

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

NAMA : .....

No Absen : .....

KELOMPOK : .....

KELAS/SEMESTER : V (LIMA) / 1

TEMA : 4. SEHAT ITU PENTING

SUB TEMA : 2. GANGGUAN KESEHATAN PADA  
ORGAN PEREDARAN DARAH

PEMBELAJARAN : 2

MUATAN PELAJARAN : IPA DAN SBDP

Alokasi waktu : 2 X 35 MENIT

HARI : .....

TANGGAL : .....



## Petunjuk Pengisian LKPD

1. Baca dan pahami LKPD berikut ini dengan seksama
2. Ikuti setiap langkah-langkah kegiatan yang ada
3. Diskusikan dengan teman sekelompokmu mengenai apa yang harus dilakukan dan tulis hasil diskusimu sesuai perintah pada LKPD
4. Jika merasa kesulitan berkonsultasilah dengan guru

### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa menyimak video dari you tube dan materi yang dikirim lewat Wa Group dan classroom, siswa dapat mengidentifikasi macam-macam gangguan pada peredaran darah manusia.
2. Siswa mencari gambar dari internet tentang penyebab gangguan pada organ peredaran darah pada manusia, sehingga siswa dapat menjelaskan gambar tersebut untuk menjelaskan penyebab gangguan pada organ peredaran darah pada manusia
3. Setelah menyimak video , siswa dapat mengidentifikasi properti tari daerah
4. Setelah menyimak video dari you tube, siswa dapat mempraktikkan menari dengan menggunakan properti yang sederhana

### ALAT DAN BAHAN

Sebelum mengerjakan LKPD, siapkanlah terlebih dahulu

1. Buku siswa
2. Alat tulis
3. Hp Smartphone

**LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN**

**Kegiatan 1 :**

Setelah siswa menyimak video dari you tube dan materi tentang macam-macam gangguan peredaran darah pada manusia dan penyebabnya yang dikirim guru melalui Wa Group dan Classroom.

**Diskusikanlah** dengan teman kelompokmu 5 macam gangguan / penyakit pada peredaran darah manusia dan penyebabnya, isilah jawaban diskusimu pada tabel dibawah ini !

Kemudian fotolah jawabanmu dan kirim melalui Wa Group dan classroom

Tabel macam-macam gangguan pada peredaran darah manusia

No	Macam gangguan / penyakit pada peredaran darah manusia	penyebabnya
1	.....	.....
2	.....	.....
3	.....	.....
4	.....	.....
5	.....	.....

**Kegiatan 2**

Carilah 1 gambar tentang penyakit peredaran darah pada manusia melalui internet kemudian print gambar tersebut dan jelaskan penyebab penyakit tersebut !

Foto lah gambar dan jawabanmu tadi melalui Wa Group dan Classroom

Gambar salah satu penyakit pada peredaran darah manusia

**Jelaskan penyebabnya !**

.....

.....

.....

.....

### Kegiatan 3

Setelah siswa menyimak materi tentang Gerak tari dan properti dari daerah yang dikirim guru melalui Wa Group dan Classroom.

Identifikasilah properti tari daerah berikut ( diskusikan bersama teman sekelompokmu) kemudian isi jawabanmu ke dalam tabel di bawah ini! Fotolah jawabanmu dan kirim melalui WA group atau classroom

No	Nama Tarian	Asal Daerah	Properti yang Digunakan
1.	Tari Baksa Kembang	.....	.....
2.	Tari Kuda Gepang	.....	.....
3	Tari Burung Enggang	.....	.....
4	Tari Merak	.....	.....
5	Tari Piring	.....	.....

### Kegiatan 4

Setelah kalian menyimak video dari you tube yang dikirim linknya <https://www.youtube.com/watch?v=1tduZwuiA8E> melalui Wa Group dan classroom sebuah tarian yang menggunakan properti sederhana

Praktekkan lah tarian dengan menggunakan properti yang sederhana sesuai dengan link video you tube <https://www.youtube.com/watch?v=1tduZwuiA8E> yang telah dibagikan, ikuti gerakannya! ( rekam tarian yang kalian praktekkan dengan smartphone kemudian kirimkan hasil rekaman video ke WA Group) dengan durasi rekaman video selama 2 menit.

Tanggal Penilaian : .....

Jumlah Nilai : .....

Nilai	Paraf Orang Tua	Paraf Guru
.....	.....	IHDA ROHNAWATI,S.Pd

## KUNCI JAWABAN




### Kegiatan 1 :

Tabel macam-macam gangguan pada peredaran darah manusia

No	Macam-macam gangguan / penyakit pada peredaran darah manusia	penyebabnya
1	<b><u>Anemia.</u></b>	Gangguan ini disebabkan rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah.
2	<b><u>Tekanan darah rendah (hipotensi)</u></b>	Gangguan ini disebabkan terjadinya penurunan tekanan darah.
3	<b><u>Tekanan darah tinggi (hipertensi)</u></b>	Gangguan ini disebabkan naiknya tekanan darah yang diantaranya diakibatkan oleh penyempitan pembuluh darah.
4	<b><u>Kanker darah (leukemia)</u></b>	Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah.
5	<b><u>Jantung koroner</u></b>	Suatu gangguan jantung disebabkan oleh penumpukan lemak darah (kolesterol) pada arteri koronaria.

