuk :

1. Perhatikan pantun yang dibuat oleh Siti.

*Rambutku lebat rambutku subur
Tidak dapat dipasang jepitan
Tubuhku sehat kuucap syukur
Drah mengalir tanpa hambatan*

2. Carilah informasi tentang pengertian pantun melalui buku, internet, atau media lainnya.
3. Tuliskan pengertian pantun pada kolom di bawah ini

Pantun adalah

.....

.....

.....

.....

Jawaban

LATIHAN 1

1. Sebutkan bagian-bagian jantung yang terlibat dalam proses peredaran darah !
Bilik kiri, bilik kanan, serambi kiri, dan serambi kanan
2. Sistem peredaran darah pada manusia dibagi menjadi 2 yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar. Coba jelaskan perbedaan antara kedua peredaran darah tersebut !
 - a. Sistem peredaran darah kecil :

Bilik kanan → arteri pulmonalis → paru-paru → vena pulmonalis → serambi kiri

- b. Sistem peredaran darah besar :

Bilik kiri → arteri besar (aorta) → arteri → seluruh tubuh → vena → serambi kanan

LATIHAN 2

Tabel Hasil Percobaan

No.	Nama	Keadaan Normal	Dikalikan 4	Setelah lari-lari kecil	Dikalikan 4
1					
2					
3					
4					

Kesimpulan

Kecepatan denyut jantung tergantung kegiatan yang dilakukan. Ketika sedang beristirahat, jantung berdenyut kira-kira 60-80 kali setiap menit. Kecepatan denyut jantung dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, tingkat aktivitas, dan kondisi kesehatan. Semakin aktif tubuhmu, denyut jantungmu semakin aktif.

LATIHAN 3

Petunjuk :

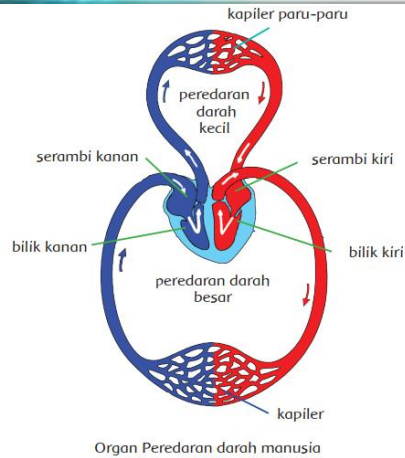
1. Ingatlah kembali tentang sistem peredaran darah pada manusia
2. Salah satu organ tubuh yang terlibat dalam peredaran darah adalah pembuluh darah. Carilah informasi tentang perbedaan-perbedaan pokok antara pembuluh nadi dan pembuluh balik melalui buku atau internet !
3. Tuliskan jawaban kamu pada kolom berikut :

No.	Perbedaan	
	Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
1.	Nama lain pembuluh nadi adalah arteri.	Nama lain pembuluh balik adalah vena.
2.	Berisi darah bersih (kaya oksigen).	Berisi darah kotor (kaya karbon dioksida).
3.	Mengalirkan darah dari jantung ke seluruh tubuh.	Mengalirkan darah dari seluruh tubuh ke jantung.

LATIHAN 4

Petunjuk :

1. Perhatikan gambar peredaran darah pada manusia yang disajikan pada *google meet* atau *share* melalui *WAG!*
2. Gambarlah cara kerja organ peredaran darah pada manusia.
3. Kemudian tuliskan keterangan gambar yang telah dibuat.
4. Warnailah gambar kamu agar lebih menarik.



LATIHAN 5

Petunjuk :

1. Perhatikan pantun yang dibuat oleh Siti.

*Rambutku lebat rambutku subur
Tidak dapat dipasang jepitan
Tubuhku sehat kuucap syukur
Drah mengalir tanpa hambatan*

2. Carilah informasi tentang pengertian pantun melalui buku, internet, atau media lainnya.
3. Tuliskan pengertian pantun pada kolom di bawah ini

Alternatif jawaban sebagai berikut.

Pantun adalah bentuk karya sastra yang terikat oleh aturan. Setiap bait pantun terdiri atas empat baris/larik. Setiap baris terdiri atas 8–12 suku kata. Baris pertama dan kedua merupakan sampiran. Baris ketiga dan keempat merupakan isi pantun.