

# Lembar Kerja Peserta Didik Sepak Bola 1

Materi : Sepak Bola dan Teknik dasar

1. Nama

---

2. Kelas

---

## PROSEDUR

- 1 = Peserta didik membaca materi ajar yang telah disediakan
- 2 = Peserta didik menyimak dan mengamati video pembelajaran yang telah dicantumkan pada LKPD ini.
- 3 = Peserta didik dibagi kelompok dan saling bertanya antar teman satu kelompok mengenai sepak bola dan teknik dasarnya yang telah guru bagi melalui aplikasi Whatsappgrup dan Googleclassroom.
- 4 = Peserta didik mencoba gerakan teknik dasar yang telah diamati secara mandiri dan dibuat video gerakanya.
- 5 = Peserta didik menganalisis gerakan dan Mengkomunikasikan hasil gerakan dalam Google classroom serta mengkomunikasikannya dalam diskusi kelas di aplikasi whatsapp grup.
- 6 = Peserta didik mengerjakan Soal latihan dalam aplikasi Google Forms.

## MATERI SEPAK BOLA

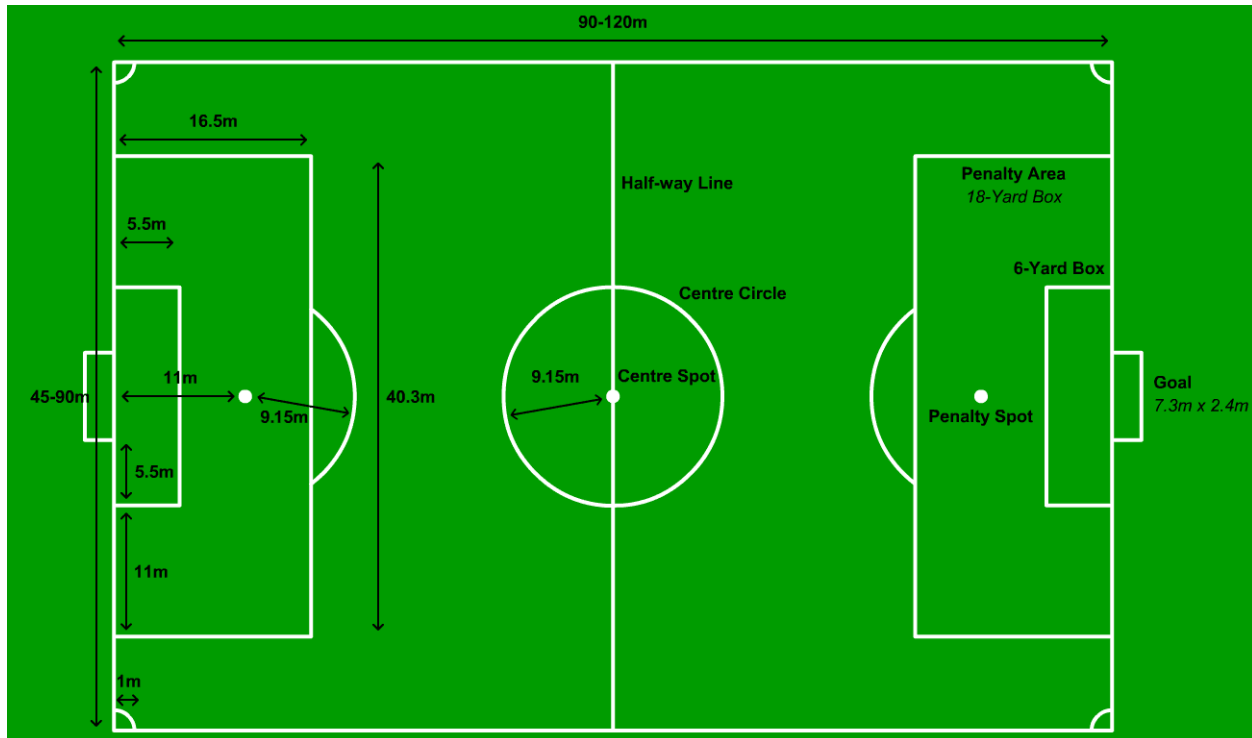
sepak bola adalah suatu cabang olahraga yang menggunakan sebuah bola berbahan kulit/ karet dan dimainkan oleh dua tim, dimana masing-masing tim beranggotakan 11 pemain inti dan beberapa pemain pengganti.

