

# Lembar Kerja Peserta Didik

Sekolah : SMA Negeri 3 Sungai Penuh  
Mata Pelajaran : PJOK  
Materi : *Passing* dalam sepak bola  
Kelas / Semester : X / I  
Nama Siswa : .....  
Tujuan Pembelajaran :

- Melalui kegiatan diskusi siswa dapat menjelaskan teknik dasar *passing* dalam sepak bola
- Melalui penyajian video pembelajaran siswa dapat menganalisis teknik dasar *passing* dalam sepak bola
- Melalui kajian berbagai sumber belajar siswa dapat mempresentasikan dan mempraktikkan hasil variasi gerakan teknik *passing* dalam sepak bola

## Langkah-Langkah Kegiatan:

### 1. Bacalah teks berikut ini

#### Tekhnik Dasar Pasing Dalam Sepak Bola

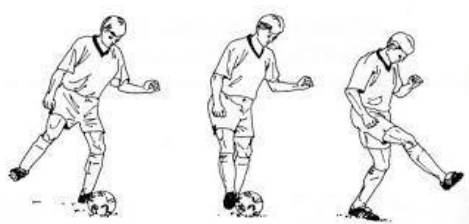
Passing dalam sepak bola adalah teknik mengoper atau memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lainnya dalam pertandingan sepak bola. Teknik Passing sangat-sangat perlu dikuasai oleh pemain bola agar pola permainan yang diinginkan bisa berhasil baik dalam menyerang atau bertahan.

Ada tiga macam tekhnik pasing dalam permainan sepak bola, yaitu :

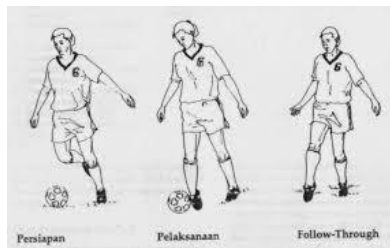
- Pasing dengan kaki sisi dalam
- Pasing dengan kaki sisi luar
- Pasing dengan punggung kaki

### 2. Kegiatan Pembelajaran

#### a. Passing Dengan kaki Sisi Dalam.



b. Passing Dengan Kaki sisi Luar



c. Passing Dengan punggung kaki



- d. Belajarlah teknik dasar passing dengan kaki sisi dalam , passing dengan kaki sisi luar dan passing dengan punggung kaki dalam permainan sepak bola melalui video pembelajaran pada link di bawah ini, kemudian praktikkan variasi gerakan salah satu teknik dasar passing, hasil praktik dikirim berupa video praktik sederhana .

[https://www.youtube.com/watch?v=XPfhVZdX5\\_w&t=104s](https://www.youtube.com/watch?v=XPfhVZdX5_w&t=104s)

[https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=hQf76lhUi_A)

[https://www.youtube.com/watch?v=sieiGhPO\\_wE](https://www.youtube.com/watch?v=sieiGhPO_wE)

<https://www.youtube.com/watch?v=hvB55yYImFA&feature=youtu.be>

3. Berdasarkan Gambar dan video pada link diatas silakan diskusikan dengan kelompokmu melalui grup WhatsAapp atau melalui aplikasi zoom ataupun aplikasi lain yang bisa kalian gunakan dan kerjakanlah tugas-tugas berikut ini !

- Jelaskan cara melakukan teknik dasar passing dengan kaki sisi dalam dengan benar dalam sepak bola !
- Jelaskan cara melakukan teknik dasar Passing dengan kaki sisi luar dengan benar dalam sepak bola !
- Jelaskan cara melakukan teknik dasar Passing dengan punggung kaki dengan benar dalam sepak bola !

## KUNCI JAWABAN LKPD

- a. Jelaskan cara melakukan teknik dasar passing dengan kaki sisi dalam dengan benar dalam sepak bola !
- b. jelaskan cara melakukan teknik dasar Passing dengan kaki sisi luar dengan benar dalam sepak bola!
- c. jelaskan cara melakukan teknik dasar Passing dengan punggung kaki dengan benar dalam sepak bola !

### Jawaban

- a. Cara melakukan tehnik dasar passing dengan kaki sisi dalam, dalam sepak bola :

#### **Posisi Awal/Persiapan**

1. Diawali dengan sikap berdiri menghadap arah gerakan.
2. Letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap arah gerakan.
3. Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
4. Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke luar dan dikunci.
5. Pandangan terpusat pada bola.

