

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Topik Simulasi
Makanan Sehat dan Bergizi

Deskripsi

Mengenal jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
Serta pembiasaan menyenangi makanan sehat dan bergizi



Disusun Oleh :

EVIN KUSTIAH M, S.Ag

evinkustiah@gmail.com

TKS. MIFTAHUL KHOER

KECAMATAN CICANTAYAN KABUPATEN SUKABUMI - JAWA BARAT

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TKS. Miftahul Khoer
Kelompok / Semester : B /II
Tema : Kebutuhanku
Sub Tema : Makanan Bergizi dan menyehatkan
Pembelajaran ke : Minggu ke 17 / Sabtu, 13 Nopember 2021
Alokasi Waktu : 08.00 – 10.30

A. Tujuan Pembelajaran

1. Anak dapat mempercayai adanya tuhan melalui ciptaannya (Nilai Agama dan Moral (1.1)
2. Anak Senang ikut serta dalam kegiatan bersama (Sosial Emosional : 2.5)
3. Anak dapat mengenal jenis-jenis makan sehat dan bergizi(Bahasa : 3.10/4.10)
4. Anak dapat membuat sate buah (Fisik Motorik : 3.3/4.3)
5. Anak dapat mengelompokkan lauk-pauk, sayur-sayuran, buah-buahan (Kognitif : 3.6/4.6)
6. Anak dapat menyanyikan lagu empat sehat lima sempurna (Seni : 3.15/4.15)

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pembukaan

- 1.1 Berbaris, ikrar, mengucapkan salam, menanyakan kabar anak berdo'a , absen
- 1.2 Hapalan surat At-tin
- 1.3 Gerak dan lagu 'Nyanyi 4 sehat 5 sempurna'
- 1.4 Waching Video tentang makanan bergizi
- 1.5 Tepuk 4 sehat 5 sempurna

2. Inti

- 1.1 Membuat sate buah-buahan
- 1.2 Mengelompokkan lauk pauk, sayur-sayuran, buah-buahan
- 1.3 Membuat sundwic

3. Penutup

- 1.1 Mengupas kegiatan satu hari (Recalling)
- 1.2 Mengajak anak menyanyikan lagi lagu 4 sehat 5 sempurna

1.3 Menyampaikan kegiatan main hari esok

1.4 Berdoa, Salam, Pulang

Penilaian Pembelajaran

Penilaian Skala Capaian Perkembangan Harian

Minggu / Semester : 17/ II

Kelompok : B

Hari / Tanggal : Sabtu, 13 Nopember 2021

Nama Anak :

| NO | INDIKATOR | BIDANG PENGEMBANGAN | METODE & ASPEK YANG DINILAI | HASIL PENILAIAN | | | |
|----|--|-------------------------------|---|-----------------|----|-----|-----|
| | | | | BB | MB | BSH | BSB |
| 1 | dapat mempercayai adanya tuhan melalui ciptaannya | NAM (Nilai Agama dan Moral) | Observasi (Sikap syukur) | | | | |
| 2 | Bernyanyi 4 sehat 5 sempurna | Seni | anekdot (Ekspresi) | | | | |
| 3 | Membuat sate buah Membuat sandwich | Fisik Motorik | Hasil Karya (Hasil sate buah dan sandwich | | | | |
| 4 | Mengelompokkan lauk pauk, sayur-sayuran, buah-buahan | Kognitif | Unjuk Kerja (Cara kerja Mengelompokkan benda) | | | | |
| 5 | Tanya jawab tentang makan sehat dan bergizi | Bahasa | Tanya jawab (mengenal makan sehat dan bergizi | | | | |
| 6 | Senang Mengikuti Kegiatan bersama | Sosial Emosional | Observasi (Sikap senang) | | | | |

Cicantayan, 13 Nopember 2021

Kepala TKS. Miftahul Khoer

Evin Kustiah Mahmudah.S.Ag

NUPTK : 3150749652300033

LAMPIRAN

Lagu 4 sehat 5 sempurna

Sepiring nasi sehari 3 kali
Itu baru cukup kalori
Lauk pauknya yang sederhana
Bergizi dapatlah terbeli

Buah-buahan paling banyak disini
Nusantara tak tertandingi
Sayuran 2 semangat mekar
Berseri ceria tiap hari

4 sehat 5 sempurna
Tuk masa depan kita
Lauk pauk, sayur dan buah
Kalaulah dapat ditambah susu