



**TAMAN KANAK-KANAK
TRIKORA 2 BKOW KOTA JAYAPURA**
Alamat : Jalan Slamed Riadi No. 6 Jayapura Utara Kota Jayapura



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| SEMESTER/BULAN/MINGGU | : I/November/2021 |
| TEMA | : MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI |
| SUB TEMA | : MAKANAN BERGIZI |
| KELOMPOK/USIA | : TK B / 5-6 TAHUN |
| HARI/TANGGAL | : SABTU/27 NOVEMBER 2021 |
| MODEL PEMBELAJARAN | : KELOMPOK |
| ALOKASI WAKTU | : 10 menit |

A. MATERI PEMBELAJARAN

1. Berdoa sebelum dan sesudah makan 3.1-4.1
2. Memilih makanan dan minuman yang sehat 3.4-4.4.
3. Kebutuhan agar anggota tubuh tetap sehat 3.3-4.3
4. Mencocokkan lambing bilangan dengan jumlah Bilangan 3.6-4.6
5. Tehnik makanan sesuai kebutuhan 3.14-4.14
6. Mengungkapkan perasaan emosinya dengan melalui bahasa secara tepat 3.11-4.11
7. Menuliskan huruf-huruf namanya 3.12-4.12
8. Seni suara 3.15-4.15

B. MATERI PEMBIASAAN

1. Merapikan sandal
2. Berbaris sebelum masuk kelas
3. Berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan
4. Mencuci tangan

A. Tujuan Pembelajaran

- Nam : Anak dapat melakukan kegiatan berdo'a sebelum dan sesudah makan
- FM : Anak dapat memilih makanan dan minuman yang sehat
- FM : Anak dapat mengetahui makanan yang sehat dan bergizi
- SOSEM : Anak dapat menerapkan tehnik dalam mengambil makanan sesuai dengan kebutuhannya
- Kog : Anak dapat mencocokkan jumlah bilangan dengan lambing bilangan
- SENI : Anak dapat menyanyikan lagu 4 sehat 5 sempurna
- SENI : Anak dapat mencap dengan menggunakan buah terong

C. ALAT DAN BAHAN

1. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk pauk, susu
2. Meja, kursi dan alat makan
3. Buku, pensil, penghapus, pensil warna, pewarna

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| TAHAP PEMBELAJARAN | KEGIATAN PEMBELAJARAN |
|--------------------------------------|--|
| A. Kegiatan Pendahuluan | ± 2 menit |
| Pendahuluan (persiapan/orientasi) | <ul style="list-style-type: none">- Salam, Menanya Kabar- Berdo'a- Absen- Mengenalkan aturan main |
| Apersepsi | <ul style="list-style-type: none">- Berdiskusi tentang makanan sehat dan bergizi- Mengumpulkan informasi tentang makanan bergizi |
| Motivasi | <ul style="list-style-type: none">- Bersyair " 4 sehat 5 sempurna" <p>" 4 SEHAT 5 SEMPURNA"</p> <p>Satu-satu nasi sudahlah tentu</p> <p>Dua-dua lauk dan sayurnya</p> <p>Tiga-tiga buah-buahan juga perlu</p> <p>Satu dua tiga empat sehat lima sempurna</p> |
| B. Kegiatan Inti | ± 6 menit |
| Mengamati | <ul style="list-style-type: none">- Anak mengamati bahan dan alat yang akan digunakan untuk melakukan kegiatan- Anak menyimak penjelasan guru tentang kegiatan yang akan dilakukan |
| Menanya | <ul style="list-style-type: none">- Guru memberikan kesempatan kepada anak untuk bertanya seputar tema dan kegiatan yang dilakukan hari ini- Guru memberikan pertanyaan pancingan (invitasi) kepada anak seputar alat, bahan dan kegiatan yang akan dilakukan |
| Mengumpulkan Informasi | <ul style="list-style-type: none">- Anak menggunakan indranya (meraba, mencium) untuk mengenali alat dan bahan (tekstur, jenis, aroma) |

| | |
|--|--|
| Menalar | <p>a. <u>Merencanakan dan menyepakati aturan main</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Merapikan alat dan bahan yang sudah digunakan setiap kali menyelesaikan kegiatan - Bekerja berhati-hati terutama saat mengambil makanan sesuai kebutuhan - Makan makanan sehat dan bergizi <p>b. <u>Melakukan kegiatan:</u></p> <p>Aktivitas 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menyiapkan makanan 4 sehat 5 sempurna dan alat makan - Mengambil sesuai kebutuhan - Berdo'a sebelum makan - Merapikan kembali alat yang telah digunakan <p>Aktivitas 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mencocokkan banyaknya buah dengan lambing bilangan dengan menggunakan kartu angka <p>Aktivitas 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menulis kata " b u a h " " <p>Aktivitas 4 : Mengecap dengan menggunakan terong</p> |
| Mengkomunikasikan | <ul style="list-style-type: none"> - Menyajikan hasil karya yang telah dibuatnya - Menceritakan kembali aktivitas yang telah dilakukan hari ini melalui gambar, tulisan dan lisan. |
| C. Kegiatan Penutup ± 2 menit | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Mereviuw kegiatan hari ini - Menyanyi lagu 4 sehat 5 sempurna - Menanyakan perasaan anak selama hari ini - Berdiskusi tentang kegiatan yang dilakukan hari ini - Menginformasikan kegiatan untuk esok hari - Berdo'a,Pulang | |

E. RENCANA PENILAIAN

| PROD. PENGEM | KD | INDIKATOR | BB | MB | BSH | BSB |
|---------------------|------------------------|---|----|----|-----|-----|
| Nam | 3.1-4.1 | <ul style="list-style-type: none">Anak dapat Berdoa seebelum dan sesudah makan | | | | |
| Fisik Motorik | 3.4-4.4. | <ul style="list-style-type: none">Anak dapat Memilih makanan dan minuman yang sehat | | | | |
| Sosial Emosional | 3.14-4.14 | <ul style="list-style-type: none">Anak dapat memahami Tehnik makanan sesuai kebutuhan | | | | |
| Kognitif | 3.6-4.6 | <ul style="list-style-type: none">Anak dapat mencocokkan bilangan dengan lambing bilangan | | | | |
| Bahasa | 3.11-4.11 3.12-4.12 | <ul style="list-style-type: none">Anak dapat Mengungkapkan perasaan emosinya dengan melalui bahasa secara tepatAnak dapat menulis kata "b u a h" | | | | |
| Seni | 3.15-4.15 | <ul style="list-style-type: none">Anak dapat menyanyi lagu 4 sehat 5 sempurna | | | | |

Jayapura, 27 November 2021

Mengetahui

Kepala TK Trikora 2 BKOW

BRIGITA SAWIAS, S.Pd

Nip. 19710215 200605 2 00 2