

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: TK SATU ATAP SDN 1 KUTAMAKMUR
Kelas /Semester	: B/I (Satu)
Tema	: Makanan
Sub Tema	: Makanan Sehat dan Bergizi
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi Waktu	: 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Anak dapat membiasakan membaca doa sebelum dan sesudah kegiatan
- Dengan melihat makanan sehat Anak dapat mengucapkan rasa syukur terhadap adanya makanan yang sehat
- Dengan mengamati anak mengetahui makanan yang mengandung karbohidrat, protein, buah buahan dan sayuran
- Dengan mengidentifikasi ciri ciri makanan sehat Anak dapat memahami perbedaan dari berbagai macam makanan sehat dan makanan yang tidak sehat.
- Dengan adanya praktek mengisi piringku Anak dapat mengisi piringnya dengan makanan yang sehat serta selimbang dan aman untuk dikonsumsi serta menghindari makanan yang tidak sehat
- Dengan berdiskusi anak dapat menambah kosa kata sederhana tentang makanan sehat
- Dengan menggambar anak dapat melatih motorik halus anak dalam menggambar dan mewarnai

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan (3 menit)

- Menyiapkan psikis dan fisik anak, salam (menanyakan kabar, mengingatkan memakai masker dan menjaga jarak serta mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktifitas apapun)
- Membaca doa dan shalawat bersama. (religius).
- Membaca Ayat pendek
- Menyanyikan lagu tentang "Makanan Sehat".
- Menyampaikan manfaat dan tujuan pembelajaran

Kegiatan Inti (6 Menit)

- Mengelompokkan anak menjadi beberapa kelompok dengan menjaga jarak
- Anak mengamati macam-macam makanan sehat dan bergizi
- Guru bercakap cakap tentang makanan sehat dan makanan tidak sehat
- Guru menyajikan secara nyata makanan sehat dan bergizi
- Anak mengidentifikasi ciri - ciri makanan sehat yaitu yang tidak mengandung bahan pengawet, pewarna, dan pemanis buatan
- Masing masing kelompok memilih dan mengisi piringnya dengan makanan yang sehat bergizi dan selimbang serta aman dikonsumsi
- Diskusi tanya jawab tentang makanan sehat dan manfaat makanan sehat
- Memberikan penguatan tentang jawaban dan pertanyaan dari perwakilan kelompok
- Latihan menggambar bebas dan mewarnai isi piringku
- Bersama guru dan siswa menempel hasil karya seni menggambar bebas dipapan pajangan

Kegiatan Penutup (1 menit)

- Menanyakan perasaan selama bermain hari ini
- Bercerita pendek yang berisi pesan-pesan

Doa penutup

Kutamakmur, 26 Desember 2020

Guru Kelas,


NURDIAH, S.Pd



TK. SATU ATAP SDN 1 KUTAMAKMUR

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

CEKLIS PENILAIAN PERKEMBANGAN ANAK

NAMA ANAK :

BIDANG PENGEMBANGA	PENILAIAN	CAPAIAN PERKEMBANGAN			
		BB	MB	BSH	BSB
Nilai Agama dan Moral	<ul style="list-style-type: none">- Membiasakan berdoa sebelum memulai kegiatan- Menyebutkan adab berdoa sebelum makan				
Fisik dan Motorik	<ul style="list-style-type: none">- Anak dapat melakukan gerakan anggota tubuh secara seimbang				
Kognitif	<ul style="list-style-type: none">- memiliki berperilaku kreatif dan- menyampaikan tentang apa dan bagaimana makanan yang sehat- Membedakan makanan sehat dan tidak sehat				
Bahasa	<ul style="list-style-type: none">- Mengenal dan menunjukkan kemampuan kosakata- bertanya jawab- menceritakan kembali tentang makanan sehat.				
Sosial Emosional	<ul style="list-style-type: none">- Bisa bekerjasama,- bertanggungjawab- merespon				
Seni	<ul style="list-style-type: none">- Mengenal dan menunjukkan karya- aktifitas seni dalam mewarni				

KETERANGAN: BB *Belum berkembang*
MB *Mulai Berkembang*
BSH *Berkembang Sesuai Harapan*
BSB *Berkembang Sangat Baik*

Kutamakmur, 26 Desember 2020
Guru Kelas


NURDIAH, S.Pd