Sebelum memasuki materi kita pemanasan dulu



<http://youtube.com/watch?v=sJ6qivHAhPk>

## Lapangan Sepak Bola



### Pembelajaran PJJ(pembelajaran jarak jauh)

- 1 = Peserta didik menyimak dan mengamati video pembelajaran yang telah dicantumkan pada LKPD ini.
- 2 = Peserta didik diberi kesempatan untuk bertanya tentang materi teknik dasar sepak bola melalui aplikasi Whatshap grup dan Googleclassroom.
- 3 = Peserta didik mencoba gerakan teknik dasar yang telah diamati secara mandiri dan membuat video gerakanya.
- 4 = Peserta didik menganalisis gerakan dan mengkomunikasikannya di aplikasi google classroom dan whatsapp grup

### Teknik Dasar sepak bola mengumpun/passing

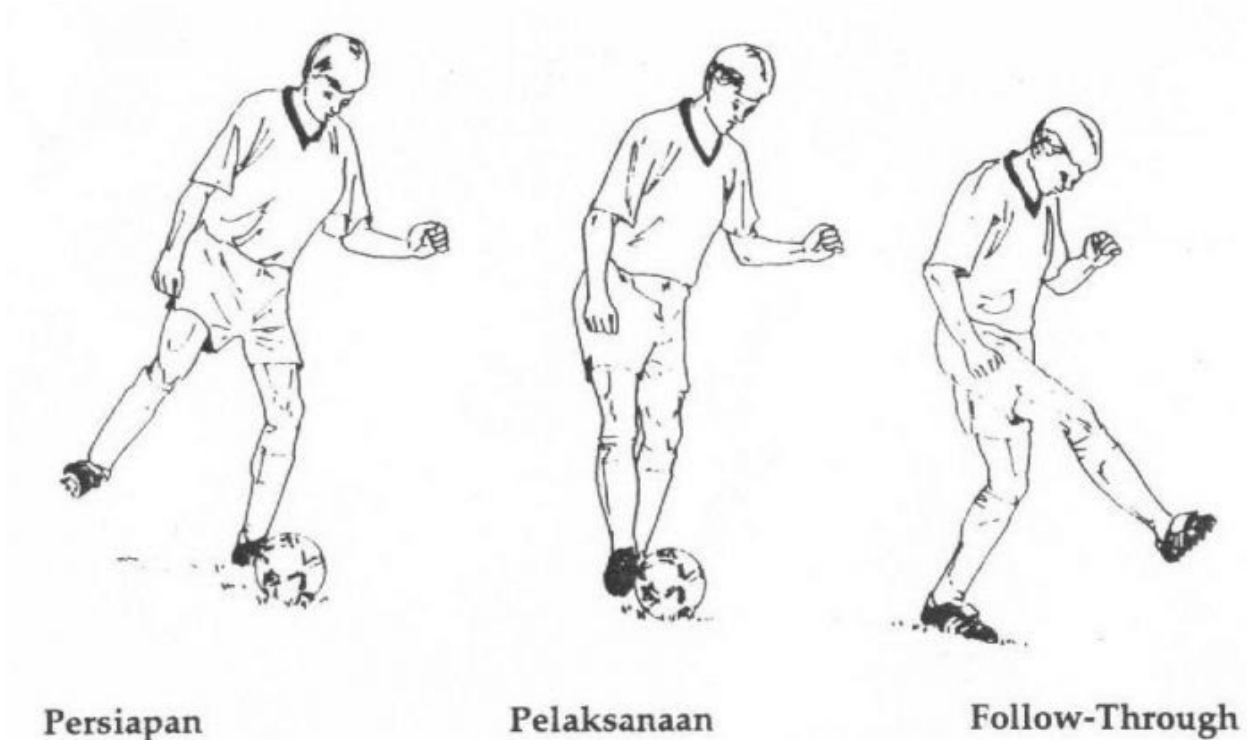
Simak video berikut ini



[http://youtube.com/watch?v=\\_fUQExND6ul](http://youtube.com/watch?v=_fUQExND6ul)

Judul Tanpa Judul

gambar pelaksanaan teknik passing dalam sepak bola



Tahap diskusi dan memprakkterk teknik dasar yang telah disajikan dilaksanakan dalam grup Whatshap yang telah dibagi dan proses prakteknya agar memperhatikan aspek kesehatan dan keselamatan. Perlu diperhatikan setiap rangkaian aktivitas pemebelajaran dalam jaringan wajib didokumentasikan sebagai bahan pertimbangan penilaian.jangan lupa melaksanakan gerakan pendiginan untuk mencegah terjadinya cidera dan melemaskan otot-otot saat olahrag tadi.

---

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir