



**YAYASAN KARTIKA NAWA**

**TK KARTIKA NAWA**

**Jl. Raya Kedok Rt/Rw 11/02Turen Kabupaten Malang**

Telp./fax (0341) 8223563 Email : [kartikanawayesschool@gmail.com](mailto:kartikanawayesschool@gmail.com)

**RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN MINGGUAN  
TK KARTIKA NAWA**

TEMA : KEBUTUHANKU

KELOMPOK : B

SEMESTER / MINGGU : 1/7

KD: 1.1, 2.2,2.4, 2.6, 2.7. 2.13,2.14, 3.1, 4.1, 3.3, 4.3, 3.4, 4.4, 3.5, 4.5, 3.6, 4.6, 3.9, 4.9, 3.10, 4.10, 3.12, 4.12, 3.14, 4.14

NO	SUB TEMA	MUATAN /MATERI	RENCANA KEGIATAN
1	MAKANAN	1.1.4 bersyukur atas nikmat tuhan (makanan)	1. Berdiskusi tentang guna makanan bagi tubuh
	- Manfaat	2.2.1 mencoba memasak nasi	2. Mengelompokkan makanan pokok, sayuran lauk.
	- Sumber	2.4.2 gerakan sederhana	3. Menghitung sendok
	- Jenis	2.6.5 tata tertib makanan	4. Memperagakan makan yang tertib dan sopan (memberi tanda)
	- Alat-alat memasak, makan	2.7.2 antri cuci tangan sebelum makan	5. Memilih makanan yang sehat dan bergizi (sebab akibat )
	- Cara menyajikan	2.13.1 tidak mengambil barang milik orang lain	6. Berdoa'a sebelum dan sesudah makan
		2.14.1 kebiasaan mengucapkan terimakasih	7. Membersihkan alat-alat makan setelah digunakan
		3.1.2 dan 4.1.2 do'a sebelum dan sesudah makan	8. Meniru menulis nama-nama makanan pokok
		3.3.3 dan 4.3.3 makan dengan tangan kanan	9. Mengelompokkan kata-kata sejenis
		3.4.7 dan 4.4.7 makan yang teratur dan makanan yang bergizi	10. Meneruskan pola gambar alat-alat untuk makan
		3.5.3 dan 4.5.3 puzzle	11. Menceritakan cara memasak nasi
		3.6.4 dan 4.6.4 meneruskan pola alat-alat makan	12. Menyusul puzzle gambar panci
		3.6.7 dan 4.6.7 konsep bilangan	13. Mencuci tangan yang benar sebelum makan
		3.9.1 dan 4.9.1 pengenalan alat-alat makan, memasak	14. Menunjukkan makanan kesukaan
		3.10.1 dan 4.10.1 percakapan dengan teman	15. Menata meja makan
		3.12.2 dan 4.12.2 huruf awal sama nama makanan	16. Melipat serbet makan
		3.14.3 dan 4.14.3 makanan kesukaanku	17. Mencocok gambar bakul nasi
			18. Membuat gambar makanan sesuai angka
			19. Memabaca sajak
			20. Melengkapi gambar makanan 4 sehat 5 sempurna
			21. Mengisi pola gambar pisang
			22. Menghubungkan gambar alat-alat memasak dengan kartu kata
			23. Menggambar peralatan masak
			24. Membuat gambar jam
			25. Membawa beban diatas kepala
			26. Menyebutkan posisi benda

Mengetahui,  
Kepala sekolah

Guru Kelompok



---

## RENCANA PELAKSAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: TK KARTIKA NAWA
Kelas / Semester	: B (5-6 TAHUN) / I
Tema	: Kebutuhanku
Sub Tema	: Makanan sehat dan bergizi
Pembelajaran Ke	VII
Alokasi Waktu	: 07.30 – 11.00
KD	: 1.1 – 2.4 – 2.6 – 2.13 – 3.4 – 3.12 – 4.12
Alat dan bahan	: Gambar bakul nasi, gambar makanan 4 sehat 5 sempurna, alat cocok, pensil, buku tulis , nasi

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Mempercayai adanya tuhan melalui ciptaanya
- Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap estetis
- Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap taat terhadap aturan sehari-hari untuk melatih kedisiplinan
- Memiliki sikap yang mencerminkan sikap jujur
- Mengetahui cara hidup sehat
- Mengenal keaksaraan awal melalui bermain
- Menunjukkan kemampuan dalam berbagai bentuk karya

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### I. KEGIATAN PEMBUKA

1. Penerapan SOP pembukaan
2. Berdiskusi tentang macam –macam makanan sehat
3. Berdiskusi tentang guna makanan sehat
4. Menyanyi makanan “4 sehat 5 sempurna”
5. Mengenalkan kegiatan dan aturan yang digunakan bermain

#### 2. KEGIATAN INTI

1. Mencicipi nasi
2. Mengelompokkan makanan 4 sehat 5 sempurna
3. Meniru menulis nama–nama makanan 4 sehat 5 sempurna
4. Mencocok gambar bakul nasi

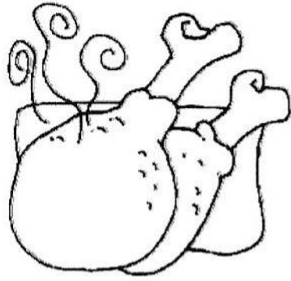
#### 3. KEGIATAN PENUTUP

1. Menanyakan perasaannya selama hari ini
2. Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dimainkannya hari ini, mainan apa yang paling disukai
3. Bercerita pendek yang berisi pesan-pesan
4. Menginformasikan kegiatan untuk besok
5. Penerapan SOP penutupan





➤ LINGKARI GAMBAR YANG TERMASUK MAKANAN SEHAT



Ayam goreng



pisang



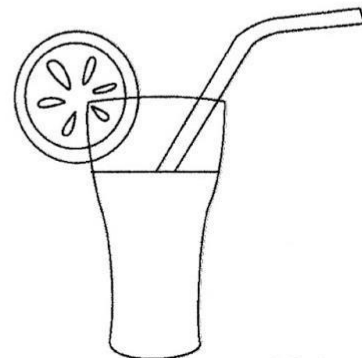
lolipop



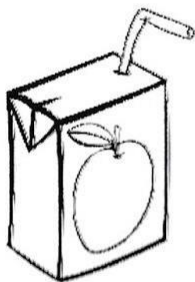
nasi



kopi



Es jeruk



susu



Sayur sop

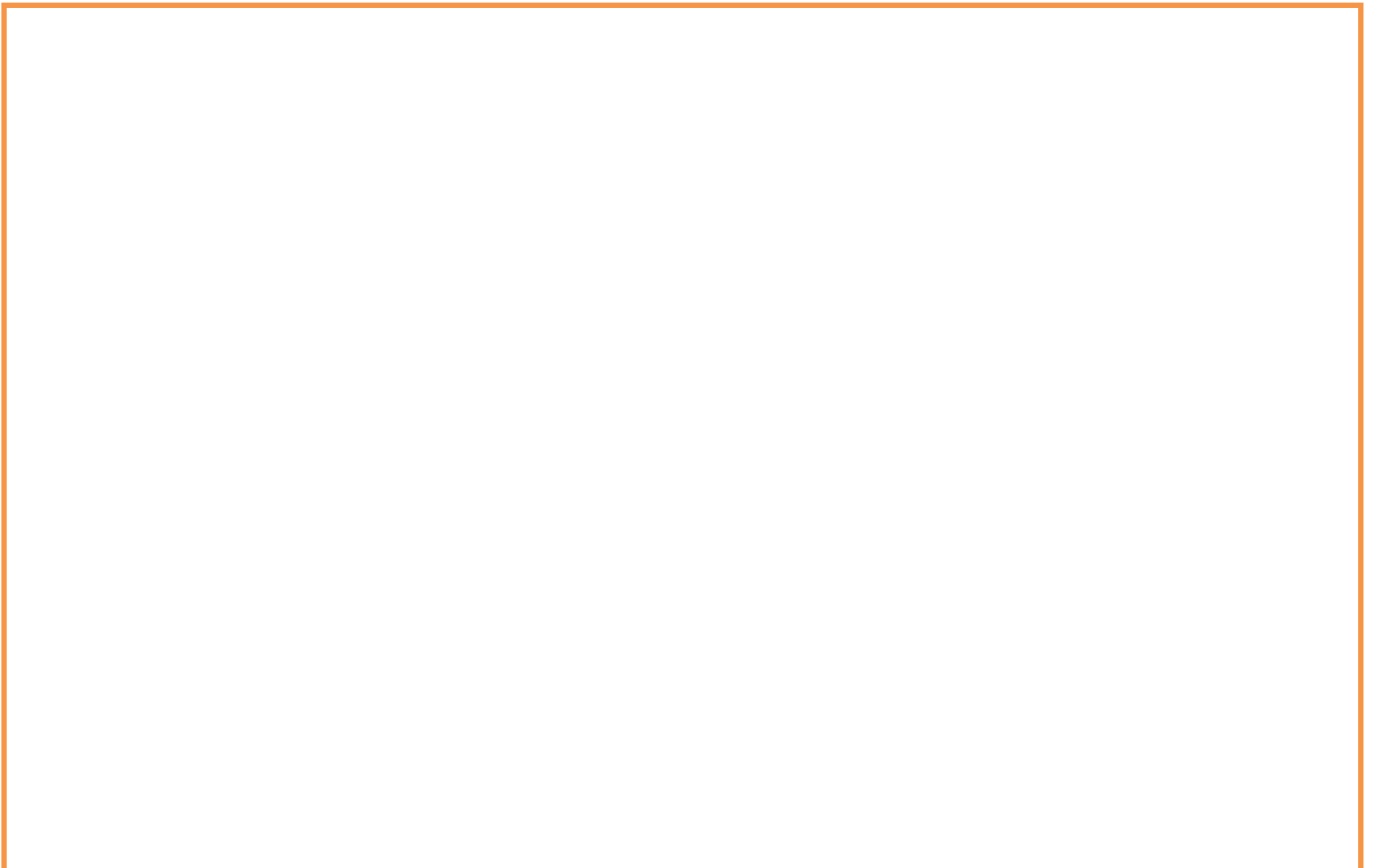


Air putih

➤ MENCOCOK GAMBAR BAKUL NASI



➤ TEMPEL DISINI



## Konsep kegiatan pembelajaran

