

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)



Nama :

Absen:

OLEH :

SITI JAMILAH,S.Pd  
No.Peserta : 20150502710041

# SEHAT ITU PENTING

Satuan Pendidikan : SDN Sungai Garuda  
Tema : Sehat itu Penting  
Subtema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran : 1

Kompetensi Dasar (KD)	Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)
Bahasa Indonesia 3.6. Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tertulis dengan tujuan untuk kesenangan 4.2. Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.	3.6.1. Menguraikan isi dan amanat pantun secara lisan, tertulis dan runtut 4.2.1.Membuat pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh dan melisankan pantun dengan lafal dan intonasi yang tepat

<p>Ilmu Pengetahuan Alam</p> <p>3.4. Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah</p> <p>4.4. Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia</p>	<p>3.4.1. Menganalisis berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya</p> <p>4.4.1. Membuat peta pikiran organ peredaran darah manusia</p>
--	--

## **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan kegiatan mencari tahu tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa dapat menganalisis berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara pencegahannya.
2. Melalui tayangan powerpoint bernarasi siswa dapat membuat peta pikiran organ peredaran darah manusia.
3. Dengan kegiatan mendengarkan pembacaan pantun, siswa dapat menguraikan isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan runtut.
4. Dengan kegiatan membuat pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, siswa dapat melisankan pantun yang dibuatnya dengan lafal dan intonasi yang tepat.

## **B. ALAT DAN BAHAN**

1. Pensil
2. Bolpoint
3. Spidol
4. Penggaris
5. Penghapus
6. Pensil warna / Crayon
7. Kertas karton

## **C. MATERI PEMBELAJARAN**

Jantung sangat berperan dalam peredaran darah manusia, yaitu sebagai pemompa. Selain jantung, organ peredaran darah manusia lainnya adalah pembuluh darah. Pembuluh darah manusia memiliki fungsi sebagai pengangkut makanan dan berbagai zat sisa-sisa metabolisme tubuh. Pembuluh darah dan jantung bertanggung jawab untuk mengalirkan darah yang mengandung nutrisi, oksigen, hormon, dan gas-gas lain. Organ peredaran darah manusia, dapat mengalami gangguan oleh penyakit maupun berbagai kelainan

“Mencegah lebih baik daripada mengobati”. Itulah slogan kesehatan yang sering kita dengar. Kalimat itu adalah slogan yang berisi nasihat. Adapun makna dari slogan tersebut, adalah mencegah timbulnya faktor yang dapat menyebabkan terjangkitnya penyakit. Mencegah lebih baik daripada mengobati penyakit yang terlanjur menjangkiti tubuh kita. Pada dasarnya, faktor penyebab timbulnya penyakit dapat diminimalisasi dengan cara mencegah. Nasihat bagi masyarakat secara umum bisa dilakukan melalui berbagai media seperti melalui slogan. Selain itu, nasihat bisa disampaikan melalui pantun.

## D. PROSEDUR KERJA

### AKTIVITAS 1

1. Saksikan tayangan Powerpoint Bernarasi dan video terkait dengan gangguan organ peredaran darah dan cara pencegahannya.
2. Catatlah hal-hal yang penting yang kalian temukan dalam video.
3. Buatlah peta pikiran tentang organ peredaran darah manusia dengan menggunakan pensil.
4. Tebalkan tulisanmu dengan menggunakan spidol dan warnai dengan pensil warna/crayon supaya menarik.

### TABEL DATA

Analisislah berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia dan cara pencegahannya!

No	Penyakit	Cara Pencegahannya
1		
2		
3		
4		
5		

### KUNCI PEDOMAN PENSKORAN

No	Penyakit	Cara Pencegahannya
1	Jantung Koroner	Mengonsumsi makanan yang bergizi seperti banyak sayur dan buah
2	Anemia	Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi
3	Hipertensi	Rajin berolah raga dan menghindari kebiasaan yang tidak baik seperti merokok dan minum alkohol
4	Stroke	Rajin berolah raga dan menghindari kebiasaan yang tidak baik seperti merokok dan minum alkohol
5	Hipotensi	Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung lemak nabati

## KRITERIA PENILAIAN

Skor maksimal per nomer soal 2 poin, skor maksimal 10 poin.

Nilai =  $\frac{\text{Jumlah skor perolehan}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$

Jumlah skor maksimal

## PETA PIKIRAN ORGAN PEREDARAN DARAH



## AKTIVITAS 2

1. Saksikan tayangan Powerpoint Bernarasi terkait dengan pantun.
2. Bacalah pantun tersebut.
3. Uraikan isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan runtut.
4. Buatlah pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, kemudian bacalah dengan lafal dan intonasi yang tepat.

## TABEL DATA

*Indahnya persahabatan  
Saling menjaga dan menghormati  
Jagalah kesehatan badan  
Jangan sampai mengobati*

Analisislah isi dan amanat pantun di atas!

Isi dan Amanat Pantun

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Buatlah sebuah pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh !

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**E. KESIMPULAN**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

NILAI	PARAF GURU	PARAF ORANG TUA