

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

KELAS : V  
SEMESTER : 1  
SUBTEMA : 2  
PEMBELAJARAN : 1

Nama Siswa : .....

No Absen : .....

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Satuan Pendidikan : SDN 01 Jatingarang

Kelas : 5

Tema : 4 Sehat Itu Penting

Subtema : 2. Gangguan  
Kesehatan Pada  
Organ Peredaran  
Darah

Pembelajaran : 1 (Bahasa Indonesia,  
IPA)

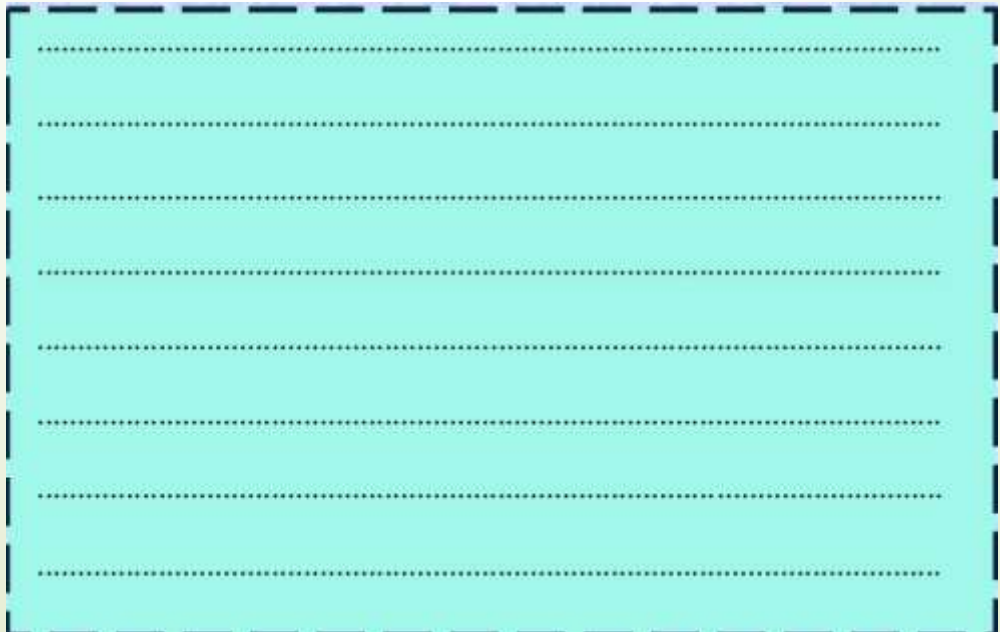
1. Dengan kegiatan membaca pantun, siswa dapat menjelaskan makna dan amanat pantun dengan benar.
2. Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun, siswa dapat menjelaskan amanat pantun buaatannya dengan benar.
3. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menjelaskan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci.
4. Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana.



## Uraian kegiatan

1. Buatlah pantun yang berisi tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan. Tuliskan pantunmu pada kolom berikut.

## PANTUNKU



A light blue rectangular area with a dashed border and horizontal dotted lines for writing.

2. Coba cari tahu berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu dapat bertanya kepada orang yang kamu anggap tahu. Kamu juga bisa membaca tentang berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, ataupun dari internet. Kemudian, tuliskan pada tabel seperti berikut!

No.	Penyebab Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

3. Coba cari tahu berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu dapat bertanya kepada orang yang kamu anggap tahu. Kamu juga bisa membaca tentang berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, ataupun dari internet. Kemudian, tuliskan pada tabel seperti berikut.

No.	Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

# KUNCI JAWABAN

1. Contoh pantun yang berisi tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan

## PANTUNKU

**Si adik belajar berhitung**

**Si kakak pergi melamar**

**Ayo jaga kesehatan jantung**

**Supaya peredaran darah lancar**

2. Tabel penyebab gangguan pada organ peredaran darah pada manusia

No.	Penyebab Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	Penyumbatan pembuluh darah pada jantung
2.	Penyempitan pembuluh darah pada jantung , misalnya lemak
3.	Terbentuknya kerak keras dibagian dalam dinding pembuluh nadi
4.	Terlalu lama berdiri atau beerja dengan menggunakan kaki
5.	Kekurangan zat hemoglobin dan zat besi

2. Tabel gangguan pada organ peredaran darah pada manusia

No.	Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	Anemia
2.	Hipotensi
3.	Hipertensi
4.	Kangker darah/leukimia
5.	Jantung koroner

