

Kelas : V (Lima)  
Semester : 1 (Ganjil)  
Tema : 3 (Makanan Sehat)  
Sub Tema : 3 (Pentingnya Makanan Sehat Untuk Tubuh)  
Materi Pokok : Macam-macam Gangguan Pencernaan Manusia

### Pembelajaran 1

#### Tujuan Belajar

1. Menjelaskan jenis-jenis media iklan
2. Membuat poster

#### Macam-macam Media Iklan

Ada beberapa macam media iklan yang dapat digunakan untuk memperkenalkan produk dan sebuah bisnis yang disampaikan kepada masyarakat. Jenis dan macam media iklan sebagai berikut (Kotler : 2002) :

1. Surat kabar  
Kelebihan dari surat kabar yaitu tepat waktu, jangkauannya luas sangat dipercaya dan fleksibel, sedangkan kekurangannya yaitu jangka waktu yang pendek, mutu terproduksi yang buruk penerusan ke audiens berikutnya kecil.
2. Majalah  
Kelebihannya pilihan geografis dan demografis tinggi, kredibilitas dan gengsi, mutu reproduksi tinggi serta jangka waktu yang Panjang, sedangkan kelemahannya adalah ada peredaran yang sia-sia serta tidak ada jaminan posisi produk
3. Brosur  
Kelebihannya yaitu lentur, sangat terkendali, peluang interaktif, biaya relative lebih mudah, sedangkan kelemahannya adalah produksi yang berlebihan bias mengakibatkan pemborosan biaya
4. Televisi  
Kelebihan dari televisi dapat menggabungkan gambar suara dan gerak merangsang indera, perhatian yang tinggi, serta jangkauan yang luas. Sedangkan kekurangannya adalah biaya yang sangat tinggi, kelompok yang tinggi, paparan bergerak cepat sehingga sulit dilihat, audiens dipilih secara kurang baik
5. Radio

Kalebihannya penggunaan masal, pilihan geografis dan demografis tinggi, serta biaya rendah. Kekurangannya hanya menyajikan suara, perhatian lebih rendah daripada televisi, struktur harga tidak standar, dan tidak ada jaminan posisi

6. Internet

Kelebihan dai internet yaitu selektifitas tinggi, adanya kemungkinan interaktif, biaya relative lebih rendah. Sedangkan kekurangannya yaitu media yang relative baruyang penggunanyapun relative rendah pada beberapa daerah.

7. Direct mail

Kelebihannya yaitu sasaran terpilih, fleksibel, tidak ada persaingan, serta bersifatpersonal. Kelemahannya biaya relative tinggi.

Iklan luar

1. Spanduk

Media promosi biasanya terbuat dari kain atau bahan lain yang dipasang dipinggir jalan atau lokasi perusahaan

2. Billboard

Berbentuk poster tapi memiliki ukuran cukup besar, biasanya dipasang ditempat public yang ramai seperti jalan raya, pasar, terminal statsiun atau lainnya

3. Neo box

Media promosi berbentuk boxatau bentuk lainyang diterangi lampu neondari dalam media.

4. Baliho

Media promosi yang digunakan untuk memberitakan informasi atau kegiatan yang berhubungan dengan masyarakat, atau mengiklankan produk.

5. Videotron

Bias disebut juga sebagai billboard digital yang dapat menampilkan gambar, slide, atau videoyang berisikan materi iklanatau kampanye. Dapat disewa perpaket durasi

6. Poster.

Media promosi luar ruang, biasanya memakai bahan cetakan dari kertas.

Ayo berlatih

Temukan minimal 10 iklan. Kelompokkan iklan tersebut sesuai table dibawah ini:

No	Nama Iklan	Macam Media Iklan	
		Cetak Elektronik, Internet	Iklan Luar Ruang
1.			

2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

### Tujuan Pembelajaran

1. Dengan melakukan kegiatan diskusi kelompok, siswa dapat menganalisis penyakit yang mempengaruhi organ pencernaan manusia dengan tepat.
2. Dengan melakukan kegiatan presentasi, siswa dapat menunjukkan bagan berbagai jenis penyakit pencernaan manusia dengan baik.
3. Dengan tanya jawab, siswa dapat menjelaskan dengan singkat jenis penyakit pada organ pencernaan.

### Mengenal Penyakit Organ Pencernaan, yuk.!

#### Petunjuk Kegiatan Pembelajaran Daring 1

1. Ikuti seluruh petunjuk langkah kegiatan ini
2. Pada kegiatan ini kamu akan menganalisis yang mempengaruhi organ pencernaan manusia dengan tepat
3. Setelah menganalisis melakukan kegiatan presentasi berbagai jenis penyakit pencernaan manusia dengan baik
4. Setelah presentasi dilaksanakan kamu dapat menjelaskan dengan singkat jenis jenis penyakit pada organ pencernaan

Untuk lebih lanjut mari kita bersama mempelajari materi berikut ini. Ada beberapa penyakit yang akan menyerang system pencernaan manusia, yaitu :

#### 1. DIARE

Ada beberapa hal yang menyebabkan seseorang menderita diare, dimana salah satunya yaitu karena penderita mengkonsumsi makanan yang tidak higienis atau mengandung kuman, atau makanan yang sudah terkontaminasi, gejala yang diderita berupa sering buang air besar, encer dan nyeri perut. Kasus yang parah dapat menyebabkan dehidrasi sehingga membutuhkan cairan intravena.

