

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN
TK ISLAM NURUL IMAN
TAHUN PELAJARAN 2021-2022

Semester/ Minggu : 1/ 16
Hari/ tanggal : Sabtu, 20 November 2021
Kelompok usia : B (5-6 tahun)
Tema/ sub tema : Makanan Dan Minuman/Buah-Buahan/Jeruk
KD :

NAM	1.1	Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaan-Nya
Sosem	2.2	Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap ingin tahu
Fismot	3.3	Mengenal anggota tubuh , fungsi, dan gerakannya untuk motorik kasar dan motorik halus.
Kognitif	4.3	Menggunakan anggota tubuh untuk pengembangan motoric kasar dan
	3.5	motoric halus
	4.5	Mengetahui cara memecahkan masalah sehari-hari dan berperilaku kreatif
		Menyelesaikan masalah sehari-hari secara kreatif
	3.6	Mengenal benda-benda di sekitarnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi dan ciri-ciri lainnya).
	4.6	Menyampaikan tentang apa dan bagaimana benda-benda di sekitar yang dikenalnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, tekstur, fungsi dan ciri-ciri lainnya)
Bahasa	3.12	Mengenal keaksaraan awal melalui bermain
	4.12	Menunjukkan kemampuan keaksaraan awal dalam berbagai bentuk karya
Seni	3.15	Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni.
	4.15	Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media.

Tujuan pembelajaran:

1. Anak dapat mempercayai bahwa jeruk merupakan buah ciptaan Tuhan.
2. Anak dapat memiliki perilaku ingin tahu dengan mengungkapkan lewat pertanyaan saat bercakap-cakap tentang jeruk
3. Anak dapat mengikuti gerakan sesuai lirik lagu kusuka jeruk dengan lincah
4. Anak dapat memecahkan masalah mengeluarkan huruf dari sedotan besar
5. Anak dapat menyusun huruf dari kata jeruk dengan benar
6. Anak dapat mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur dengan rapi
7. Anak dapat melakukan eksperimen Jeruk tenggelam dan terapung dalam air dengan penuh rasa ingin tahu

Materi pembelajaran : Jeruk

Apa itu jeruk?, siapa yang menciptakan jeruk? apa manfaat dari jeruk?,
bagaimana mana cara mengupas jeruk?, Apa saja kandungan dari jeruk?,
Mengapa kita harus mengonsumsi jeruk?

1. Mempercayai buah jeruk sebagai ciptaan Tuhan YME
2. Berdoa sebelum dan sesudah kegiatan
3. Melakukan gerak dan lagu “ku suka jeruk”
4. Bermain tembakan huruf dengan sedotan
5. Bermain menyusun kata jeruk
6. Bermain usap abur gambar jeruk
7. Eksperimen mengenal mengapung dan tenggelam dengan buah jeruk

Media dan bahan pembelajaran

1. Buah jeruk
2. Gelas besar
3. Crayon
4. Sedotan besar
5. Sedotan kecil
6. Lem
7. Pensil

Metode pembelajaran

Eksperimen , pemberian tugas, unjuk kerja

LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN

SOP KEDATANGAN

- Guru menyambut anak di depan kelas dan memastikan anak memakai masker atau faceshield . serta orang tua tidak ikut kekelas.
- Guru mengecek suhu badan anak dengan thermogan
- Guru menyemprotkan handsanitizer pada telapak tangan anak

A. Kegiatan pembuka (10 menit)

1. Salam
2. Do’ a mau belajar
3. Apersepsi (bercakap-cakap tentang kegiatan kemarin dan kegiatan yang akan dilakukan hari ini
4. Gerak dan lag uku suka jeruk
5. Bercakap-cakap tentang buah jeruk

