

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Kelas/ semester : V/ 1 (satu)
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : 1. Peredaran darahku sehat
Pembelajaran : 1
Alokasi waktu : 20 menit

Nama Siswa :

Kelas :

No Absen :

Muatan	Tujuan
IPA	peserta didik dapat menyebutkan dan menggambar organ peredaran darah pada manusia beserta fungsinya pada LKPD dengan benar.
Bahasa Indonesia	Peserta didik dapat membuat pantun dengan jenis tertentu dengan menarik

Alat dan Bahan

1. Buku siswa
2. Bolpoin

LKPD 1 : Organ Peredaran Darah Pada Manusia

Kecepatan denyut jantung dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, tingkat aktivitas, dan kondisi kesehatan. Semakin aktif tubuhmu, denyut jantungmu semakin aktif. Alat yang digunakan untuk mengukur kecepatan denyut jantung disebut elektrokardiograf.

LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN:

1. Berdoalah sebelum memulai
2. Tempel dan tekankan (jangan terlalu keras) tiga jarimu (telunjuk, jari tengah, dan jari manis) pada pergelangan tangan lain.
3. Temukan denyut nadimu!
4. Hitunglah denyut nadimu selama 1 menit ketika duduk.
5. Kemudian hitung kembali 1 menit kemudian.
6. Bergeraklah dengan cara lari di tempat selama 1 menit
7. Lalu hitung kembali denyut nadimu!
8. Lari ditempat kembali selama 1 menit
9. lalu hitung jumlah denyut nadi.
10. Rata-ratakan hasil jumlah denyut nadi ketika duduk dan ketika lari ditempat

No	Nama	Banyak denyut nadi setelah aktivitas					
		duduk		Rata-rata	Lari di tempat		Rata-rata
		1 menit	2 menit		1 menit	2 menit	

Kesimpulan apa yang kamu dapat dari percobaan tadi?



Ayo menggambar

Gambarlah organ peredaran darah manusia!

LKPD 2 : Membuat Pantun

Langkah Kerja

1. Carilah informasi pada internet dengan bimbingan orang tuamu tentang contoh jenis pantun berdasarkan usia!
2. Kerjakan pada buku tulismu kemudian hasil kerjamu difoto!
3. Foto hasil kerjamu kemudian kirim ke Whatsapp!

Ayo Menulis

Carilah informasi pada internet tentang contoh jenis pantun berdasarkan usia. Lalu buatlah 1 buah pantun dengan kreasimu sendiri!

.....
.....
.....

