

# Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian (RPPH)

## Tema Makanan Sehat dan Bergizi



**Penulis : Sariana, S.Pd**  
**Jenjang : Paud TK**  
**Mapel : Tematik**

RPPH Tema makanan Sehat dan bergizi

Penulis : Sariana, S.Pd

Jenjang : Paud TK

Mapel : Tematik

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPPH)

Satuan Pendidikan : TK Kelompok B)TaK aisyiyah 1 Bara-baraya

Kelompok Usia/Semester: Kelompok B (5-6 tahun)

Tema : Kebutuhanku

Sub Tema :Makanan sehat dan bergizi

Alokasi waktu : 10 Menit

Hari,Tanggal : Rabu,17 november 2021

### 1. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Nilai agama dan Moral
- Dengan membaca do,a sebelum dan sesudah melakukan kegiatan, maka anak dapat membaca doa sebelum dan sesudahnya dengan benar
- Sosial Emosinal  
Dengan sosem... dengan Menyusun Kembali alat-alat yang digunakan saat membuat secara bersama-sama, anak dapat menunjukkan rasa tanggung jawabnya.
- Bahasa  
- Dengan mendengarkan cerita dari guru masing; ciri makanan sehat dan bergizi, mis (lauk pauk, sayuran dan buah), anak dapat menceritakan kembali masing-masing ciri makanan sehat dan bergizi dengan tetap dan tepat.
- Kognitif ,Dengan menghitung gambar makanan sehat dan bergizi (nasi, Sayuran, lauk pauk dan buah, anak dapat memasang gambar makanan sehat
- Fisik Motorik, Dengan mencampur bahan-bahan saat membuat roti, anak dapat membuat makanan sehat
- Seni, dengan melipat roti yang telah diisi, anak dapat membuat makanan sehat dapat membuat roti sebagai makanan sehat dan bergizi.

### 2. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### a. Kegiatan Awal ( 2 Menit )

- Berdo,a sebelum belajar ; Rabby zidnii..ilmanwwarasuqni fahma,,Ya Allah...tambahkan lah ilmuku dan perilah aku pemahaman yang baik,amiin  
Apersepsi
- Guru mengajak anak untuk menyanyikan lagu :Makanan Sehat
- Guru menjelaskan makna dari tujuan pembelajaran

#### b. Kegiatan Inti ( 6 menit)

- Guru menunjukan aneka gambar makanan sehat untuk menghitung jumlah makanan sehat tersebut
- Guru menjelaskan masing-masing ciri dan manfaat makanan sehat dan bergizi
- Guru Bersama-sama menghitung jumlah makanan sehat
- Guru mengajak anak untuk mengamati makanan sehat yang ada dalam gambar.
- Cara membuat roti ;
- 1. Siapkan roti tawar,susu dan mentega
- Ambil sendok/spatula,oleskan mentega di atas piring/mangkok

- Anak diminta untuk menghiasi roti sesuai dengan kreasi masing -masing.

#### C. Penutup (2 Menit )

- Guru melakukan tanya jawab tentang apa yang telah dikerjakan.
- Guru Merangkum dan mengembangkan materi pembelajaran.
- Guru memberi kesempatan untuk bertanya kepada anak
- Guru mengevaluasi pembelajaran
- Guru mempersiapkan anak untuk maju ke depan untuk menyebutkan makanansehat dan bergizi.