#### **Pelaksanaan/Gerakan menendang**

1. Perhatikan kesiapan teman pasangan/partner, sudah siap atau belum untuk menerima umpan bola.
2. Tarik tungkai yang akan digunakan menendang ke belakang, lalu ayun ke depan ke arah bola.
3. Ayunkan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola.

#### **Follow trough / gerakan akhir**

1. Pindahkan berat badan ke kaki tumpu depan bersamaan kaki yang digunakan menendang diletakkan di depan.
2. Pandangan ke arah bola. Lakukan dan ulang beberapa kali.

- b. Cara melakukan tehnik dasar passing dengan kaki sisi luar dalam sepak bola :

#### **Posisi Awal/Persiapan**

1. Diawali dengan sikap berdiri menghadap arah gerakan bola.
2. Letakkan kaki tumpu di samping bola.
3. Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
4. Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke dalam dan dikunci.

5. Pandangan terpusat pada bola.

**Pelaksanaan/Gerakan menendang**

1. Perhatikan kesiapan teman pasangan/partner, sudah siap atau belum untuk menerima umpan bola.
2. Tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang, lalu ayunkan ke depan ke arah bola bersamaan kaki diputar ke arah dalam.
3. Ayunkan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola.

**Follow trough / gerakan akhir**

1. Bawa berat badan ke depan bersamaan kaki yang digunakan
2. menendang diletakkan di depan.
3. Pandangan ke arah bola

C. Cara melakukan tehnik dasar passing dengan punggung kaki dalam sepak bola :

**Posisi Awal/Persiapan**

1. Diawali dengan sikap berdiri menghadap arah gerakan.
2. Letakkan kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap gerakan.
3. Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
4. Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang ditarik ke belakang dan dikunci.
5. Pandangan terpusat pada bola.

**Pelaksanaan/Gerakan menendang**

1. Perhatikan kesiapan teman pasangan/partner sudah siap atau belum untuk menerima umpan bola.
2. Tarik tungkai yang akan digunakan menendang ke belakang, lalu ayun ke depan ke arah bola.
3. Ayunkan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola

**Follow trough / gerakan akhir**

1. Bawa berat badan ke depan bersamaan kaki yang digunakan menendang diletakkan di depan.
2. Pandangan ke depan.

# LEMBAR PENILAIAN

## 1. Penilaian Sosial

No	Nama Siswa	Perubahan Tingkah Laku															
		Disiplin				Jujur				Tanggung jawab				Toleran			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

Keterangan:

1. BT : Belum Terlihat
2. MT : Mulai Terlihat
3. MB : Mulai Berkembang
4. SM : Sudah Membudaya

## 2. Penilaian Pengetahuan

Latihan soal. Jumlah soal ada 3

Setiap soal yang benar bernilai 33,3 Skor maksimal 100

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

*Jumlah skor maksimal*

Latihan menganalisis dan mengurutkan prosedur gerakan 3 macam *passing* dalam sepak bola yang diamati dari gambar dan video pembelajaran.

Jumlah soal ada 3

Setiap soal yang benar bernilai 33,3 Skor maksimal 100

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

*Jumlah skor maksimal*



### Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Guru : GAFUR TRISNA PATRIA, S.Pd

Materi Pokok : *Passing* dalam sepak bola

Waktu : 3 x 45 Menit

No	Ciri perilaku siswa dalam melaksanakan kegiatan belajarnya	Ya	Tidak	Keterangan
1.	Siswa aktif dalam pembelajaran			
2.	Mengajukan pendapat kepada guru			
3.	Diskusi untuk memecahkan masalah			
4.	Memanfaatkan alat serta sumber belajar yang ada			
5.	Melakukan apa yang telah diinstruksikan oleh guru			
6.	Berusaha untuk memperbaiki kemampuan belajar			
7.	Mengetahui manfaat pembelajaran yang telah			
8.	Memberikan contoh dengan benar			
9.	Ada usaha dan motivasi untuk mempelajari bahan			
10.	Dapat menerima koreksi dari guru			
11.	Dapat menjawab pertanyaan yang diberikan oleh			
12.	Mempunyai hubungan dan kerjasama yang baik			
13.	Siswa merasa gembira dan senang selama proses			