

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Satuan Pendidikan : SDN 29 Landau Kodah  
 Kelas / Semester : 6 / 1  
 Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Jalan, Lari, Lompat dan Lempar  
 Materi Pokok : Jalan Lari dan Lompat  
 Alokasi waktu : 3 x 30 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan mengamati video dan power point peserta didik dapat mendeskripsikan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, melalui aktivitas atletik dan/atau olahraga tradisional
- Melalui pengamatan, peserta didik dapat mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan mendarat melalui aktivitas atletik dan/atau olahraga tradisional

### B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Zoom
- Whatsapp Grup
- Google Form
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

### C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui <b>Zoom</b> atau <b>Google Meet</b> lainnya (Orientasi).</li> <li>➤ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)</li> <li>➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)</li> <li>➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)</li> </ul>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point )</li> <li>✚ <b>Mengamati</b> Peserta didik mengamati video dan power point tentang variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan mendarat melalui aktivitas atletik dan/atau olahraga tradisional yang diberikan oleh guru melalui link <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kLhggw0yxII">https://www.youtube.com/watch?v=kLhggw0yxII</a> di Grup Whatsapp (<b>Creativity and innovation</b>)</li> <li>✚ <b>Menanya</b> - Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan mendarat melalui aktivitas atletik dan/atau olahraga tradisional (<b>Critical Thinking and problem solving</b>)</li> <li>✚ <b>Menalar</b> - Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (<b>Collaboration and communication</b>)</li> <li>✚ <b>Mencoba</b> - Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan mendarat melalui aktivitas atletik dan/atau olahraga tradisional.</li> <li>✚ <b>Mengkomunikasikan</b> - Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (<b>Comunication</b>)                         <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakannya</li> <li>✓ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</li> </ul> </li> </ul>	70 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</li> <li>✚ Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</li> </ul>	10 menit

### C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui rekaman video atau foto)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Landau Kodah, .....2020  
Guru Kelas PJOK

ALBINA BERNADETTA, S.Pd.SD  
NIP. 196210221984022001

JIKI ISKANDAR, S.Pd  
NIP. 198306062008031003