

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPT SDN 148 Gresik
Kelas/Semester : V (lima) / 1 (Ganjil)
Tema : 3 Makanan Sehat
Subtema : 2 Pentingnya Makanan Sehat Bagi Tubuh
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat mengidentifikasi makanan sehat
2. Siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan manusia
3. Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

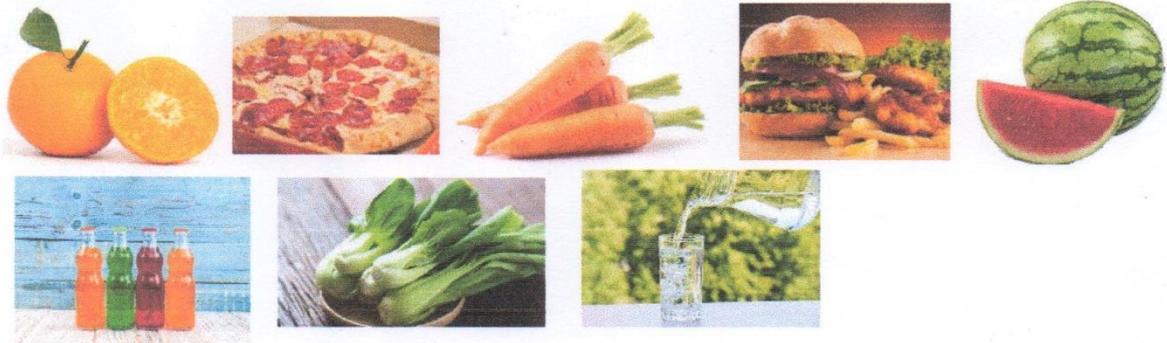
B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menyampaikan salam kepada peserta didik, memeriksa kehadiran siswa dan mengajak berdoa untuk memulai pembelajaran2. Guru mengulangi sekilas pelajaran yang lalu (organ pencernaan manusia) dan memberi motivasi kepada siswa untuk tetap semangat belajar3. Guru menuliskan topik pembelajaran (sehat itu penting) dan menyampaikan tujuan pembelajaran	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menunjukkan beberapa gambar jenis makanan2. Siswa mengelompokkan makanan yang dipilih3. Guru menanyakan "mengapa kamu memilih makan tersebut?"4. Guru menanyakan siswa yang pernah sakit pencernaan dan kemungkinan penyebabnya	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Bersama siswa membuat kesimpulan/rangkuman2. Guru melakukan penilaian hasil belajar3. Guru mengajak siswa berdoa untuk mengakhiri pembelajaran	2 menit

C. Penilaian Pembelajaran

Soal

1. Kelompokkan makanan berikut menjadi kelompok makanan sehat dan makanan tidak sehat!



2. Sebutkan 5 gangguan pencernaan manusia!
3. Sebutkan 5 cara menerapkan hidup sehat!

Kunci Jawaban

1. Kelompok makanan sehat



- Kelompok makanan tidak sehat



Skor maksimal 5

2. Diare, Maag, Sembelit, Radang usus buntu, wasir, dll (**Skor maksimal 5**)
3. Mengonsumsi makanan sehat
 Rajin berolahraga
 Tidak merokok
 Tidak menggunakan narkoba
 Mandi setiap hari
 Dll (**Skor maksimal 5**)

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$$

Mengetahui
Kepala Sekolah

Gresik, 10 November 2021
Guru Kelas V



ZAINUL ARIFIN, S.Pd., M.M
NIP. 19690425 199308 1 002

Media gambar makanan