**LEMBAR KERJA  
PESERTA DIDIK (LKPD)  
KELAS : V  
TEMA : 4  
SUBTEMA : 2  
PEMBELAJARAN : 2**

**NAMA :** .....

**NO. ABSEN :** .....



## **LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK**

Satuan Pendidikan : SDN 01 Jatingarang  
Kelas : 5  
Tema : 4 Sehat Itu Penting  
Subtema : 2. Gangguan Kesehatan  
Pada : Organ Peredaran Darah  
Pembelajaran : 1 (Bahasa Indonesia, IPA)

Tujuan Pembelajaran :

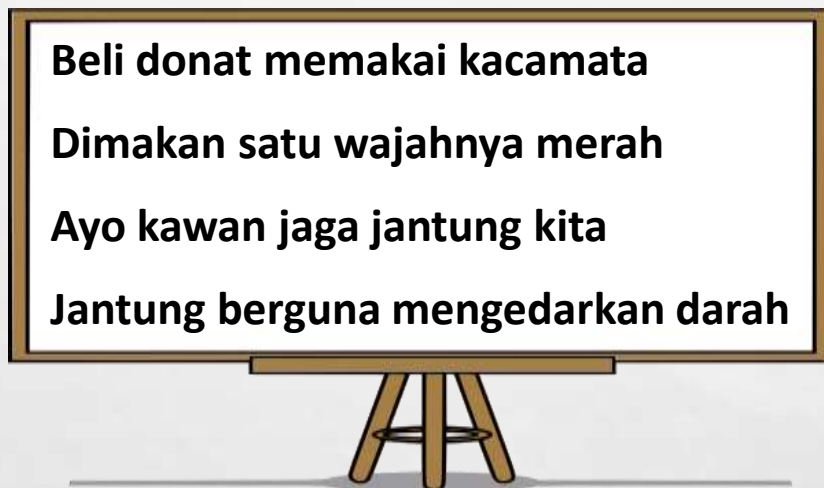
1. Setelah membaca pantun, siswa dapat menuliskan amanat pantun dengan tepat.
2. Setelah membaca pantun, siswa dapat membuat pantun dan menunjukkan ciri- ciri dengan benar.
3. Setelah melihat video pembelajaran, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah pada manusia dengan tepat.
4. Setelah melihat video pembelajaran dan membaca teks, siswa dapat membuat diagram alur organ peredaran darah manusia dengan runtut.
5. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi berbagai properti tari sesuai gambar dengan benar.
6. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menuliskan berbagai properti karya tari daerah yang menggunakan properti tari dengan tepat.



## PETUNJUK

1. Berdoalah sebelum mengerjakan tugas !
2. Tuliskan nama siswa, nomer presensi, dan kelas pada kolom yang tersedia !
3. Perhatikan penjelasan yang disampaikan oleh guru !
4. Kerjakan tugas dengan tepat dan penuh tanggung jawab !
5. Sampaikan pertanyaan pada guru apabila mengalami kesulitan !
6. Periksa kembali apa yang telah kamu kerjakan dan kumpulkan kepada gurumu!

Perhatikan pantun dibawah ini!



Amanat Pantun diatas adalah :

.....  
.....  
.....  
.....

Setelah kamu memahami materi ciri-ciri pantun, coba sekarang kamu tuliskan ciri-ciri pantun pada kotak-kotak berikut!

1. ....  
.....  
.....  
.....

2. ....  
.....  
.....  
.....

**Ciri-Ciri  
Pantun**

3. ....  
.....  
.....  
.....

4. ....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....

Bacalah teks dibawah ini!

## Ayo Membaca



### Organ Peredaran Darah Manusia

Organ peredaran darah pada manusia terdiri atas pembuluh darah dan jantung. Keduanya memiliki fungsi berbeda-beda. Namun, membahas kedua organ pembuluh darah itu saja tidaklah lengkap tanpa membahas tentang darah. Darah, pembuluh darah, dan jantung merupakan suatu komponen yang berperan penting dalam kehidupan manusia.

#### 1. Darah

Fungsi darah adalah sebagai berikut.

- a. Sebagai alat pengangkut sari makanan dan  $O_2$  ke seluruh tubuh dan sisa-sisa metabolisme ke organ ekskresi.
- b. Menjaga agar temperatur tubuh tetap.
- c. Mengedarkan air yang berfungsi untuk reaksi enzimatik atau untuk menjaga tekanan osmosis tubuh.
- d. Mengedarkan getah bening.
- e. Menghindarkan tubuh dari infeksi (membentuk antibodi berupa sel darah putih dan sel darah pembeku).
- f. Menjaga kestabilan suhu tubuh.
- g. Mengatur keseimbangan asam basa (Hb).