### Kegiatan 2

Hasil print gambar tentang penyakit peredaran darah pada manusia dan penyebab penyakit tersebut !

**Apakah tekanan darah rendah/ hipotensi itu?**  
 Adalah penurunan tekanan dalam pembuluh darah dimana bagian atas (sistolik) < 100mmHg dan bagian bawah (diastolik) < 70mmHg

**Gejala :**


- ↳ Mudah lemah
- ↳ Kepala pusing
- ↳ Mata berkunang-kunang
- ↳ Pusing saat berubah posisi
- ↳ Tiba-tiba
- ↳ Nafas pendek

**Kenapa hipotensi harus dicegah ?**  
 Karena hipotensi dapat menyebabkan:

- ↳ Badan terasa lemas
- ↳ Sering jatuh
- ↳ Aktivitas terganggu
- ↳ Kurang bisa konsentrasi
- ↳ Tidak bisa bersemangat
- ↳ Penyakit jantung
- ↳ Kehilangan kesadaran
- ↳ Tiba-tiba
- ↳ Kematian

**Apa yang menyebabkan hipotensi ?**

- ↳ Gaya hidup tak sehat
  - Kurang olah raga
  - Makan makanan yang kurang bergizi
  - Terlalu lelah
  - Bekerja berat
  - Stress
  - Kurang istirahat



### Kegiatan 3

Tabel nama tarian, asal daerah dan properti yang digunakan dalam tarian

No	Nama Tarian	Asal Daerah	Properti yang Digunakan
1.	Tari Baksa Kembang	Kalimantan Selatan	Rangkaian bunga
2.	Tari Kuda Gepang	Kalimantan Selatan	Gepang (Kuda gepang)
3	Tari Burung Enggang	Kalimantan Timur	Bulu Burung Enggang
4	Tari Merak	Jawa Barat	Sampur / selendang
5	Tari Piring	Sumatera Barat	Piring

### Kegiatan 4

Video hasil karya siswa yang dikirim melalui Wa Group dan classroom sebuah tarian yang menggunakan properti sederhana sesuai dengan contoh pada link video <https://www.youtube.com/watch?v=1tduZwuiA8E>

#### LEMBAR PENILAIAN

#### Kegiatan 1 :

Mengidentifikasi 5 macam gangguan / penyakit pada peredaran darah manusia dan penyebabnya

Tabel macam-macam gangguan pada peredaran darah manusia

No	Macam-macam gangguan / penyakit pada peredaran darah manusia	Skor	penyebabnya	skor
1	<u>Anemia.</u>	1	Gangguan ini disebabkan rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah.	1
2	<u>Tekanan darah rendah (hipotensi)</u>	1	Gangguan ini disebabkan terjadinya penurunan tekanan darah.	1
3	<u>Tekanan darah tinggi (hipertensi)</u>	1	Gangguan ini disebabkan naiknya tekanan darah yang diantaranya diakibatkan oleh penyempitan pembuluh darah.	1

4	<b><u>Kanker darah (leukemia)</u></b>	<b>1</b>	Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah.	1
5	<b><u>Jantung koroner</u></b>	<b>1</b>	Suatu gangguan jantung disebabkan oleh penumpukan lemak darah (kolesterol) pada arteri koronaria.	1
	<b>Skor perolehan</b>	<b>5</b>	<b>skor</b>	<b>5</b>
	<b>Jumlah skor maksimal</b>	<b>5 + 5 = 10</b>		

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

## Kegiatan 2

Hasil print gambar tentang penyakit peredaran darah pada manusia dan penyebab penyakit tersebut !

Aspek Penilaian	Skor yang diperoleh
Gambar dari internet yang sesuai	5
Penjelasan tentang penyebab penyakit yang sesuai	5
Total skor maksimal	10

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

### Kegiatan 3

Tabel nama tarian, asal daerah dan properti yang digunakan dalam tarian

No	Nama Tarian	Asal Daerah	skor	Properti yang Digunakan	skor
1.	Tari Baksa Kembang	Kalimantan Selatan	1	Rangkaian bunga	1
2.	Tari Kuda Gepang	Kalimantan Selatan	1	Gepang (Kuda gepang)	1
3	Tari Burung Enggang	Kalimantan Timur	1	Bulu Burung Enggang	1
4	Tari Merak	Jawa Barat	1	Sampur / selendang	1
5	Tari Piring	Sumatera Barat	1	Piring	1
		skor	5	skor	5
Total skor maksimal = 10					

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

### Kegiatan 4

Video hasil karya siswa direkam dengan Hp dan dikirim melalui Wa Group atau classroom sebuah tarian yang menggunakan properti sederhana (piring / mangkok plastik) sesuai dengan contoh pada link video <https://www.youtube.com/watch?v=1tduZwuiA8E>

Penilaian mempraktekkan tari dengan properti

Aspek/ Kriteria	SKOR PEROLEHAN			
	Baikal sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Mempraktekkan tarian dengan properti sederhana (piring/ mangkok)	Tarian menggunakan properti tari dengan baik dan gerakannya sesuai dengan contoh	Tarian menggunakan properti tari dengan cukup baik dan gerakannya sesuai dengan contoh	Tarian tanpa menggunakan properti tari dengan baik dan gerakannya kurang sesuai dengan contoh	Tarian tanpa menggunakan properti tari dengan cukup baik dan gerakannya kurang sesuai dengan contoh

Skor maksimal 4

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$