

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)  
PROFIL MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI**

Nama Satuan PAUD	: KB TUNAS HARAPAN
Kelompok	: B
Semester	: 1 (satu)
Tema/ Sub Tema	: Kebutuhanku/ Makanan sehat dan bergizi
Hari/ Tanggal	: Senin/15 November 2021
Waktu	: 07.30 - 10.00 WITA
Kompetensi Dasar (KD)	: NAM: 1.1, 1.2, FM: 2.1, 3.3-4.3. KOG: 3.6-4.6. SOSEM: 2.8, 2.12. BHS: 3.10-4.10. SN: 3.15-4.15.

**TUJUAN PEMBELAJARAN :**

- Anak mampu berdoa sebelum dan sesudah memulai kegiatan (NAM).
- Anak mampu merapikan/membersihkan kembali alat-alat yang telah digunakan. (Sosem).
- Anak mampu menghitung makanan sehat dan bergizi(buah jeruk) sesuai dengan angka yang telah disediakan (Kognitif).
- Anak mampu menceritakan jenis-jenis makanan sehat dan bergizi (Bahasa).
- Anak mampu membuat jus jeruk (Fisik Motorik).
- Anak mampu membuat jus jeruk dengan rapi (Seni).

**MEDIA/ SUMBER BELAJAR**

- Gambar makanan sehat dan bergizi
- Buah jeruk.
- Pisau, alat, peras jeruk, sedotan, mangkok, gelas dan saringan air jeruk.

**LANGKAH KEGIATAN :**

**I. PEMBUKAAN (30 Menit)**

- Anak berdoa kemudian memberi salam dan absensi kehadiran siswa .setelah itu menanyakan kabar anak dengan gerakan.diikuti oleh anak.
- Menyampaikan tujuan pembelajaran.
- Anak mengamati tentang jenis-jenis makanan sehat dan bergizi.

**II. INTI (90 Menit)**

1. Menjelaskan jenis-jenis makanan sehat dan bergizi (Makanan pokok, lauk pauk, sayuran, dan buah-buahan.)
2. Menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi (buah jeruk) sesuai dengan angka yang telah disediakan.
3. Membuat jus jeruk
  - Recalling
  - Merapikan alat-alat yang telah digunakan.
  - Menanyakan pengalaman main anak selama melakukan kegiatan bermain.
  - Menceritakan dan menunjukkan hasil karyanya.

**III. ISTIRAHAT**

- Bermain bebas didalam dan diluar kelas
- Berbaris, cuci tangan
- Berdoa sebelum dan selesai makan

**IV. PENUTUP (15 Menit)**

- Menanyakan perasaan anak selama hari ini.
- Memberi kesempatan untuk bertanya kepada anak.
- Memberi tindak lanjut
- Membaca doa setelah belajar
- Salam
- Persiapan pulang.

## CHECKLIST

Nama : .....  
Hari/tanggal : Senin/15 november 2021  
Kelompok /Usia : B/Usia 5-6 tahun.


No	Indikator Penilaian	Tingkat Kemampuan			
		BB	MB	BSH	BSB
1	Nilai Agama Moral (NAM) - Berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan.				
2	Fisik Motorik - Membuat jus jeruk.				
3	Sosial Emosional - Merapikan/membereskan peralatan yang telah digunakan pada saat kegiatan tersebut.				
4	Kognitif - Menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi (buah jeruk) sesuai dengan angka yang telah disediakan.				
5	Bahasa - Mengceritakan kembali jenis-jenis makanan sehat dan bergizi.				
6	Seni - Membuat jus jeruk dengan rapi				

Mengetahui,

Penilik PNF Kab. Wajo

**ARNI MAKKA, S.Pd**  
NIP. 19621209 198411 2 002

Guru Kelompok



**YUSNANANG, S.Pd**

## PENILAIAN PEMBELAJARAN

### 1. Indikator Penilaian

Aspek Pengemb	KD	INDIKATOR
Nilai Agama dan Moral	1.1	– Berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan.
	1.2	
Fisik Motorik	2.1	. – Membuat jus jeruk
	3, 3	
	4.3	
Sosem	2.8	– Merapikan/membereskan alat-alat yang telah digunakan pada saat kegiatan tersebut.
	2.12	
Kognitif	3.6	–Menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi (buah jeruk) sesuai dengan angka yang telah disediakan.
	4.6	
Bahasa	3.10	–Anak dapat menceritakan jenis-jenis makanan sehat dan bergizi.
	4.10	
Seni	3.15	– Membuat jus jeruk dengan rapi
	4.15	

### 2. Teknik Penilaian :

- Checklist
- Catatan anekdot
- Catatan hasil karya