#### 2. Pembuluh Darah

Pada peredaran darah manusia terdapat tiga pembuluh darah, yaitu pembuluh darah arteri, vena, dan kapiler. Arteri berfungsi untuk mengalirkan darah keluar dari jantung, vena untuk mengalirkan darah menuju jantung, dan pembuluh kapiler untuk menghubungkan ujung pembuluh nadi terkecil (*arteriola*) dan ujung pembuluh vena terkecil (*venula*). Pembuluh kapiler merupakan pembuluh darah yang sangat halus dan langsung berhubungan dengan sel-sel jaringan tubuh.

#### 3. Jantung

Jantung manusia terletak di rongga dada dan di atas diafragma. Jantung terdiri atas beberapa bagian, yaitu *perikardium* (pembungkus jantung), *miokardium* (otot jantung) dan *endokardium* (pembatas ruang jantung). Pada jantung terdapat *arteri umbilikus* yang menghubungkan aliran darah pada fetus yang menyerap oksigen dan sari makanan, sedangkan *foramen ovale* merupakan lubang jantung pada fetus.

Jantung manusia terbagi menjadi 4 ruang yaitu 2 serambi (*atrium*) dan 2 bilik (*ventrikel*). Ventrikel (bilik) memiliki dinding yang lebih tebal dibanding atrium (serambi). Bagian ventrikel sebelah kiri juga lebih tebal dari yang sebelah kanan. Hal ini berkaitan dengan fungsinya untuk memompa darah bersih ke seluruh tubuh. Antara serambi kiri dan bilik kiri terdapat *valvula bikuspidalis* dan antara serambi kanan dan bilik kanan terdapat *valvula trikuspidalis*. *Valvula semilunaris* bentuknya seperti bulan sabit, terdapat pada klep jantung agar darah tetap mengalir searah.

Setelah membaca bacaan di atas, tentu kita tahu bahwa organ peredaran darah sangat dibutuhkan oleh tubuh. Oleh karena itu, organ peredaran darah jangan sampai terkena gangguan. Pada pembelajaran 1, kamu telah mendefinisikan penyebab dan jenis gangguan pada organ peredaran darah. Ingatlah kembali dengan membaca bacaan berikut!

Gangguan pada organ peredaran darah manusia dapat terjadi karena nonketurunan dan keturunan. Gangguan pada organ peredaran darah nonketurunan dapat disebabkan oleh pola hidup dan makanan yang tidak sehat. Misalnya, terlalu sering mengonsumsi makanan berlemak tinggi dan makanan berkadar kolesterol tinggi. Berikut ini beberapa contoh gangguan pada organ peredaran darah manusia nonketurunan.

1. **Anemia.** Gangguan ini disebabkan rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah. Rendahnya kadar Hb dapat disebabkan makanan yang dikonsumsi kurang mengandung zat besi. Ciri-ciri penderitanya adalah mudah lelah dan sering merasa pusing.
2. **Tekanan darah rendah (hipotensi).** Gangguan ini disebabkan terjadinya penurunan tekanan darah.
3. **Tekanan darah tinggi (hipertensi).** Gangguan ini disebabkan naiknya tekanan darah yang diantaranya diakibatkan oleh penyempitan pembuluh darah.
4. **Kanker darah (leukemia).** Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah.
5. **Jantung koroner.** Suatu gangguan jantung disebabkan oleh penumpukan lemak darah (kolesterol) pada arteri koronaria.

Berikut ini beberapa faktor gangguan peredaran darah karena faktor keturunan di antaranya sebagai berikut.

1. **Hemofilia.** Gangguan ini disebabkan adanya kelainan yang menyebabkan darah sulit membeku jika terjadi luka.
2. **Thalassemia.** Pada gangguan ini, bentuk sel darah merahnya tidak beraturan. Hal ini menyebabkan daya ikat sel darah merah terhadap oksigen dan karbon dioksida menjadi berkurang.

Usaha-usaha pencegahan terhadap gangguan alat peredaran darah ialah dengan melakukan pola hidup sehat. Pola hidup sehat itu di antaranya sebagai berikut.

1. Makan makanan yang bergizi.
2. Olahraga yang teratur.
3. Tidur dan istirahat yang cukup.

## Ayo Menulis



Kalian telah memahami berbagai gangguan kesehatan organ peredaran darah. Sekarang, tugas kalian adalah mencari cara melakukan pencegahan terhadap masing-masing gangguan kesehatan pada organ peredaran darah. Kalian dapat mencari informasi tersebut dari berbagai sumber, baik dari internet ataupun bertanya kepada orang lain.

