

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Satuan Pendidikan : SDN 29 LANDAU KODAH  
 Kelas / Semester : 5 /1  
 Materi : Kombinasi Gerak Dasar Jalan dan Lari, dan lompat  
 Materi Pokok : Lompat Jauh  
 Alokasi waktu : 3 x 30 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan mengamati video dan power point, peserta didik mampu mendeskripsikan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat pada olahraga lompat jauh.
- Melalui pengamatan, Video dan Power Point peserta didik mampu mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat pada olahraga lompat jauh;

### B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Zoom
- Whatsapp Grup
- Google Form
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

### C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui <b>Zoom atau Google Meet (Orientasi)</b>.</li> <li>✚ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (<b>Disiplin</b>)</li> <li>✚ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (<b>Apersepsi</b>)</li> <li>✚ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (<b>Motivasi</b>)</li> </ul>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point )</li> <li>✚ <b>Mengamati</b> – Peserta didik mengamati video tentang kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh yang diberikan oleh guru melalui link <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bUHFwKtzNmQ">https://www.youtube.com/watch?v=bUHFwKtzNmQ</a> di Grup Whatsapp (<b>Creativity and innovation</b>).</li> <li>✚ <b>Menanya</b> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh (<b>Critical Thinking and problem solving</b>)</li> <li>✚ <b>Menalar</b> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (<b>Collaboration and communication</b>)</li> <li>✚ <b>Mencoba</b> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh.</li> <li>✚ <b>Mengkomunikasikan</b> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (<b>Comunication</b>)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anaknya</li> <li>✓ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</li> </ul> </li> </ul>	70 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</li> <li>✚ Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</li> </ul>	10 menit

### C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
  - Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
  - Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui rekaman video atau foto)
- Di kirim di whatsapp grup

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Landau Kodah, .....2020  
Guru Kelas PJOK

ALBINA BERNADETTA, S.Pd  
NIP.196210221984022001

JKI ISKANDAR, S.Pd  
NIP.198306062008031003