#### 2. MAAG

Maag adalah kelompok kondisi apapun yang melibatkan peradangan lapisan dalam perut. penyebabnya antara lain infeksi, cedera, konsumsi rutin pil pereda nyeri. Maag

merupakan penyakit atau gangguan system pencernaan yang ditandai dengan adanya rasa perih pada dinding lambung bahkan sering disertai rasa mual dan perut kembung. Gangguan ini terjadi karena tingginya kadar asam lambung. Penyebab utamanya adalah pola makan tidak teratur, stress.

### 3. GATRITIS

Gatrasi merupakan gangguan dimana dinding lambung mengalami peradangan. Gangguan ini disebabkan karena kadar asam klorida atau Hcl terlalu tinggi. Selain itu gastritis juga dapat disebabkan karena penderita mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung kuman penyakit.

### 4. WASIR ATAU HEMAROID

Wasir yaitu pembengkakan berisi pembuluh darah yang membesar. Pembuluh darah yang terkena gangguan ini yaitu berada disekitar atau didalam bokong, entah itu didalam anus atau dalam rectum. Biasanya kebanyakan hemaroid yaitu penyakit ringan serta tidak menimbulkan adanya gejala. Hal ini erjadi biasanya sering dialami oleh mereka yang terlalu lama duduk atau wanita hamil.

### 5. RADANG USUS BUNTU

Gangguan penyakit ini menyerang usus buntu. Dimana keadaan itu terjadi karena usus buntu terinfeksi oleh bakteri. Radang usus buntu terjadi karena lubang antara usus buntu dan usus besar tersumbat oleh lender atau biji cabai.

### 6. SARIAWAN

Seperti yang kita ketahui, sariawan merupakan gangguan system pencernaan yang biasanya muncul disekitar mulut, karena kita mengalami gangguan ini maka ketika makan merasakan perih. Sariawan terjadi karena panas dalam pada rongga lidah atau rongga mulut. penyebab yang paling mendasar yaitu kekurangan vitamin C.

### 7. TUKAK LAMBUNG

Tukak lambung merupakan keadaan dimana dinding lambung terluka. Gangguan ini disebabkan karena terkikisnya lapisan lambung itu sendiri. luka yang muncul ini juga bias saja muncul pada dinding duodenum atau usus kecil serta esofagus atau kerongkongan. Penyakit yang satu ini bias menyerang siapa saja tanpa mengenal usia. Rasa nyeri yang muncul akan menyebar ke leher akan terasa semakin perih saat perut kosong.

### 8. KONSTIPASI ATAU SEMBELIT

Sembelit merupakan salah satugangguan pada system pencernaan dimana sipenderita akan mengeluarkan fases yang keras. Gangguan ini terjadi disebabkan karena usus besar menyerap air terlalu banyak. Sembelit disebabkan karena kurang mengkonsumsi makanan berserat seperti buah dan sayur atau kebiasaan buruk yang selalu menunda buang air besar.

### 9. CACINGAN ATAU APENDISITIS

Apendisitis merupakan gangguan system pencernaan yang mana umbai cacing atau usus buntu mengalami peradangan. Apenditis ini biasanya terjadi ketika ada sisa sisa makanan yang terjebak serta tidak bias keluar di umbai cacing, sehingga lama kelamaan umbai cacing tersebut akan menjadi busuk serta akan menimbulkan peradangan yang menjalar ke usus buntu. Jika umbai cacing tidak segera dibiangi maka lama kelamaan akan pecah. Dimana peradangan usus buntu biasanya ditandai dengan terdapatnya nanah. Bila penyakit ini tidak dirawat, maka akan menyebabkan angka kematian yang tinggi.

**Ayo Berlatih**

Setelah membaca teks macam-macam gangguan Pencernaan Manusia, deskripsikan masing-masing gangguan dan penyebabnya. Gunakan format ini.

No.	Nama Penyakit	Penyebab
1.	Diare	
2.	Maag	
3.	Gastritis	
4.	Wasir	
5.	Radang Usus buntu	
6.	Sariawan	
7.	Tukak Lambung	
8.	Konstipasi atau Sembelit	
9.	Cacingan atau Apendistis	

Mengetahui,  
Kepala Sekolah



KUSTARA, M.Pd

NIP. 19680517 199111 1 002

Penulis



KUSTARA, M.Pd

NIP. 19680517 199111 1 002