

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Oleh: Indri Saputri, S.Pd.AUD

Nama Pelatihan : Makanan sehat dan bergizi
Topik : Makanan sehat dan bergizi
Tujuan pembelajaran : Mengenalkan tentang jenis-jenis makanan sehat dan bergizi serta
Pembiasaan anak untuk menyenangi makanan sehat dan bergizi
Indikator pembelajaran : 3.4 Mengetahui cara hidup sehat
4.4 Mampu menolong diri sendiri untuk hidup sehat
Alokasi waktu : 10 menit

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

- Salam, doa
- Berbagi cerita tentang tema

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu. Contoh: 6 menit)

- Menyebutkan nama dan warna buah-buahan dan sayuran
- Menghitung buah-buahan dan sayuran

C. PENUTUP (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

- Recalling
- Doa

Sumber/media pelatihan :

1. Buah-buahan dan sayuran