No	Jenis Gangguan	Cara Pencegahan



Gambar 1

Gambar 2

Gambar 3



Amatilah gambar tiga tarian di atas. Kemudian, tuliskan nama-nama properti yang dipakai pada gambar tarian itu. Tuliskan jawabanmu dalam kolom berikut!

Nama properti tari pada gambar 1

.....  
.....

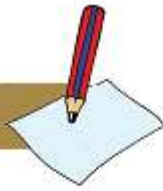
Nama properti tari pada gambar 2

.....  
.....

Nama properti tari pada gambar 3

.....  
.....

## Ayo Menulis



Setelah mengamati gambar di atas dan menyebutkan nama-nama properti yang digunakan pada gambar tarian, dapatkah kamu menyimpulkan apa yang dimaksud dengan properti tari? Tuliskan jawabanmu pada kolom berikut.

Properti tari adalah

.....

.....

.....

.....



## KUNCI JAWABAN

Amanat Pantun diatas adalah :

Amanat dari pantun tersebut adalah kita harus menjaga organ jantung pada tubuh kita, karena itu organ penting yang berguna mengedarkan darah ke seluruh tubuh.

Ciri-ciri pantun.:

- a. Pantun bersajak a–b–a–b.
- b. Satu bait terdiri atas empat baris.
- c. Tiap baris terdiri atas 8 sampai 12 suku kata.
- d. Dua baris pertama adalah sampiran dan dua baris berikutnya adalah isi pantun.

No	Jenis Gangguan	Cara Pencegahan
1	Anemia	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Makan makanan yang mengandung zat besi</li><li>2. Makanan kaya vitamin B12</li></ol>
2	Hipotensi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Banyak minum air putih.</li><li>2. Hindari mengonsumsi minuman beralkohol.</li><li>3. Hindari tempat bersuhu panas.</li></ol>
3	Hipertensi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjaga berat badan ideal.</li><li>2. Berolahraga secara rutin.</li><li>3. Konsumsi makanan yang rendah lemak dan kaya serat</li></ol>



Nama properti tari pada gambar 1

lilin

Nama properti tari pada gambar 2

payung

Nama properti tari pada gambar 3

jaranan

- Properti tari adalah segala kelengkapan dan peralatan yang digunakan untuk melakukan gerak tari dalam penampilan atau peragaan karya tari
- Properti tari dapat terbuat dari kain, kayu, besi, plastik, tembaga atau kulit. Properti ada juga yang merupakan bagian dari busana dan asesoris, seperti selendang, panah dan keris.

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK ( LKPD ) KELAS V

**TEMA 4  
SUBTEMA 2  
PEMBELAJARAN 3**



# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

( LKPD )

Nama Siswa : .....

No Absen : .....

Satuan Pendidikan : SDN 2 Somagede

Kelas / Semester : 5 / 1

Tema : Sehat Itu Penting

Sub Tema : Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah

Muatan Terpadu : B.Indonesia, PPKn, IPS

Pembelajaran ke : 3

Tujuan : Menganalisis ciri-ciri pantun Petunjuk

1. Berdoalah sebelum mengerjakan.
2. Tuliskan nama dan nomor absen.
3. Kerjakan di buku tulismu kemudian hasil kerjamu difoto.
4. Foto hasil kerja kemudian kirim ke WAG Kelas.

Bacalah Pantun berikut

Saat malas dan tak bertenaga  
Jangan diam seperti pagar  
Sebaiknya lakukan olahraga  
Agar peredaran darah menjadi lancar

1. Berdasarkan pantun tersebut tulislah ciri – ciri pantun tersebut pada kolom berikut !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. Identifikasi sampiran dan isi pantun diatas !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Apa amanat pantun diatas?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....




1. Lakukan pengamatan terhadap masyarakat di sekitarmu!
2. Identifikasilah aktivitas masyarakat di sekitarmu yang berkaitan dengan pembangunan sosial budaya!
3. Buatlah laporan berdasarkan hasil pengamatanmu! Presentasikan hasilnya di depan kelas!



Apa yang akan kamu lakukan jika di lingkunganmu akan mengadakan pemilihan RW? Tuliskan pendapatmu pada tabel seperti berikut!

No	Peran Sertaku dalam Pemilihan RW di Lingkungan
1	
2	
3	
4	
5	



Cermati teks bacaan hasil wawancara antara Dayu, Edo, dan Lina terhadap Pak Damar.

