



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN

Satuan Pendidikan : TK LPM KUMERSOT
Kelas/Semester : B / I
TOPIK : MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI
Sub Tema : Makanan 4 Sehat 5 Sempurna
Minggu : 15
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

- 1) Anak terbiasa makan makanan sehat dan bergizi
- 2) Anak mengenal jenis makanan 4 sehat 5 sempurna
- 3) Anak mengetahui manfaat makan makanan sehat dan bergizi
- 4) Anak mampu berimajinasi membuat hasil karya

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pembukaan

- Menyanyi , berdoa, memberi salam

2. Inti

- a) Anak menyanyi lagu 4 sehat 5 sempurna
- b) Guru menunjukkan gambar 4 sehat 5 sempurna
- c) Anak menyebutkan jenis makanan 4 sehat 5 sempurna
- d) Anak menyebutkan macam-macam sayuran dan buah-buahan

Kegiatan Main :

- a) Makan bersama makanan 4 sehat 5 sempurna sampai habis
- b) Menggunting dan mengelompokkan macam-macam sayuran dan buah-buahan
- c) Membentuk wortel dengan plastisin
- d) Mewarnai gambar nasi, ikan, sayur dan buah

3. Penutup

- a) Menanyakan perasaan anak selama kegiatan hari ini
- b) Tanya jawab tentang kegiatan yang sudah dilaksanakan
- c) Menugaskan anak agar menyuruh ibunya menyiapkan makanan 4 sehat 5 sempurna di rumah untuk dimakan bersama orang tuanya

Mengetahui

Guru Kelas