

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

### TK Negeri Pembina 2 Malang

Kelompok	: B
Semester / Minggu	: I / 2
Tema/ Sub Tema	: Diriku / Tubuhku Sehat
Materi	: Makanan Sehat dan Bergizi
Hari / tanggal	: ..... / ....
KI	: 1, 2, 3, 4
KD	: 2.7, 3.1-4.1, 3.4-4.4, 3.6-4.6, 3.10-4.10, 3.15-4.15

#### INDIKATOR

1. Berperilaku/ bersikap sabar dalam menunggu giliran (2.7)
2. Mengucapkan do'a-do'a pendek, melakukan ibadah sesuai dengan agamanya (3.1-4.1)
3. Terbiasa mengkonsumsi makanan dan minuman yang bersih, sehat dan bergizi (3.4-4.4)
4. Melakukan kegiatan yang menunjukkan anak mampu mengenal konsep berat-ringan dengan mengukur menggunakan alat ukur tidak baku (3.6-4.6)
5. Melaksanakan perintah yang lebih kompleks sesuai dengan aturan yang disampaikan (aturan makan bersama) (3.10-4.10)
6. Membuat karya seni sesuai kretivitasnya (3.15-4.15)

#### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak mampu berperilaku/bersikap sabar dalam menunggu giliran.
2. Anak mampu dan terbiasa mengucapkan do'a sebelum dan sesudah makan.
3. Anak terbiasa terbiasa mengkonsumsi makanan dan minuman yang bersih, sehat dan bergizi
4. Anak mampu atau mengenal konsep berat-ringan
5. Anak mampu melaksanakan tata tertib makan bersama
6. Anak mampu membuat karya seni menghias roti tawar sesuai kretivitasnya

#### KEGIATAN PEMBELAJARAN

##### I. Kegiatan awal ( $\pm$ 30 Menit)

- ❖ Baris, salam, do'a sebelum belajar (SOP)
- ❖ Menyanyi dan bercakap-cakap tentang makanan kesukaan

##### II. Kegiatan Inti ( $\pm$ 60 Menit)

- ❖ Mengamati  
Anak duduk melingkar mengamati bermacam makanan yang mereka bawa dari rumah.
- ❖ Menalar  
Anak menjawab pertanyaan terbuka tentang makanan sehat, yang disampaikan oleh guru.
- ❖ Menanya

Anak melakukan proses tanya jawab dengan guru tentang makanan yang baik dan tidak baik untuk tubuh (guru memberikan kesempatan bertanya)

- ❖ Mengumpulkan informasi

**Kegiatan 1:**

Menimbang (membandingkan berat-ringan makanan) dengan timbangan buatan. (3.6-4.6)

- Guru menggantung hanger pakaian pada tempat yang pas dan bisa dijangkau anak dengan nyaman, menyiapkan kenting plastik yang digantung (dicantolkan) di kedua ujung hanger untuk wadah benda/makanan yang akan ditimbang
- Anak menyelesaikan tugas menimbang buah atau roti dan membandingkan

**Kegiatan 2:**

Menghias roti tawar dengan margarin, meses, coklat, bermacam selai atau Strawberry (3.15-4.15)

- Guru menyiapkan piring, sendok oles, roti tawar, celemek
- Anak menyelesaikan tugas menghias roti tawar dengan bahan-bahan yang tersedia

**Kegiatan 3:**

Makan bersama (3.4-4.4)

- Guru menyampaikan tata tertib makan bersama
- Anak dan guru bersama menyiapkan meja dan perlengkapan untuk makan kemudian makan bersama

- ❖ Mengomunikasikan Informasi

Anak mengomunikasikan apa yang diketahuinya tentang makanan sehat yang baik untuk dikonsumsi tubuh

III. Istirahat (± 30 Menit)

- ❖ Bermain, cuci tangan, makan (SOP)

IV. Penutup (± 30 Menit)

- ❖ Menyanyikan lagu “Aku Anak Sehat”
- ❖ Refleksi kegiatan hari ini
- ❖ Menyampaikan pesan moral untuk hari ini dan persiapan untuk esok hari
- ❖ Do’a, pulang (SOP)

Metode : bercakap-cakap, tanya jawab, pemberian tugas, demonstrasi  
Media Pembelajaran : bermacam makanan yang dibawa oleh anak dari rumah, roti tawar, bahan untuk menghias roti tawar (margarin, meses, coklat, bermacam selai atau Strawberry), kantong plastik, hanger pakaian, piring plastik, sendok  
Penilaian : percakapan, penugasan, hasil karya, observasi  
Sumber belajar yang ada di lingkungan: ruang kelas, meja kursi di kelas

Mengetahui,  
Kepala TK Negeri Pembina 2  
.....

Malang, .... Juli 2021  
Guru Kelas  
.....