B. Kegiatan inti (40 menit)

I. PENDEKATAN SAINTIFIK

a. Menanya

- Anak mengamati buah jeruk yang disediakan guru

b. Menanya

- Guru memotivasi anak untuk bertanya kemudian bercakap-cakap tentang hal-hal yang berkaitan dengan jeruk
- Anak di beri kesempatan untuk menyebutkan hal yang berkaitan dengan jeruk

- Guru mempercakapkan pertanyaan anak dan menjelaskan tata cara kegiatan yang akan dilaksanakan

c. Menginformasikan

- Anak menyebutkan informasi terkait buah jeruk rasa, bentuk, manfaat, dan jenis-jenis jeruk
- Anak mengurutkan huruf membentuk kata jeruk
- Menyebutkan perbedaan kondisi jeruk didalam air

d. Menalar

Kegiatan 1 : memecahkan masalah dalam menyusun kata jeruk

Kegiatan 2 : mengurutkan ukuran gambar jeruk

Kegiatan 3 : eksperimen mengapung dan tenggelam buah jeruk

Kegiatan 4 : mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur dengan rapi

e. Mengkomunikasikan

Anak mengkomunikasikan materi pembelajaran melalui kegiatan berikut

Kegiatan 1 : menceritakan prosesnya memecahkan masalah Menyusun kata jeruk

Kegiatan 2 : menunjukkan urutan ukuran gambar buah jeruk dengan tepat

Kegiatan 3 : menyebutkan penyebab jeruk tenggelam dan mengapung di dalam air

Kegiatan 4 : menceritakan karya yang dihasilkan dari mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur

- Kegiatan memecahkan masalah dalam menyusun kata jeruk
 - Anak menyebutkan huruf dari kata jeruk
 - Anak memecahkan masalah mengeluarkan huruf jeruk dari dalam tembakan sedotan, kemudian menyusunnya di LKPD.
- Kegiatan mengurutkan ukuran gambar jeruk
 - Anak mengurutkan ukuran gambar buah jeruk di LKPD
- Kegiatan eksperimen mengapung dan tenggelam buah jeruk
 - Anak melakukan kegiatan berkesperimen tentang mengapung dan tenggelam buah jeruk.
 - Kegiatan mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur dengan rapi
Anak mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur dengan rapi dan menceritakannya

C. ISTIRAHAT (0 menit)

- Sesuai dengan kondisi sekarang istirahat ditiadakan pembelajaran berlangsung 1 jam

D. KEGIATAN PENUTUP (10 menit)

- Menanyakan kepada anak bagaimana perasaan selama mengikuti kegiatan hari ini.
- Berdiskusi kegiatan apa yang dilakukan hari ini. (Komunikatif)
- Menginformasikan kegiatan yang akan dilaksanakan besok.
- Berdoa setelah belajar (Religiositas)
- Salam

RENCANA PENILAIAN
A. DAFTAR CEKLIS

HARI/ TANGGAL : Sabtu, 20 NOVEMBER 2021

TEMA/SUB TEMA : MAKANAN DAN MINUMAN/ BUAH-BUAHAN/ JERUK

ASPEK PENGEMBANGAN	KD	INDKATOR TINGKAT PENCAPAIAN	HASIL PENCAPAIAN			
			BB	MB	BSH	BSB
Nilai Agama dan Moral	1.2	Anak mampu mempercayai bahwa jeruk dalah ciptaan Alloh SWT.				
Sosial Emosional	2.2	Anak mampu mencerminkap sikap ingin tahu				
Fisik Motorik	3.3-4.3	Anak dapat bergerak sesuai lirik lagu “Jeruk”				
Bahasa	3.11-4,11	Anak dapat menyebutkan berbagai manfaat, jenis dan rasa jeruk				
Kognitif	3.5-4.5	Anak dapat memecahkan masalah Menyusun kata jeruk Anak dapat menyebutkan perbedaan mengapung dan tenggelam suatu benda				
	3.6-4.6	Mengurutkan ukuran gambar jeruk				
Seni	3.15 4.15	Anak dapat mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur denga rapi				

