

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan : TK Dharma Wanita Kabuaran  
Kelas/Semester : B( 5-6 TH)/1  
Tema : Makanan Sehat dan Bergizi  
Sub Tema : Jenis – Jenis Makanan Sehat dan bergizi  
Pembelajaran ke : Minggu ke 7  
Alokasi Waktu : 07.30-10.00 WIB

### A. Tujuan Pembelajaran

- Anak membiasakan diri berdoa sebelum dan sesudah kegiatan ( NAM 3.1,4.1 )
- Anak mensyukuri ciptaan Tuhan dengan tidak menyia-nyiakan makanan(NAM,1.2)
- Anak mengetahui dan menyebutkan Jenis – Jenis makanan sehat dan bergizi(mis: Makanan Pokok,Sayuran,buah buahan,lauk pauk,dll)(Bahasa 3.11,4.11)
- Anak dapat mengelompokkan makanan sehat dan bergizi sesuai dengan jenisnya(misalnya mana yang jenis buah,sayur,dll)(Sosem 2.8 dan Kognitif 3.6,4.6)
- Anak dapat menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi dalam wadah sesuai dengan jenisnya( Kognitif 3.5,4.5)
- Anak mewarnai gambar makanan Sehat dan bergizi sesuai dengan pilihannya(Seni 3.15,4.15 Dan FM 3.3,4.3)

**Media / Sumber Belajar** : Makanan pokok,Sayuran lokal,buah-buahan,Lauk pauk,susu/air,Gambar makanan Sehat,Crayon/pensil warna,kotak/wadah

**Metode** : bercakap cakap,Tanya jawab,Demonstrasi,Pemberian Tugas

### B. Kegiatan Pembelajaran

1.Pembukaan

- Berdoa,salam dan presensi

- Bercakap cakap tentang makanan sehat dan bergizi yang ada di lingkungan sekitar kita dan cara mensyukurinya

## 2. Inti

### a. Mengamati

Anak mengamati berbagai jenis makanan sehat dan bergizi

### B .Menanya

- Anak di stimulasi untuk bertanya tentang makanan sehat dan bergizi yang di amatinya. Misalnya apakah jenis jenis makanan sehat, berdasarkan pertanyaan anak guru mempercakapkan pertanyaan anak

### c. Mengumpulkan informasi, menalar dan mengkomunikasikannya

Guru mempercakapkan kegiatan yang akan dilakukan, antara lain membedakan makanan sehat sesuai dengan jenisnya dan menaruhnya kedalam wadah, menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi yang ada didalam wadah, memilih gambar makanan sehat kemudian mewarnainya.

Kegiatan 1 : Membedakan makanan sehat sesuai dengan jenisnya.

- Anak mengamati beraneka makanan sehat dan bergizi di meja guru
- Anak mengelompokkan makanan sehat dan bergizi sesuai dengan jenisnya dan menaruhnya kedalam wadah

Kegiatan 2 : Menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi

- Anak menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi di setiap wadah sesuai dengan jenisnya

Kegiatan 3: Mewarnai gambar makanan sehat dan bergizi

- Anak memilih gambar makanan sehat dan bergizi yang di sukai
- Anak mewarnai gambar makanan sehat dan bergizi yang sudah dipilihnya

## 3. Itirahat



	Pokok,Sayuran,buah buahan,lauk pauk																		
4.	<b>Kognitif 3.6,4.6</b> mengelompokkan makanan sehat dan bergizi sesuai dengan jenisnya(misalnya mana yang jenis buah,sayur,dll																		
5.	<b>Sosem,2.8</b> Memiliki perilaku yang mencerminkan kemandirian																		
6.	<b>Kognitif 3.5,4.5</b> menghitung jumlah makanan sehat dan bergizi dalam wadah sesuai dengan jenisnya																		
7.	<b>Seni 3.15,4.15</b> Anak dapat membuat hasil karya seni																		

**KETERANGAN :**

Kolom pencapaian perkembangan

di isi dengan skor nilai 1 (BB ),2 (MB ),3(BSH ),dan 4 ( BSB ).

- a. **1 ( BB)** artinya Belum berkembang:Bila anak melakukannya harus dengan bimbingan atau di contohkan oleh guru;
- b. **2 (MB)** artinya Mulai Berkembang ;bila anak melakukannya masih harus di ingatkan atau dibantu oleh guru;
- c. **3 (BSH)** artinya Berkembang sesuai Harapan ;bila anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan konsisten tanpa harus diingatkan atau dicontohkan oleh guru;
- d. **4 (BSB)** artinya Berkembang Sangat Baik ;bila anak sudah dapat melakukannya secara mandiri dan sudah dapat membantu temannya yang belum mencapai kemampuan sesuai indicator yang di harapkan.

## CATATAN HASIL KARYA

Nama anak:

Kelompok/usia:

Hari/Tanggal :

Hasil Karya	Catatan Guru	Analisa KD	Kemampuan yang di Capai

Mengetahui

Kepala TK Dharma Wanita Kabuaran

Guru kelompok B

IKA FRANSIKHA SALMA,S.Pd

IKA FRANSIKHA SALMA,S.Pd

## CATATAN ANEKDOT

Nama Anak :

Kelompok/Usia :

Hari/Tanggal :

Catatan guru	Analisa KD	Kemampuan yang di Capai

Mengetahui

Kepala TK Dharma Wanita Kabuaran

Guru kelompok B

IKA FRANSIKHA SALMA,S.Pd

IKA FRANSIKHA SALMA,S.Pd