

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 1 (LKPD)

Kelas / Semester : V/1  
Tema 4 : Sehat itu Penting  
Subtema 3 : Cara Memelihara Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran : 1

## Identitas Siswa

Nama	:	
Kelas	:	

NILAI

### A. Judul Kegiatan:

Membuat peta pikiran mengenai cara memelihara organ peredaran darah manusia.

### B. Tujuan Kegiatan:

Setelah siswa dan guru berdiskusi, siswa dapat membuat peta pikiran mengenai cara memelihara organ peredaran darah manusia dengan mandiri dan percaya diri.

### C. Ringkasan Materi

#### CARA MENJAGA KESEHATAN ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA:



Agar alat peredaran kita dapat bekerja dengan baik pada saat mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh maka kita perlu menjaga dan memeliharanya dengan baik. Hal ini juga dapat mencegah munculnya penyakit atau gangguan yang menyerang alat peredaran darah tersebut.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memelihara alat peredaran darah kita adalah dengan melakukan pola hidup yang sehat. Beberapa upaya lainnya yang dapat dilakukan di antaranya adalah sebagai berikut:

- ✓ Olahraga secara teratur  
Olahraga dapat meningkatkan daya tahan tubuh kita terhadap berbagai penyakit. Selain itu, olahraga juga dapat membuat jantung yang merupakan alat peredaran darah dapat berfungsi dengan baik.
- ✓ Menghindari makanan berlemak  
Lemak di dalam darah dapat mengakibatkan penyempitan pembuluh darah. Akibat penyempitan pembuluh darah akan timbul penyakit jantung dan pendarahan otak
- ✓ Konsumsi buah dan sayur
- ✓ Menghindari rokok dan minuman beralkohol  
Zat-zat yang terkandung di dalam rokok dapat menyebabkan penyakit jantung. Selain merokok, mengkonsumsi minuman beralkohol juga dapat mempengaruhi alat peredaran darah. Jumlah alkohol yang terlalu banyak di dalam darah dapat mengakibatkan tubuh menjadi lemah dan mudah terserang penyakit.
- ✓ Makan makanan yang bergizi cukup dan seimbang
- ✓ Tidur dan istirahat yang cukup
- ✓ Minum air putih 8 gelas per hari.

#### D. Alat bahan, dan media:

Pensil, penghapus, penggaris, kertas 44/Buku tulis, Pensil warna, camera HP, Laptop, Kuota internet, google

#### E. Langkah Kegiatan

- Sebelum memulai kegiatan, ananda disarankan duduk dengan posisi yang tegap dan berdoa.
- Siapkan kerta A4/Buku tulis serta alat bahan yang lain untuk membuat peta pikiran
- Gambar dan warnailah peta pikiran yang dibuat agar menjadi lebih menarik
- Ambilah foto dari peta pikiran yang sudah dibuat.
- Unggah foto peta pikiran tersebut pada **Google Classroom**
- Selamat mengerjakan!



**SELAMAT  
MENERJAKAN**

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 2 (LKPD)

Kelas / Semester : V/1  
Tema 4 : Sehat itu Penting  
Subtema 3 : Cara Memelihara Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran : 1  
Identitas Siswa

Nama	:	
Kelas	:	

Nilai:

### A. Judul Kegiatan:

membuat pantun nasihat hasil karya pribadi tentang menjaga kesehatan

### B. Tujuan Kegiatan:

Setelah memperoleh informasi dari eksplorasi dari berbagai sumber, guru meminta siswa untuk membuat pantun nasihat hasil karya pribadi tentang menjaga kesehatan

### C. Ringkasan Materi

#### CIRI CIRI DAN JENIS PANTUN

Pantun merupakan salah satu jenis puisi lama yang masih terkenal sampai dengan sekarang. Adapun ciri-ciri pantun adalah sebagai berikut:

1. Bersajak a-b-a-b
2. Terdiri atas empat baris dalam satu bait
3. Setiap baris terdiri atas 8-12 suku kata
4. Terdiri atas dua bagian, yaitu sampiran dan isi.

Berdasarkan usia, pantun digolongkan menjadi tiga jenis, yaitu pantun anak-anak, pantun orang muda dan pantun orang tua.

Berdasarkan isi pantun, pantun dibedakan menjadi empat jenis, yaitu pantun jenaka, pantun nasihat, pantun teka-teki, dan pantun kiasan.

Pantun yang disajikan dalam sebuah prosesi pernikahan termasuk jenis pantun tua. Pantun tua adalah pantun yang berhubungan dengan orang tua. Biasanya, pantun tua berisi tentang adat, budaya, agama, dan nasihat. Karena pantun tersebut disajikan dalam prosesi pernikahan yang merupakan adat dan budaya suatu daerah, pantun tersebut berjenis pantun tua.

Pantun berfungsi untuk mengungkapkan maksud atau pikiran secara tidak langsung. Oleh karena itu, pantun biasanya mengandung pesan. Pesan atau amanat pantun dapat dipahami dari maksud pantun. Maksud pantun biasanya berupa nasihat atau ajaran.



#### D. Alat bahan, dan media:

Pena/Pensil, penghapus, Buku tulis, laptop/gadget, google classroom.

#### E. Langkah Kegiatan

- Sebelum memulai kegiatan, ananda disarankan duduk dengan posisi yang tegap dan berdoa.
- Siapkan Buku tulis serta alat tulis untuk menulis pantun
- Bukalah google classroom
- Ketiklah pantun hasil karyamu yang sudah kami tulis di buku tulismu tadi pada fitur tugas yang terdapat dalam google classroom
- Selamat mengerjakan!

