

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
CALON GURU PENGGERAK
ANGKATAN 5 – JENJANG PAUD

MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI



OLEH

TRILIA AGUSTINA ,S.Pd

TK RUMAH QURANI AL KAUTSAR
Jalan Mahakam No.145 Kelurahan Jogotrunan
Kec. Lumajang – Kab. Lumajang
Jawa Timur



TAMAN KANAK- KANAK RUMAH QURANI AL KAUTSAR
 Akta Notaris SUPRAWITO,S.H,M.Kn.SK Kemenkumham RI
 Nomor:AHU.0029061.AH.01.07.Tahun .2016 Terakreditasi A NPSN : 69936549
 Jl. Mahakam No.145 Jogotrunan Email: tkumahqurani@gmail.com
 LUMAJANG = JAWA TIMUR 67314

MODUL MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI

A. INFORMASI UMUM

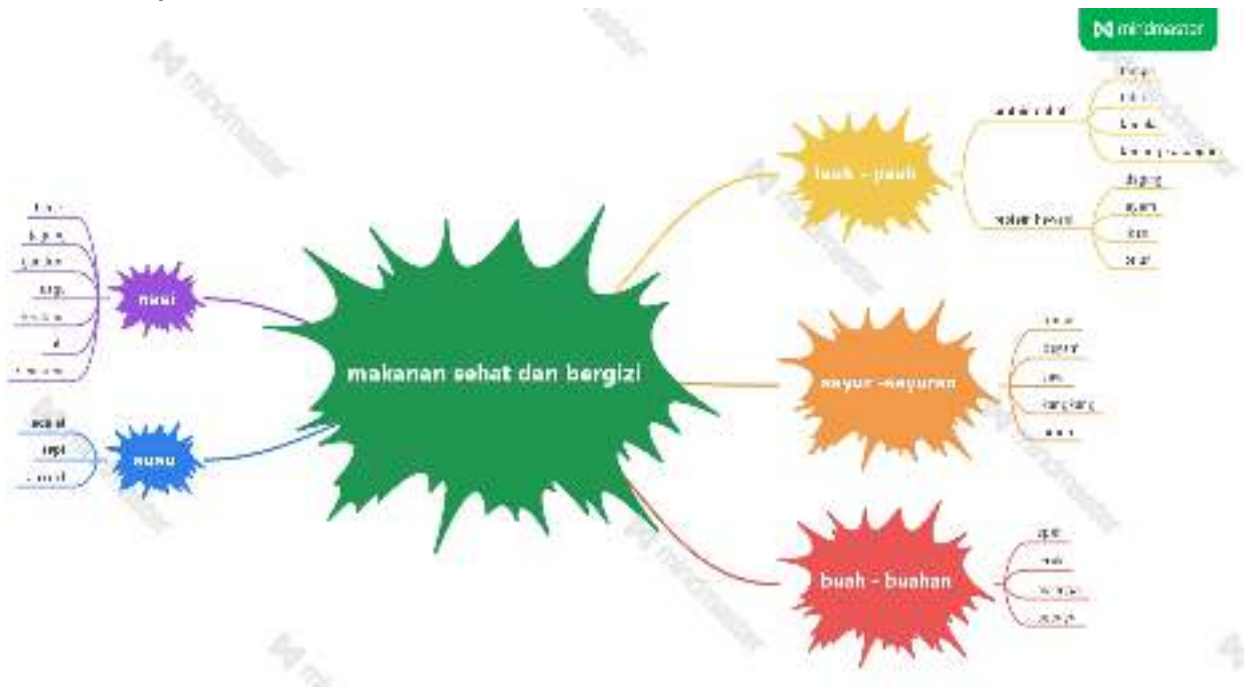
Nama	Trilia Agustina,S.Pd.	Jenjang/Kelas	TK/TK-A
Asal Sekolah	TK Rumah Qurani Al Kautsar	Mata Pelajaran	-
Alokasi Waktu	1-4 pertemuan 175 menit	Jumlah Siswa	15 anak
Profil Pelajar Pancasila	Beriman, Bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan berakhlak mulia, Berkebinekaan Global, Mandiri, Gotong royong, Berpikir kritis, Kreatif		
Model Pembelajaran	Tatap Muka		
Fase	Fondasi		
Tema/SubTema/Topik	Kebutuhanku / Makanan sehat dan bergizi		
Tujuan Pembelajaran	<ul style="list-style-type: none"> ● Anak menghargai makanan sebagai rasa syukur kepada Tuhan ● Anak dapat mengetahui kandungan gizi dalam makanan ● Anak dapat menggerakkan tubuhnya dengan lentur ● Anak dapat mengelompokkan makanan bergizi [sayur & buah buahan) ● Anak dapat menggunakan angka dan huruf dalam berkegiatan. ● Anak dapat bekerjasama dalam beraktifitas . 		
Kata Kunci	Makanan sehat dan bergizi		
Deskripsi Umum Kegiatan	<p>Pada kegiatan ini anak diajak untuk mengenal tentang makanan sehat dan bergizi, kebiasaan menyukai makanan sehat dan bergizi</p> <p>Kegiatan yang dilakukan meliputi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diskusi Bersama tentang makanan sehat dan bergizi - Mengelompokkan sayur – sayuran dan buah buahan - Berimprovisasi dengan lagu “ 4 Sehat 5 Sempurna “ - Menghitung buah dalam keranjang 		
Alat dan Bahan	<ul style="list-style-type: none"> ● Alat tulis dan gambar : kertas warna, kertas lipat, pulpen, spidol besar, spidol kecil, krayon, pensil warna, cat, kuas, lem, gunting. ● Bahan-bahan pendukung lainnya nasi,sayur sayuran,buah buahan,lauk - pauk,macam macam susu, ● Buku-buku terkait makanan sehat bergizi dan video https://youtu.be/FRp39MkU9zU ● <i>Print out</i>/tulisan suku kata. 		
Sarana Prasarana	Ruangan kelas, halaman sekolah		

