

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

KESEHATAN & KESELAMATAN KERJA



Nama Sekolah : SMKN 1 METRO
Kelas /Semester : XI / 1
Mata Pelajaran : Pengelolaan Bisnis Ritel
Materi Pokok : Kesehatan Dan Keselamatan Kerja
Sub Materi : Konsep K3 Dan Identifikasi Factor Penyebab Bahaya
Alokasi Waktu : 3 x 2JP 45 menit
Nama Peserta Didik :
Nomor Absensi :



A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3 Menganalisis kesehatan dan keselamatan kerja (K3)	3.3.1 Menjelaskan Konsep Pengertian Kesehatan dan keselamatan kerja
4.3 Melaksanakan kesehatan dan keselamatan kerja (K3)	4.3.1 Melakukan identifikasi faktor penyebab bahaya

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari Lembar Kegiatan Peserta Didik ini diharapkan siswa :

1. Mampu mehami Pengertian kesehatan dan keselamatan kerja
2. Mampu memahami factor yang menentukan kesehatan dan keselamatan kerja
3. Mampu mengidentifikasi Faktor penyebab Bahaya kesehatan dan keselamatan

D. PETUNJUK KEGIATAN

1. Bacalah uraian materi singkat
2. Perhatikan video yang sudah diunggah di Google Classroom
3. Bacalah modul yang sudah diunggah di Google Classroom
4. Cermatilah buku paket pegangan siswa yang sudah kalian miliki
5. Pembagian kelompok sudah ada di grup WA lakukan diskusi kelompok
6. Tugas individu dan Proyek selesaikan sesuai petunjuk soal

D. URAIAN MATERI SINGKAT

1. Kesehatan Kerja

a. Pengertian Kesehatan Kerja

Menurut **Mangkunegara** (2004 : 161), kesehatan kerja menunjukkan pada kondisi yang bebas dari gangguan fisik, mental, emosi atau rasa sakit yang disebabkan oleh lingkungan kerja.

b. Faktor yang menentukan Status Kesehatan

Ada empat factor mengenai status kesehatan menurut **Blum (1981)**, yaitu :

1. Lingkungan
2. Perilaku
3. Pelayanan Kesehatan
4. Genetik

2. Keselamatan Kerja

a. Pengertian keselamatan kerja

Keselamatan kerja adalah suatu bentuk perlindungan yang berkaitan dengan upaya pencegahan kecelakaan kerja maupun lingkungan kerja serta tindakan pekerja sendiri.

b. Faktor yang menentukan kondisi pekerja

Menurut **Simanjuntak (1994)**, ada 3 (tiga) factor yang menentukan kondisi pekerja, yaitu :

1. Kondisi mental dan fisik
2. Kebiasaan kerja yang baik dan aman
3. Pemakaian alat alat pelindung diri

3. Identifikasi Faktor Faktor Bahaya dalam K3

Faktor faktor penyebab bahaya

- a. Faktor manusia yang dipengaruhi oleh pengetahuan, ketrampilan, dan sikap.
- b. Faktor material yang memiliki sifat dapat memunculkan kesehatan atau keselamatan pekerja.
- c. Faktor sumber bahaya yaitu: Perbuatan berbahaya, dan Kondisi/keadaan bahaya,
- d. Faktor yang dihadapi, misalnya kurangnya pemeliharaan/ perawatan mesin/peralatan

E. TUGAS PERTEMUAN PERTAMA

Kerjakan Tugas berikut secara berkelompok

Bersama kelompok belajar anda, lakukan analisis mengenai factor factor penyebab kecelakaan di mal mal maupun supermarket beserta contoh kasus nya. Sertakan sumber beritanya dari mana sertakan linknya sumbernya.

No	Faktor Faktor penyebab kecelakaan kerja	Contoh kasus
1		
2		
3		
4		

F. AKTIVITAS INDIVIDU

Selesaikan sesuai intruksi tiap soal !

1. Berdasarkan video yang diunggah di Google classroom. Buatlah Peta konsep pengertian keselamatan dan kesehatan kerja serta factor penyebab bahaya disertai contoh gambar !
2. Berikan analisa mu terkait keselamatan dan kesehatan kerja di Alfamart (PT Sumber Alfaria Trijaya cabang Lampung) sertakan sumber link website baik artikel maupun youtube nya.

G. PROYEK

Amatilah dengan kelompok mu, terkait TOSERBA PB 21 dan di 15 polos yang ada disekitar SMKN 1 METRO. Perhatikanlah bagaimana system keselamatan dan kesehatan kerja disana berjalan. Sumber bisa diperoleh dari pengamatan langsungm, bertanya pada pimpinan, bertanya pada karyawan dan pada pengunjung yang dijadikan sample. Buatlah dalam bentuk laporan kelompok!