B. CATATAN ANEKDOT

NAMA ANAK : Aini

HARI/ TANGGAL : Sabtu, 20 November 2021

TEMA : Makanan Dan Minuman

TEMPAT	PERISTIWA/ KEJADIAN	URAIAN PERKEMBANGAN	CAPAIAN
TK Islam Nurul Iman	Pada kegiatan bercakap-cakap mengenai apa yang menyebabkan jeruk bisa mengapung dan bisa tenggelam. Aini dan rizky menjawab bahwa jeruk yang berlubnga ditengahnya bisa tenggelam karena sir bisa masuk kedalamnya sedangkan jeruk yang kulitnya masih menutupi lubang udaranya masih bisa mengapung karena masih ada rongga udara didalamnya	3.5 Mengetahui cara memecahkan masalah sehari-hari dan berperilaku kreatif (Kognitif) 4.5 Menyelesaikan masalah sehari-hari secara kreatif.	BSH

C. HASIL KARYA

Nama : Aini
Hari/ Tanggal : Sabtu, 20 November 2021
Tema : Makanan Dan Minuman

Kelompok :B

No	Hasil Karya	KD dan Indikator	Capaian Perkembangan
1.	Mencipta bentuk mewarnai gambar jeruk dengan Teknik usap abur dengan rapid an menambahkannya dengan batang dan daun	Menunjukkan hasil karya seni dengan berbagai media	BSH

Proses penilaian dilakukan dengan menggunakan daftar checklist pelaksanaan kegiatan, dokumen photo, video dan atau catatan penting terkait kegiatan anak (*learning story*)



20 November 2021

Guru Kelas

Nurhasanah, S.Pd.I

MATERI AJAR

GURU KELAS TAMAN KANAK-KANAK (TK)

Tema : Makanan Dan Minuman
Sub Tema : Buah-Buahan
Sub-Sub Tema : Jeruk



OLEH : Nurhasanah,S.Pd.I
KELAS : 1.2

A. PENDAHULUAN

1. Deskripsi

Jeruk merupakan buah yang populer di masyarakat. Bahkan hampir disetiap tempat kita dapat menjumpai buah tersebut. Buah berjuta manfaat ini berbentuk bulat dengan kulit berpori, rasa dari jeruk bervariasi mulai dari manis, asam, sepat. Setiap bagian jeruk memiliki kandungan yang banyak bermanfaat bagi Kesehatan manusia. Bahkan kini banyak kuliner kekinian atau masakan yang berbahan dasar jeruk. Oleh karena itu anak perlu diperkenalkan tentang buah jeruk ini mulai dari Apa itu jeruk?, siapa yang menciptakan jeruk? apa manfaat dari jeruk?, bagaimana mana cara mengupas jeruk?, Apa saja kandungan dari jeruk?, , Mengapa kita harus mengkonsumsi jeruk?

MANFAAT JERUK

MATA



JANTUNG



TEKANAN DARAH

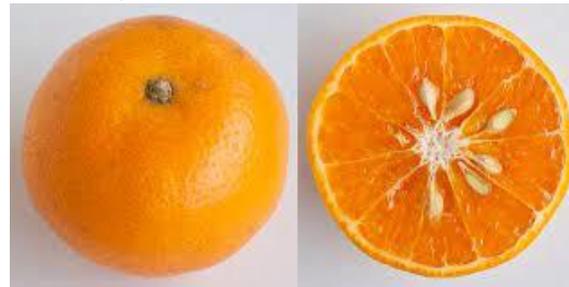
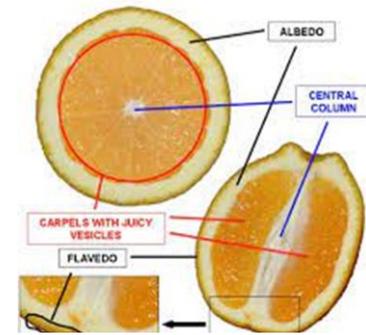


