

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

Satuan Pendidikan	: TK Melati Mekar
Tema/Sub tema/Sub-subTema	: Diri Sendiri/ Kebutuhanku/ Makanan Sehat dan Bergizi
Kelompok /Usia	: B/ 5-6 Tahun
Hari/ Tanggal	: Rabu/ 29 Desember 2021
Alokasi Waktu	: 10 menit
Model pembelajaran	: Kelompok
Kompetensi Dasar	: 1.1,3.1,4.1,3.4,4.4,3.6,4.6,3.11,4.11,2.8,3.15,4.15
Indikator	: Mulai terbiasa mengkonsumsi makanan dan minuman yang bersih sehat dan bergizi.

Topik 4 : Makanan sehat dan Bergizi (Mengenalkan tentang jenis-jenis makanan sehat dan bergizi serta pembiasaan anak untuk menyenangi makanan sehat).

A. Tujuan Pembelajaran

1. Anak mampu mengenal makanan dan minuman yang sehat dan yang tidak sehat
2. Anak mengetahui adab makan, dan anak mampu berdoa sebelum dan sesudah makan.
3. Mengajak anak mensyukuri nikmat Allah SWT (makanan dan minuman).

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	➤ Melakukan pembukaan dengan salam, Nyayi, Ikrar, do'a, membaca suroh pendek ➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan pengalaman peserta didik (apersepsi) ➤ Memberikan gambaran tentang manfaat yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (motifasi)	2 menit
Kegiatan Inti	Mengamati Anak mengamati gambar tentang jenis-jenis makanan sehat dan bergizi serta membiasakan anak menyenangkannya dan anak diminta menyebutkannya. Menanya Anak bertanya: - Jenis-jenis makanan sehat dan bergizi - Bagaimana adab makan - Cara mensyukuri nikmat Allah Mengumpulkan informasi - Anak menyebutkan jenis-jenis makanan dan minuman yang sehat - Anak memberi tanda ceklis (✓) pada gambar makanan yang dapat dimakan bersama nasi - Cara mensyukuri nikmat Allah dengan tidak menyisakan makanan sewaktu makan (mubazir) Menalar - Anak disuruh memberi tanda (s) untuk jenis makanan /minuman sehat dan (t) untuk gambar jenis makanan/ minuman tidak sehat - Merobek bebas, lalu ditempel pada gambar apel yang telah disediakan. Mengkomunikasikan - Anak menceritakan jenis-jenis makanan bergizi (empat sehat lima	6 menit

	sempurna) -Anak mampu mengucapkan syukur dengan perbuatan tidak mubazir dan berdoa kepada Allah SWT.	
Kegiatan Penutup	➤ Anak dibimbing guru merefleksikan kegiatan pembelajaran yang telah dilaksanakan ➤ Anak menerima penjelasan dari guru tentang pembelajaran selanjutnya ➤ Melakukan do'a sebelum mengakhiri pembelajaran ➤ Pembelajaran ditutup dengan salam	2 menit

C. Media dan Sumber Belajar

1. Nasi
2. Buah-buahan
3. Sayur
4. Lauk Pauk
5. Susu
6. Lka
7. Pensil
8. Gambar
9. Kertas origami
10. Lem

D. Penilaian Pembelajaran

Penilaian terhadap materi ini terdiri dari Skala Capaian Harian, Catatan Anekdote, Hasil Karya dengan menggunakan rubrik penilaian.

Kepala Sekolah

Pulau 29 Desember 2021
Guru Kelas B1

SITI AJIR.M.S.Pd
NIP: 197501012007012013

SITI AJIR.M.S.Pd
NIP: 197501012007012013