

**SATUAN ACARA PELATIHAN**  
Oleh: USWATUN KHASANAH, S.Pd.I

Nama Pelatihan : ***Makanan sehat dan bergizi***

Nama Mata Diklat : Guru Penggerak

Tujuan pelatihan :

1. Peserta mampu memahami arti dari kesehatan dan gizi dengan menyimak video materi
2. Peserta mampu mengenal jenis-jenis makanan yang sehat dan bergizi bagi Anak Usia Dini dengan menunjukkan jenis makanannya
3. Peserta mampu menjelaskan tata cara hidup sehat dengan membiasakan anak menyenangi makanan yang sehat dan bergizi

Indikator pelatihan :

1. Peserta memahami pentingnya kesehatan dan gizi untuk anak usia dini
2. Peserta mampu mengenal jenis-jenis makanan yang sehat dan bergizi
3. Peserta memahami tata cara hidup sehat

Alokasi waktu : 10 Menit

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

1. Fasilitator memperkenalkan diri kepada peserta
2. Fasilitator menyampaikan tujuan yang akan dicapai dari fasilitasi materi

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu. Contoh: 6 menit)

1. Fasilitator melakukan curahan gagasan tentang pengertian makanan sehat dan bergizi
2. Memperjelas dan menyimpulkan gagasan peserta
3. Menjelaskan pentingnya Kesehatan dan Gizi bagi Anak Usia Dini

C. PENUTUP (alokasi waktu. Contoh: 2 menit)

1. Fasilitator memfasilitasi penyimpulan materi makanan sehat dan bergizi
2. Fasilitator menutup sesi

Sumber/media pelatihan :

1. *Video*
2. Gambar/foto