

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Oleh: Titik Sugiyarti, S.Pd

Satuan Pendidikan : TK Negeri Pembina Plantungan
Kelas/semester : B/1
Topik : Makanan Sehat & Bergizi
Sub Tema : Mengenalkan makanan sehat dan bergizi
Alokasi waktu : 10 menit

Tujuan :

1. Membantu anak mampu mengenal makanan yang sehat dan bergizi.
2. Membantu anak menyenangi makanan yang sehat dan bergizi.

Indikator:

1. Anak mampu mengenal makanan yang sehat dan bergizi.
2. Anak menyenangi makanan yang sehat dan bergizi.

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu: 2 menit)

1. Melakukan pembukaan dengan mengucap salam.
2. Berdoa untuk mengawali pembelajaran.
3. Mengecek kehadiran anak.
4. Memberikan motivasi belajar.
5. Memberikan gambaran pembelajaran dan penilaian yang akan dilaksanakan.
6. Menyanyikan lagu “Aku Anak Sehat.”

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu: 6 menit)

1. Memberikan pertanyaan pemantik untuk mengetahui pemahaman awal anak tentang jenis makanan sehat dan bergizi.
2. Anak menjawab pertanyaan pemantik.
3. Anak melakukan eksplorasi pemahaman dari bahan ajar berupa video tentang makanan 4 sehat 5 sempurna.

4. Guru memberikan Lembar Kerja mewarnai gambar makanan sehat.
5. Anak secara berkelompok berkolaborasi untuk mewarnai gambar makanan sehat.
6. Guru berkeliling untuk mengamati kegiatan diskusi kolaborasi kelompok.
7. Guru melakukan penilaian terhadap aktivitas masing-masing kelompok.
8. Setiap kelompok diminta maju menunjukkan hasil karya kelompoknya.
9. Hasil karya ditempel pada tempat pajang karya anak.
10. Guru memberikan tugas individu berupa menghubungkan angka dengan banyaknya gambar, secara berdiferensiasi.
11. Guru membuat kesimpulan bersama anak-anak tentang jenis dan fungsi makanan sehat bagi tubuh kita.

C. PENUTUP (alokasi waktu: 2 menit)

1. Guru menyampaikan tema pembelajaran untuk pertemuan berikutnya.
2. Guru menutup dengan doa dan salam

Sumber belajar:

video diunduh dari youtube <https://www.youtube.com/watch?v=jq0pzClbFXE>

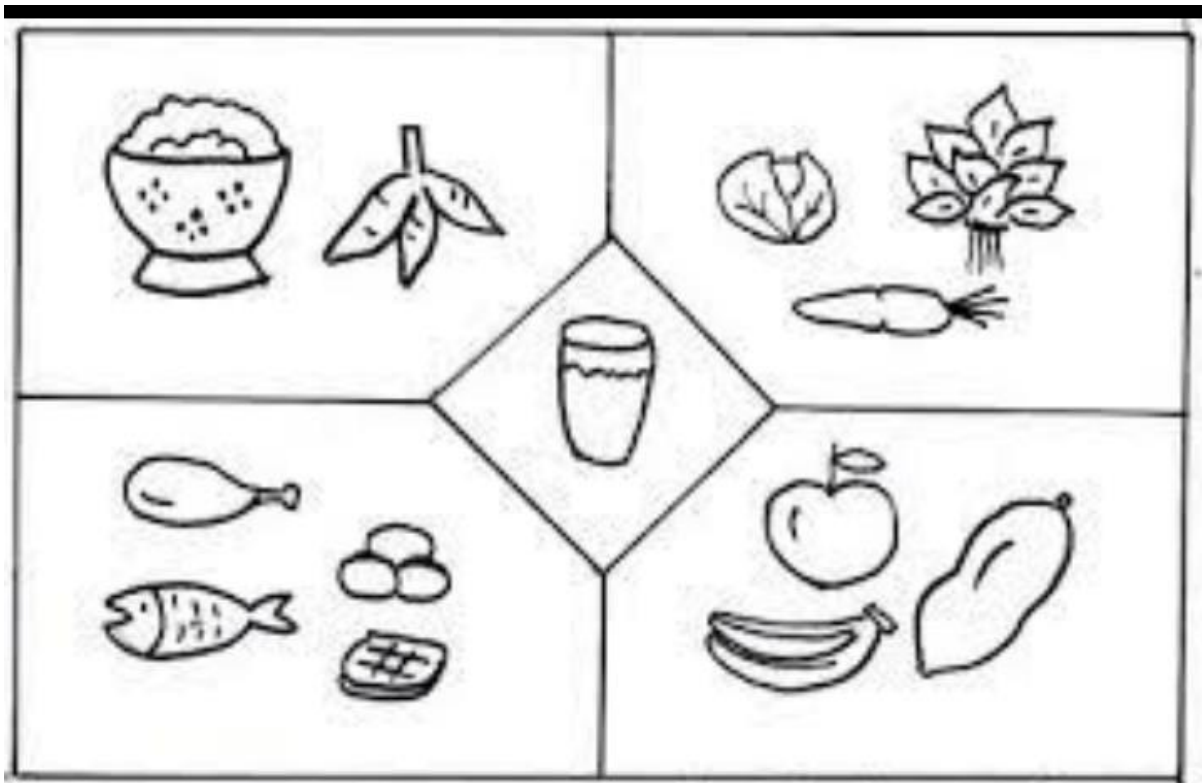
Media : whiteboard, spidol, Lembar Kerja, lem.

Penilaian:

1. Guru mengamati aktivitas anak dalam kerja kelompok.
2. Assesmen (diberikan 5 soal).
 - Anak yang memiliki kemampuan baik mengerjakan 5 soal.
 - Anak yang memiliki kemampuan sedang mengerjakan minimal 3 soal.
 - Anak yang memiliki kemampuan kurang mengerjakan minimal 2 soal.





Tugas Kelompok:

Lembar Kerja Mewarnai Gambar Makanan Sehat:



Soal assesmen sumatif:

Hubungkan angka dengan gambar yang sesuai!

2	.	.	
4	.	.	
6	.	.	
8	.	.	
10	.	.	