KESEHATAN KULIT



BAGIAN-BAGIAN JERUK

- KULIT
- DAGING BUAH
- BIJI



JERUK

HASIL OLAHAN JERUK

JUS



ES KRIM JEERUK



CAKE JERUK



PUDING JERUK



JENIS-JENIS JERUK

- JERUK NIPIS - JERUK BALI
- JERUK MANIS - JERUK LIMAU



B. URAIAN MATERI

1. PENGERTIAN

Jeruk adalah buah yang memiliki bentuk yang bulat dan kulit yang berwarna oranye. Aroma yang khas dikeluarkan oleh jeruk pun sangat kuat sehingga kita dapat dengan mudah menebak buah jeruk tanpa harus melihatnya hanya dengan mencium aromanya. Buah jeruk ini memiliki berbagai macam jenis ukuran yaitu, kecil, sedang, hingga besar. Jeruk ini memiliki rasa yang asam namun ada juga yang manis. Jeruk ini memiliki kadar air yang cukup banyak pada bulir-bulirnya. Saat Anda menikmati jeruk, akan terasa bulir-bulir jeruk yang pecah dan menghasilkan air yang cukup banyak. Memakan jeruk juga dapat untuk menghilangkan rasa haus.

Fungsi

Jeruk merupakan buah yang mengandung vitamin C, vitamin B6, antioksidan, dan serat. Maka dari itu, mengkonsumsi buah jeruk setiap hari sangat baik untuk kesehatan tubuh kita karena selain dapat memperlancar pencernaan, jeruk dapat mengurangi resiko diabetes, menjaga kesehatan kulit, dan juga kekebalan tubuh. Konsumsi jeruk ini dapat diberikan dari anak bayi hingga orang dewasa karena sangat baik untuk kesehatan. Menggunakan perasan jeruk nipis atau lemon dapat menghilangkan jerawat juga loh.

Jeruk memiliki dua macam bagian yaitu, untuk dikonsumsi langsung dengan memakan langsung bulir-bulirnya dan untuk memasak yaitu dengan mengolah kulit jeruknya. Untuk mengolah kulit jeruk ini biasanya digunakan sebagai penambah rasa dengan cara memarut bagian kulit jeruk dan dicampurkan ke dalam masakan. Biasanya penambahan kulit jeruk ini cocok untuk membuat pai lemon.

Cara Mengolah

Jeruk memang menyehatkan terlebih lagi jika mendapatkan jeruk yang masih segar. Berikut beberapa cara untuk menyimpan dan mengolah jeruk menjadi lebih bermanfaat:

- Setelah membeli jeruk, sebaiknya cuci jeruk dengan air bersih dan keringkan pada suhu ruangan sebelum dimasukkan ke dalam lemari es;
- Simpan jeruk pada lemari es supaya kesegarannya tetap terjaga;
- Untuk menyimpan daging jeruk, sebaiknya menggunakan wadah kedap udara lalu simpan di dalam lemari es agar tetap segar;
- Jika jeruk yang Anda miliki terkena jamur karena disimpan ditempat yang lembab, sebaiknya buang bagian yang terkena jamur dan pisahkan dengan yang masih segar;
- Jika Anda ingin membuat minuman seperti jus atau smoothie, sebaiknya ambil sari jeruk terlebih dahulu agar tidak tercampur dengan bijinya. Kemudian bekukan sari jeruk tadi sebelum diproses;
- Untuk membuat kue ambil sari dan sedikit parutan kulit dari jeruk nipis atau jeruk lemon untuk membuat key lime pie yang lezat.