B. KOMPONEN INTI

1. Bercerita/Berdiskusi gambar

Sumber	Contoh sumber: Buku / gambar / video tentang makanan sehat dan bergizi Buku / gambar/video tentang makanan sehat Video tentang mkanan sehat
Contoh Cerita/diskusi*) *) cerita bisa dibuat sendiri oleh guru	Ringkasan cerita :

2. Peta Konsep



3. Curah Ide Kegiatan

Berisi variasi kegiatan yang dapat dikembangkan dari peta konsep, misalnya :

- a. Kegiatan awal yang dapat memantik ide atau imajinasi anak seperti :
 - Mengamati macam macam makanan sehat di lingkungan sekitar.
 - Membaca buku cerita yang berkaitan dengan makanan sehat
 - Menonton film atau video terkait makanan sehat.
 - Pendidik bersama anak berdiskusi tentang makanan sehat an bergizi
- b. Kegiatan Main
 - Mengenal makanan sehat dan bergizi yang ada di rumah atau sekolah.
 - Berkreasi membuat makanan sehat dan bergizi dari benda-benda yang ada di sekitar anak.
 - Berkreasi menggunakan bagian-bagian makanan sehat
 - Menggambar makanan sehat
 - Berimajinasi tentang makanan sehat
 - Makan makanan sehat dan bergizi, dll

4. Rencana Pembelajaran

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
PAUD “TK RUMAH QURANI AL KAUTSAR” TAHUN AJARAN 2021/2022

Kelompok/ Usia	: A/ 4-5Tahun
Tema/sub tema/topik	: Kebutuhanku/ buah buahan/Makanan sehat dan bergizi
Semester/Minggu	: II / 1
Hari/Tanggal	: Rabu / 5 Januari 2022

Tujuan Kegiatan

Tujuan yang ingin dicapai dalam kegiatan bermain ini antara lain :

- Anak mengetahui makanan sebagai ciptaan Tuhan.
- Anak dapat menghargai makanan dengan bersyukur kepada Tuhan
- Anak dapat berkreasi dan berimajinasi tentang makanan sehat.

Alat dan Bahan

Pastikan bahwa di kelas telah tersedia bahan-bahan yang dapat digunakan anak untuk mendukung kegiatan bermain anak.

Alat dan bahan yang diperlukan antara lain :

- Alat tulis dan gambar : kertas warna, kertas lipat, pulpen, spidol besar, spidol kecil, krayon, pensil warna, cat, kuas, lem, gunting.
- Bahan-bahan pendukung lainnya Alat tulis dan gambar : kertas warna, kertas lipat, pulpen, spidol besar, spidol kecil, krayon, pensil warna, cat, kuas, lem, gunting.
- Bahan-bahan pendukung lainnya nasi, sayur sayuran, buah buahan, lauk -pauk, macam macam susu,
- Buku-buku terkait makanan sehat bergizi dan video <https://youtu.be/FRp39MkU9zU>
- *Print out*/tulisan suku kata dan lain-lain.
- Buku-buku terkait makanan sehat.

Kegiatan :

Pembukaan (30 menit)

1. Pembukaan berbaris, salam, berdoa, absensi
2. Diskusi dan tanya jawab tentang makanan sehat dan bergizi.
3. Penjelasan aturan dan kegiatan main yang dapat dipilih anak.

Inti (60 menit)

1. Berimprovisasi dengan lagu “ 4 Sehat 5 Sempurna “
2. Mengelompokkan sayur – sayuran dan buah buahan
3. Menghitung buah dalam keranjang
4. Menggambar makanan sehat

Penutup (30 menit)

1. Anak menceritakan pengalaman main yang berkesan.
2. Refleksi perasaan dan apresiasi.
3. Memperkuat konsep yang didapat anak saat bermain.
4. Berdoa pulang

Mengetahui,
Kepala TK Rumah Qurani Al Kautsar

Lumajang, 27 September 2021
Guru Kelas

Abdullah Al Faqih, S.Pd.I

Trilia Agustina, S.Pd.



TAMAN KANAK- KANAK RUMAH QURANI AL KAUTSAR
Akta Notaris SUPRAWITO,S.H,M.Kn.SK Kemenkumham RI
Nomor:AHU.0029061.AH.01.07.Tahun .2016 Terakreditasi A NPSN : 69936549
Jl. Mahakam No.145 Jogotrunan Email: tkrumahqurani@gmail.com
LUMAJANG = JAWA TIMUR 67314

1. CATATAN ANEKDOT

Nama :
Kelompok :A1

TEMPAT	PERISTIWA	KETERANGAN
Di luar Kelas		

2. CEK LIST

Nama :

Kelompok :A1

Tujuan Pembelajaran	Hasil Pengamatan			
	Sudah Muncul	Konteks	Tempat dan Waktu Kemunculan	Kejadian yang teramati

3. HASIL KARYA

Nama :

Kelompok : A1

HASIL KARYA ANAK	CATATAN GURU	ANALISA	KETERANGAN