

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Satuan Pendidikan : SDN 29 LANDAU KODAH
 Kelas / Semester : 5 /1
 Materi : Kombinasi Gerak Dasar Jalan dan Lari, dan lompat
 Materi Pokok : Lompat Jauh
 Alokasi waktu : 3 x 30 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan mengamati video dan power point, peserta didik mampu mendeskripsikan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat pada olahraga lompat jauh.
- Melalui pengamatan, Video dan Power Point peserta didik mampu mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat pada olahraga lompat jauh;

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Zoom
- Whatsapp Grup
- Google Form
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Zoom atau Google Meet (Orientasi). ✚ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) ✚ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) ✚ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point) ✚ Mengamati – Peserta didik mengamati video tentang kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh yang diberikan oleh guru melalui link https://www.youtube.com/watch?v=bUHFwKtzNmQ di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). ✚ Menanya – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh (Critical Thinking and problem solving) ✚ Menalar – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) ✚ Mencoba – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh. ✚ Mengkomunikasikan – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) ✓ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anaknya ✓ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru. 	70 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua ✚ Do'a penutup setelah melakukan kegiatan 	10 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
 - Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
 - Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui rekaman video atau foto)
- Di kirim di whatsapp grup

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Landau Kodah,2020
Guru Kelas PJOK

ALBINA BERNADETTA, S.Pd
NIP.196210221984022001

JIKI ISKANDAR, S.Pd
NIP.198306062008031003