a. OLAHAN DARI JERUK

- Jus jeruk merupakan olahan jeruk yang paling sederhana dihasilkan dari perasan jeruk segar dipadukan dengan susu atau topping lainnya
- Es krim jeruk adalah olahan dari presan jeruk yang dipadukan susu kemudian di bekukan.
- Cake jeruk merupakan olahan kue lembut berhabas dasar jeruk
- Puding jeruk salah satu olahan yang berbahan dasar jeruk di campurkan dengan agar-agar sebagai penambah cita rasa bisa ditambahkan gula dan susu murni

b. MANFAAT BUAH JERUK

1. Menurunkan Kolesterol

Bukan cuma omega-3 yang terkandung dalam ikan saja yang mampu menurunkan kolesterol. Buah yang satu ini juga ok kok untuk membantu memangkas kolesterol jahat karena kandungan serat larut di dalamnya. Ingat, kadar kolesterol yang normal dalam tubuh bisa meminimalkan dirimu terserang berbagai risiko penyakit.

2. Baik untuk Mata

Selain wortel, rutin mengonsumsi jeruk juga bisa menjaga kesehatan matamu. Apalagi bagi seseorang yang terbilang sudah cukup berumur. Sebab seiring bertambahnya usia, risiko terkena katarak akan semakin meningkat akibat ulah radikal bebas. Nah, antioksidan yang ada di dalam jeruk kata ahli bisa menangkalkan kerusakan tersebut. Alhasil, retina mata pun semakin terpelihara. Menurut sebuah studi, kombinasi antara vitamin C dan E mampu mencegah katarak sekalipun pada kelompok berisiko tinggi.

3. Melindungi Kulit

Enggak cuma lewat kosmetika saja bagi kamu yang ingin membuat kulit semakin sehat dan terlindung dari kerusakan. Pasalnya, kulit juga membutuhkan berbagai nutrisi dari dalam. Nah, salah satunya tentu dari konsumsi makanan yang menyehatkan kulit, seperti jeruk. Buah yang kaya vitamin C ini mengandung beta-karoten, antioksidan yang bisa melindungi sel-sel kulit dari kerusakan.

4. Melindungi Jantung

Manfaat jeruk lainnya juga baik untuk menjaga kesehatan jantung. Kok bisa? Kata ahli, kulit jeruk mengandung komponen penting seperti *polymethoxylated flavones* (PMFs) dan *d-limonene* yang bermanfaat untuk mengkatifkan detoksifikasi pada lever, menurunkan kolesterol jahat (LDL), dan menjaga keseimbangan gula darah. Nah, ketiga hal itu amat berkaitan dengan kesehatan jantung.

c. BAGIAN-BAGIAN JERUK

Secara umum, buah jeruk terdiri dari bagian daging buah dan kulit. Bagian daging buah yang dapat dimakan disebut dengan endokarp. Endokarp terdiri atas segmen-segmen yang disebut carpel atau locule. Di dalam segmen-segmen tersebut terdapat kantung-kantung sari buah yang berdinding tipis. Endokarp dikelilingi oleh bagian jeruk yang dinamakan kulit. Kulit buah jeruk terdiri dari flavedo dan albedo. Flavedo merupakan bagian kulit luar yang terletak di bagian bawah lapisan epidermis dan mengandung kromoplas dan kantung minyak, sedangkan kulit bagian dalam yang disebut albedo merupakan lapisan jaringan busa. Bagian tengah buah jeruk disebut dengan core atau central plasenta yang berbatasan dengan biji yang terdapat di dalam segmen (Ting dan Attaway, 1971).

d. JENIS-JENIS JERUK

• JERUK NIPIS

Jeruk Nipis Jeruk nipis bukan tanaman asli Indonesia. Menurut sejarah, sentra utama tanaman jeruk nipis adalah asia Tenggara. Namun, sumber lain menyatakan bahwa tanaman jeruk nipis berasal dari Birma Utara, Cina Selatan, dan India sebelah utara, tepatnya Himalaya, serta Malaysia. Bagian terpenting dari tanaman jeruk nipis adalah buahnya. Dalam kehidupan sehari-hari, buah jeruk nipis banyak digunakan dalam industri jamu, kosmetika, dan industri minuman. Air buah jeruk nipis mengandung vitamin C, zat besi, kalium, gula, dan asam sitrat. Buah ini cocok dikonsumsi oleh segala usia