Pak Damar merupakan pengusaha sandal refleksi. Pak Damar memproduksi sandal yang dapat digunakan untuk melancarkan peredaran darah. Sandal refleksi buatan Pak Damar terbuat dari kayu. Kayu tersebut diperoleh dari daerah sekitar tempat tinggalnya. Pak Damar hanya membeli kayu berkualitas. Namun demikian, Pak Damar selalu menyarankan kepada pemasok kayu untuk melakukan reboisasi setelah penebangan. Dengan reboisasi hutan menjadi tidak gundul dan hasil reboisasi beberapa tahun kemudian dapat dimanfaatkan lagi, di antaranya pohon dapat ditebang dan kayunya dapat digunakan lagi.

Tenaga kerja di pabrik Pak Damar juga berasal dari warga di sekitar tempat tinggalnya. Sebelumnya, mereka diberi pelatihan terlebih dahulu oleh Pak Damar. Bahkan kini, beberapa tenaga kerja Pak Damar telah membuka usaha sendiri. Pak Damar kemudian menjadikan mereka sebagai mitra kerja untuk memenuhi permintaan pasar yang semakin meningkat.

Kerjakan soal-soal di bawah ini sesuai dengan teks bacaan hasil wawancara tersebut.

1. Identifikasilah interaksi manusia dan lingkungan pada bacaan di atas!
2. Bagaimana pengaruh interaksi manusia terhadap lingkungan bagi masyarakat dalam bacaan di atas?
3. Apa manfaat usaha Pak Damar bagi masyarakat di sekitarnya?
4. Apa yang dilakukan Pak Damar untuk mengurangi kerusakan lingkungan akibat usahanya?
5. Apakah terdapat hubungan ketergantungan dalam bacaan di atas?

## KUNCI JAWABAN

1. Berdasarkan pantun tersebut tulislah ciri – ciri pantun tersebut pada kolom berikut !

- Terdiri dari 4 baris dalam 1 bait
- Memiliki sajak a-ar-a-ar.
- Suku kata pada baris pertama sampai keempat secara berturut-turut adalah 10, 9, 11, dan 13 suku kata.

2. Identifikasi sampiran dan isi pantun diatas !

- Yang merupakan sampiran adalah baris 1 dan 2 yaitu :  
Saat malas dan tak bertenaga  
Jangan diam seperti pagar
- Yang merupakan isi adalah baris 3 dan 4 yaitu :  
Sebaiknya lakukan olahraga  
Agar peredaran darah menjadi lancar

3. Apa amanat pantun diaatas?

Olahraga adalah salah satu cara agar peredaran darah menjadi lancar

No	Peran Sertaku dalam Pemilihan RW di Lingkungan
1	Membantu dalam persiapan penyelenggaraan
2	Tidak mengganggu dalam proses persiapan maupun penyelenggaraan
3	Mengamati proses jalannya pemilihan RW
4	Ikut meramaikan penyelenggaraan pemilihan RW
5	Mendokumentasikan proses penyelenggaraan pemilihan RW

1. Identifikasilah interaksi manusia dan lingkungan pada bacaan di atas!

Jawaban :

Pak Damar memperoleh kayu dari daerah sekitar tempat tinggalnya untuk dijadikan sebagai bahan pembuatan sandal refleksi.

2. Bagaimana pengaruh interaksi manusia terhadap lingkungan bagi masyarakat dalam bacaan di atas?

Jawaban :

Pemanfaatan sumber daya alam sekitar untuk memberikan manfaat bagi masyarakat, membuka lapangan pekerjaan, meningkatkan ekonomi masyarakat sekitar, dan manfaat sandal refleksi untuk kesehatan peredaran darah masyarakat luas.

3. Apa manfaat usaha Pak Damar bagi masyarakat di sekitarnya?

Jawaban :

Membuka lapangan pekerjaan, meningkatkan ekonomi masyarakat sekitar, dan memenuhi kebutuhan sandal refleksi bagi masyarakat.

4. Apa yang dilakukan Pak Damar untuk mengurangi kerusakan lingkungan akibat usahanya?

Jawaban :

Pak Damar selalu memberikan saran kepada pemasok kayu untuk melakukan reboisasi agar hutan yang ditebangi tidak gundul.

5. Apakah terdapat hubungan ketergantungan dalam bacaan di atas?

Jawaban :

Ada, yaitu hubungan antara Pak Damar dengan pemasok kayu serta hubungan Pak Damar dengan masyarakat sekitar yang saling membutuhkan.