

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013**

Satuan Pendidikan : SDN KEDUNGPENGARON 1
Kelas / Semester : V (Lima) / 1
Tema 3 : Makanan Sehat
Sub Tema 3 : Pentingnya Menjaga Asupan Makanan Sehat
Pembelajaran : 2
Alokasi Waktu : 2 JP (2 X 35 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah Menyimak Video Manfaat dan Sumber makanan 4 sehat 5 sempurna, siswa mampu memberikan contoh Makanan-makanan apa saja yang termasuk dalam sumber makanan 4 sehat 5 sempurna dengan benar.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu menjelaskan manfaat mengkonsumsi makanan 4 sehat 5 sempurna dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberikan salam dan menanyakan kabar siswa di WAG ▪ Guru mengajak semua siswa berdo'a dan membaca surat pendek. <i>Link bacaan surat pendek :</i> https://youtu.be/83zkriTBWpQ <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mengecek kesiapan diri dengan menghubungkan surat At-Tin yang diawali 2 nama Buah, yakni buah Tin dan Buah Zaitun yang kaya akan manfaat bagitubuh manusia. Kemudian guru mulai mengisi presensi kehadiran. (Religius dan Integritas) ▪ Guru Melakukan apresiasi dan tanya jawab untuk menjadi penarik minat siswa pada tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang "Makanan Sehat". (Menanya dan Collaboration) ▪ Guru menyampaikan di WAG bahwa materi dan tugas telah disiapkan di google classroom. (Mandiri dan Literasi) 	3 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberikan tugas kepada siswa untuk menyimak Vedeo tentang sumber dan manfaat makanan 4 Sehat 5 Sempurna. https://youtu.be/9OLs8TC11yE (Mandiri dan Literasi) nutrisi <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Secara individu siswa mengidentifikasi dan mengkomunikasikan makanan-makanan apa saja yang masuk dalam golongan 4 sehat 5 sempurna. Dengan mengisi jawabannya di google form : (Comunication) 	22 Menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>Penilaian</p> <p>Pertanyaan yang dijawab oleh siswa di google form adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apa manfaat Karbohidrat bagi tubuh ? 2. Contoh Makanan yang Mengandung Karbohidrat ? 3. Apa manfaat Protein bagi tubuh ? 4. Contoh Makanan yang Mengandung Protein ? 5. Apa manfaat Lemak bagi ? 6. Contoh Makanan yang Mengandung Lemak ? 7. Apa manfaat Vitamin bagi ? 8. Contoh Makanan yang Mengandung Vitamin ? 9. Apa manfaat Mineral bagi ? 10. Contoh Makanan yang Mengandung Mineral ? 11. Apa manfaat Air bagi ? 12. Contoh Makanan yang Mengandung Air ? <ul style="list-style-type: none"> ▪ Setelah selesai, siswa mengirimkan hasil pekerjaannya di Google classroom. (Mandiri dan Literasi) ▪ Guru menilai di google classroom, memberikan komentar serta nilai kepada siswa.(Apresiasi) ▪ 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberikan umpan balik kepada murid yang telah mengumpulkan tugas sesuai ketentuan dengan mengirimkan nilai atau emoticon jempol lewat WA sebagai pertanda tugas yang anak kirimkan di google classroom sudah diterima. (Apresiasi) ▪ Guru bersama murid melakukan refleksi tentang pembelajaran yang telah mereka lakukan. (Menanya dan Collaboration) ▪ Murid mengisi form refleksi yang berisikan pertanyaan sebagai berikut : <ol style="list-style-type: none"> a. Apa saja manfaat yang kamu peroleh dari pembelajaran ini ? b. Adakah kendala yang kamu hadapi saat mengerjakan tugas ? c. Menurutmu, apakah cara mengajar guru sudah cukup jelas dan mudah dipahami? (Mandiri dan Literasi) ▪ Kegiatan Diakhiri dengan Membaca Doa Yang dipimpin Oleh Ketua Kelas. (Religius dan Kedisiplinan) 	5 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Keaktifan partisipasi murid pada saat menyimak informasi dari video yang ditampilkan
2. Penilaian pada Google form yang diberikan
3. Mengisi Refleksi pada tautan yang telah diberikan

Menggetahui,
Kepala Sekolah

Lamongan, 4 Januari 2022
Guru Kelas V

Aji, S.Pd
NIP. 19671012 199104 1 002

Anhar Setiawan, S.Pd
Nip :199303052020121012

