

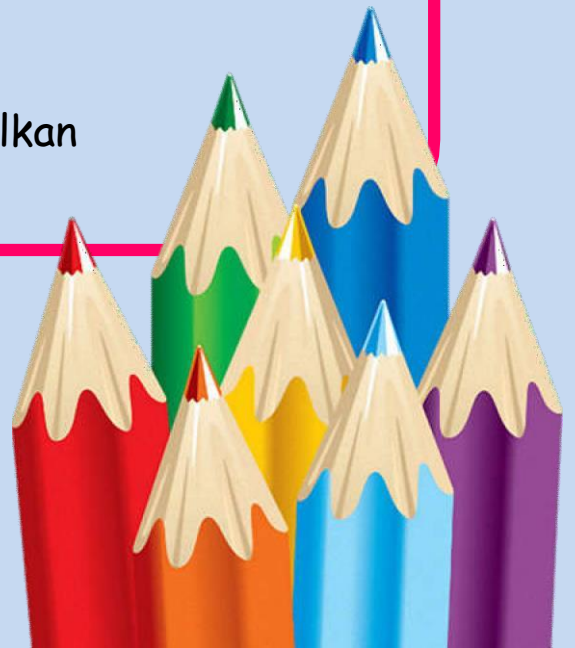
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Sekolah : SDN Pasir Oa
Kelas : V (Lima)
Tema 4 : Sehat Itu Penting
Sub tema 1 : Peredaran Darahku Sehat
Pembelajaran : 1 (satu)



Petunjuk Pengerjaan

1. Berdoalah sebelum mengerjakan
2. Tulis nama dan nomor absen pada lembar kerja
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan
4. Lakukan langkah kegiatan dengan cermat dan benar
5. Kerjakan soal dengan cermat
6. Teliti kembali sebelum dikumpulkan



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)



Nama :

Absen :

A. Tujuan Kegiatan

- Setelah melakukan pengamatan siswa dapat menemukan faktor-faktor yang memengaruhi denyut nadi manusia dengan benar
- Setelah Menuliskan contoh pantun, siswa dapat membaca pantun dengan intonasi yang tepat

B. Alat dan Bahan

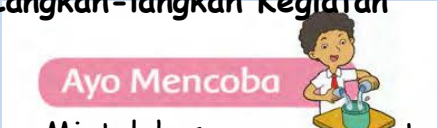
Aktivitas 1

- Kursi
- Stopwatch / Jam tangan
- Matras/ tempat tidur untuk alas
- Buku
- Pensil
- Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD).

Aktivitas 2

- Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD).
- Buku
- Pensil

C. Langkah-langkah Kegiatan



Aktivitas 1

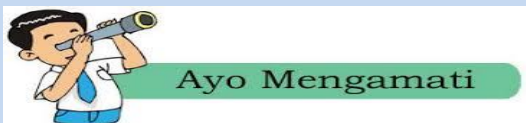
1. Mintalah seorang anggota keluargamu untuk duduk di kursi yang telah disediakan, setelah 3 menit, tempatkan 3 jari (jari manis, jari tengah, dan jari telunjuk) pada pergelangan tangan temanmu.
2. Tekan sedikit ketiga jarimu pada pergelangan tangan sampai terasa ada denyutan pembuluh nadi. Hitunglah denyut pembuluh nadi selama 1 menit menggunakan stopwatch/jam tangan. Catatlah hasilnya dalam tabel pengamatan.
3. Mintalah seorang anggota keluargamu untuk berbaring di tempat tidur, kemudian biarkan ia berbaring selama 3 menit.
4. Periksa denyut nadi di tangan kirinya. Hitung denyut nadinya selama 1 menit. Catat hasilnya pada tabel pengamatan.
5. Mintalah seorang anggota keluargamu berlari-lari selama 3 menit.
6. Hitung denyut nadinya selama 1 menit. Catat hasilnya pada tabel pengamatan.
7. Biarkan seorang anggota keluargamu beristirahat hingga denyut jantungnya normal kembali/tenang.



Aktivitas 2

1. Masing-masing anak menerima LKPD yang dibagikan
2. Masing-masing anak menuliskan contoh Pantun pada lembar yang telah disediakan
3. Siswa menunjukkan hasil kerjanya
4. Siswa membacakan pantun dengan intonasi yang tepat dan di videoakan
5. Mengirimkan video tersebut ke link google form/ WAG yang disediakan

D. Hasil Pengamatan



Aktivitas 1

Lengkapi tabel di bawah ini!

No.	Nama	Jumlah denyut nadi per menit di berbagai jenis kegiatan		
		Duduk	Berbaring	Berlari
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				



1. Apakah terdapat perbedaan denyut nadi antara saat posisi tubuh duduk dan berbaring? Jelaskan alasan kalian!

.....

.....

.....

Aktivitas 2



Teman-teman, tugas kalian sekarang adalah membuat Pantun. Buatlah pantun dengan tema menjaga kesehatan!



E. Kesimpulan

Dari data hasil pengamatan, analisislah apa saja faktor yang memengaruhi denyut nadi manusia yang kalian temukan?

KESIMPULAN:

.....

.....

Paraf Orangtua	Paraf Guru