



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK LKPD



Satuan Pendidikan : SMP Negeri 1 Kebumen
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : IX / Ganjil
Materi Pokok : Sepak bola
Alokasi Waktu : 3 Jam Pelajaran x 40 Menit (Pertemuan ke-1)

A. Kompetensi Inti

- **KI1 dan KI2: Menghargai dan menghayati** ajaran agama yang dianutnya serta **Menghargai dan menghayati** perilaku jujur, disiplin, santun, percaya diri, peduli, dan bertanggung jawab dalam berinteraksi secara efektif sesuai dengan perkembangan anak di lingkungan, keluarga, sekolah, masyarakat dan lingkungan alam sekitar, bangsa, negara, dan kawasan regional.
- **KI3:** Memahami dan menerapkan pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat teknis dan spesifik sederhana berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, dan kenegaraan terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
- **KI4:** Menunjukkan keterampilan menalar, mengolah, dan menyaji secara kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif, dalam ranah konkret dan ranah abstrak sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang teori.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator
3.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	<ul style="list-style-type: none">• Menganalisis variasi dan kombinasi menendang/mengumpan bola pada permainan sepak bola• Menganalisis variasi dan kombinasi menghentikan bola pada permainan sepak bola
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasigerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	<ul style="list-style-type: none">• Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan sepakbola menendang/mengumpan bola pada permainan sepak bola• Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik menghentikan bola pada permainan sepak bola

Langkah-Langkah Kegiatan:

- I. Pahami dan maknai bahan ajar tentang keterampilan gerak variasi dan kombinasi mengumpan/menendang dan menghentikan bola pada permainan sepak bola yang telah diberikan!
- II. Berdasarkan materi dan video pada link di bahan ajar tersebut, silakan diskusikan dengan kelompokmu melalui grup WhatsAapp atau melalui aplikasi zoom ataupun aplikasi lain yang bisa kalian gunakan dan kerjakanlah tugas-tugas berikut ini menggunakan google form untuk penilaian pengetahuan dan Video Youtube untuk upload tugas penilaian keterampilan!

A. Penilaian Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan mengoper dalam sepak bola?
 - a. Memberikan umpan berupa tendangan ke teman satu tim
 - b. Memberikan isyarat berupa panggilan ke teman satu tim
 - c. Tendangan mengarah ke gawang
 - d. Memberikan tendangan keras ke teman satu tim
2. Apa yang dimaksud dengan menghentikan bola pada sepak bola?
 - a. Menjegal lawan untuk mendapatkan bola
 - b. Menerima bola dari teman maupun lawan sehingga bola dapat dikuasai dengan baik
 - c. Menerima bola dari tendangan sudut dan langsung menembak ke gawang
 - d. Menerima bola dari teman langsung ditendang ke arah gawang
3. Ada berapa cara melakukan gerakan mengoper bola pada sepak bola?
 - a. satu
 - b. dua
 - c. tiga
 - d. Empat
4. Apa yang dimaksud melakukan gerakan mengoper bola menggunakan kaki bagian dalam?
 - a. Bola di tendang tepat di tengah menggunakan kaki bagian luar
 - b. Bola di tendang tepat di tengah menggunakan kaki bagian dalam
 - c. Bola di tendang tepat di tengah menggunakan kaki bagian depan
 - d. Bola di tendang tepat di tengah menggunakan kaki bagian tumit

5. Apa saja faktor yang menentukan baik tidaknya suatu operan pada sepak bola?
- kontrol penguasaan bola
 - perkenaan kaki terhadap bola
 - kondisi lapangan
 - bentuk kaki
6. Apa saja faktor yang menentukan baik tidaknya teknik menghentikan bola pada sepak bola?
- kontrol penguasaan bola
 - perkenaan kaki terhadap bola
 - kondisi lapangan
 - bentuk kaki
7. Bagaimana posisi tubuh yang baik saat menghentikan bola pada sepak bola?
- tegak lurus bola
 - condong ke belakang
 - condong ke arah datangnya bola
 - miring ke arah samping
8. Bagaimana posisi tubuh yang baik saat mengoper dalam sepak bola?
- tegak lurus
 - condong ke belakang
 - condong ke arah target
 - miring ke arah samping
9. Bagaimana sikap pergelangan kaki saat mengoper menggunakan kaki bagian dalam pada sepak bola?
- dibengkokkan ke luar
 - dibengkokkan ke dalam
 - lemas dan rileks
 - engkel dibuat kencang dan dikunci
10. Bagaimana sikap lengan dan tangan ketika menghentikan bola pada sepak bola?
- Tegang lurus di samping pinggang
 - Tegang lurus di samping dada
 - Rileks ditekuk di samping pinggang
 - Rileks ditekuk di samping dada

B. Penilaian Keterampilan

- Praktikkan gerakan variasi kombinasi menendang/mengumpan dan menghentikan bola pada permainan sepak bola menggunakan bola plastik/ bola modifikasi kemudian pantulkan bola tersebut ke dinding/tembok di rumah!
- Dokumentasikan tugas kalian dalam bentuk video kemudian unggah ke channel Youtube kalian masing-masing dan kirim link video tersebut ke google form yang sudah disediakan!

KUNCI JAWABAN LKPD

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. A | 6. A |
| 2. B | 7. C |
| 3. C | 8. C |
| 4. B | 9. D |
| 5. A | 10. D |

LEMBAR PENILAIAN

1. Penilaian Pengetahuan

Latihan soal. Jumlah soal ada 10

Setiap soal yang benar bernilai 1 Skor maksimal 10

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

2. Penilaian Keterampilan

- a. Keterampilan peserta didik dalam melakukan teknik mengumpan/menendang dan menghentikan bola berdasarkan rekaman video yang diunggah ke Youtube

Teknik	Deskripsi	Skor			
		1	2	3	4
Pelaksanaan gerakan Mengumpan/menendang bola	a. Posisi Awal				
	b. Perkenaan bola dengan kaki				
	c. Gerakan akhir				
	d. Koordinasi Gerakan				
	Nilai Maksimal	16			
Pelaksanaan gerakan Menghentikan bola	a. Posisi Awal				
	b. Perkenaan bola dengan kaki				
	c. Gerakan akhir				
	d. Koordinasi Gerakan				
	Nilai Maksimal	16			
Skor Maksimal		32			

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

