



## TK GENERASI INDONESIA

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

TAMAN KANAK KANAK TK GENERASI INDONESIA

TAHUN PELAJARAN 2020 – 2021

Satuan Pendidikan : TK Generasi Indonesia  
Semester / Bulan / Minggu : II / April /15  
Hari / Tanggal : Senin / 19 April 2021  
Kelompok / Usia : B / 5-6 Tahun  
Tema : Kebutuhanku  
Sub Tema : Makanan sehat dan bergizi  
Alokasi Waktu : 150 menit ( 07.00 – 09.30 )

KI : KI 1, KI 2, KI 3, KI 4

KD : ( NAM; 1.2-2.1 ), ( FISIK MOTORIK; 3.4 ), ( SOSEM; 2.8 )  
( KOG; 3.5- 3.8 ), ( BAHASA; 3.10-4.10, 4.12 ), ( SENI; 3.15-4.15 )

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Anak dapat menyebutkan macam – macam makanan yang sehat dan bergizi
- Anak dapat mengenal makanan sehat dan bergizi
- Anak dapat melakukan kegiatan secara mandiri
- Anak dapat menyebutkan manfaat dari makanan sehat dan bergizi bagi tubuh
- Anak dapat menjelaskan akibat jika makan makanan yang tidak sehat
- Anak dapat bermain bersama dan berbagi mainan dengan senang hati

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Kegiatan pembukaan (07.00 – 07.30 )
  - Bernyanyi bersama
  - Berdo'a sebelum kegiatan
  - Absen kehadiran
  - Bincang tema
  - Tanya jawab tentang tema
- Kegiatan Inti (07.30 – 08.30 )
  - **Mengamati**

- Anak mengamati gambar macam – macam makanan sehat dan bergizi

**(STEAM/Teknologi/TPACK)**

➤ **Menanya**

- Anak bertanya tentang gambar yang diberikan guru
- Anak bertanya tentang macam – macam makanan sehat dan bergizi
- Anak bertanya tentang manfaat makanan yang sehat dan bergizi bagi tubuh

➤ **Menalar, mengumpulkan informasi dan mengkomunikasikan**

- Anak berdiskusi dan Tanya jawab tentang makanan sehat dan bergizi
- Anak mengamati dan mewarnai gambar buah-buahan dengan menggunakan krayon

**(STEAM/Art}**

- Anak dapat menyebutkan nama buah-buahan dan melengkapi huruf dengan menggunakan pensil ( **STEAM/ Teknologi**)

• **Istirahat (08.30 – 09.00)**

- Mencuci tangan
- Berdo;a
- Makan bersama
- Bermain didalam/diluar ruangan

• **Kegiatan Penutup (09.00 – 09.30 )**

- Recalling
- Tindak lanjut  
( Memberikan kegiatan dan mengarahkan anak untuk dapat menjaga kesehatan tubuh dengan memebiasakan diri memakan makanna yang sehat dan bergizi, bekerja sama dengan orang tua dengan cara mengisi kolom ceklis pada lembar penilaian selama satu minggu )
- Menyanyi lagu tentang “Makanan Sehat”
- Berdo;a
- Salam

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- Anekdote
- Lembar observasi kegiatan

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN**

NO	Bidang Pengembangan	Kompetensi Dasar	Kegiatan	Nama peserta didik			
				Azfar	Ibra	Hera	Faiz
1	NAM	1.2 Menghargai diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar sebagai rasa syukur kepada Tuhan  2.1 memiliki perilaku yang mencerminkan hidup sehat	Dapat menyebutkan dan mengenal makanan yang sehat dan bergizi serta manfaatnya bagi tubuh				
2	Fisik Motorik	3.4 Mengenal anggota tubuh, fungsi, dan gerakannya untuk pengembangan motorik kasar dan motorik halus	Memegang pensil dengan benar, dan dapat menggunakan crayon untuk mewarnai				
3	Social Emosi	2.8 Memiliki perilaku yang mencerminkan kemandirian	Dapat merapikan alat sekolahnya sendiri				
4	Kognitif	3.5 Mengetahui cara memecahkan masalah sehari – hari dan berperilaku kreatif  3.8 Mengenal lingkungan alam ( hewan, tanaman, cuaca, tanah, air, batu – batuan, dll )	Dapat menyebutkan dan melengkapi huruf nama buah-buahan  Dapat menjelaskan akibat jika makan makanan yang tidak sehat				
5	Bahasa	3.10 Memahami bahasa reseptif ( menyimak dan membaca )  4.10 Menunjukkan kemampuan berbahasa reseptif (menyimak dan membaca)  4.12 Menunjukkan kemampuan keaksaraan awal dalam berbagai bentuk karya	Menyimak dan menyampaikan cerita yang di dengar  Dapat menyampaikan pendapatnya dan menjawab pertanyaan secara sederhana  Mengenal dan melengkapi huruf sesuai nama benda				
6	Seni	3.15 Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni.  4.15 Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media.	Bernyanyi dan mewarnai				

**Keterangan Penilaian :**

- (BB) Belum Berkembang** : Jika anak melakukan harus dengan bimbingan / dicontohkan oleh guru
- (MB) Mulai Berkembang** : Jika anak masih harus diingatkan atau dibantu oleh guru.
- (BSH) Berkembang Sesuai Harapan** : Jika anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan konsisten tanpa harus diingatkan atau dicontohkan oleh guru.
- (BSB) Berkembang Sangat Baik** : Jika anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan sudah dapat membantu / menolong temannya yang belum mampu sesuai indikator yang diharapkan.

**Lirik Lagu “Makanan Sehat”**

**( Nada : menanam jagung )**

Ayo kawan kita belajar  
Mempelajari makanan sehat  
Ada nasinya, ada lauknya  
Ada sayurnya juga buahnya

Ayo kawan jangan terlambat  
Makanan sehat kitapun kuat  
Tiap hari minum susu  
Badanpun kuat belajar giat

Bagus nilainya, jadi juara  
Janganlah lupa olahraganya  
Ayo – ayo kita semangat  
Rakyatnya sehat negara kuat



# MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI



MELENGKAPI HURUF DAN MEWARNAI GAMBAR BUAH-BUAHAN



A \_ g \_ u \_



A \_ e \_



N \_ n \_ s



P \_ s \_ n \_



S \_ r \_ w \_ e \_ i



S \_ m \_ n \_ k \_

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z