• JERUK MANIS

Jeruk manis termasuk kedalam jenis *C. sinensis* yang dicirikan dengan tangkai daun yang mempunyai sayap dan bunganya berwarna putih. Morfologi tanaman jeruk manis mempunyai batang yang dapat mencapai ketinggian 6 meter, bercabang banyak, tajuk daun bundar dan umumnya berbuah satu kali satu tahun. Daunnya berbentuk bulat telur sampai elips panjang bertangkai, tangkai daun bersayap dan berbau sedap. Buah jeruk manis berbentuk bulat atau hampir bulat, berukuran agak besar, bertangkai bulat, kulit buah berwarna hijau sampai kuning mengkilat. Kulit buah sulit dilepaskan, sehingga untuk mengkonsumsinya perlu dibelah dan diperas atau biasa disebut jeruk peras

• JERUK BALI

Jeruk bali, jeruk besar, atau pomelo merupakan jeruk penghasil buah terbesar. Nama "pomelo" sekarang disarankan oleh Departemen Pertanian karena jeruk ini tidak ada kaitannya dengan Bali.

- **JERUK LIMAU**

Jeruk sambal disebut juga jeruk limau adalah jeruk yang termasuk bahan bumbu masakan. Minuman yang diberikan jeruk limau akan menambah harum aroma masakan tersebut. Jeruk sambal merupakan anggota marga citrus atau marga jeruk.

C. PENUTUP

1. Rangkuman

Jeruk merupakan buah yang mengandung vitamin C, vitamin B6, antioksidan, dan serat. Maka dari itu, mengkonsumsi buah jeruk setiap hari sangat baik untuk kesehatan tubuh kita karena selain dapat memperlancar pencernaan, jeruk dapat mengurangi resiko diabetes, menjaga kesehatan kulit, dan juga kekebalan tubuh. Konsumsi jeruk ini dapat diberikan dari anak bayi hingga orang dewasa karena sangat baik untuk kesehatan. Dengan mudahnya mendapatkan buah ini sangat memungkinkan kita untuk mendapat manfaat dengan segera. Jika kita kurang menyukai dalam bentuk cair, kini olahan jeruk bisa didapatkan dengan berbagai varian olahan beragam yang kekinian. Bisa dalam bentuk es krim, cookies, cake, dan masih banyak lagi lainnya.

2. Rencana penilaian

Untuk memudahkan guru dalam melaksanakan penilaian maka dipilih tiga teknik penilaian yang memungkinkan dilakukan oleh guru. Penilaian tersebut sebagai-berikut :

- a. Daftar ceklis
- b. Hasil karya
- c. Catatan Anekdote

Daftar Pustaka

- Nugraha, Ayi Arga (2021, 15-September) “Bagian-bagian jeruk”
<https://ayorange.wordpress.com/2012/09/15/bagian-bagian-pada-jeruk/> . Akses 06 Agustus 2021
- Rukmana, Rahmat (2005). *JERUK BESAR, Potensi dan Prospeknya*. Yogyakarta: Kanisius. hlm. 28.
[ISBN 979-21-0435-6](#). Akses 06 Agustus 2021
- Emha, (2020,) “ 5 Olahan Jeruk Yang Enak”
<https://www.idntimes.com/food/recipe/estri-hikmah/5-olahan-jeruk-yang-enaknya-gak-perlu-diraguin-c1c2-1/5> . Akses 06 Agustus 2021
- Fadli, Rizal(2021, 12- April) “ 11 Manfaat jeruk buah kaya vitamin C
<https://www.halodoc.com/artikel/8-manfaat-jeruk-buah-kaya-vitamin-c>. Akses 06 Agustus 2021

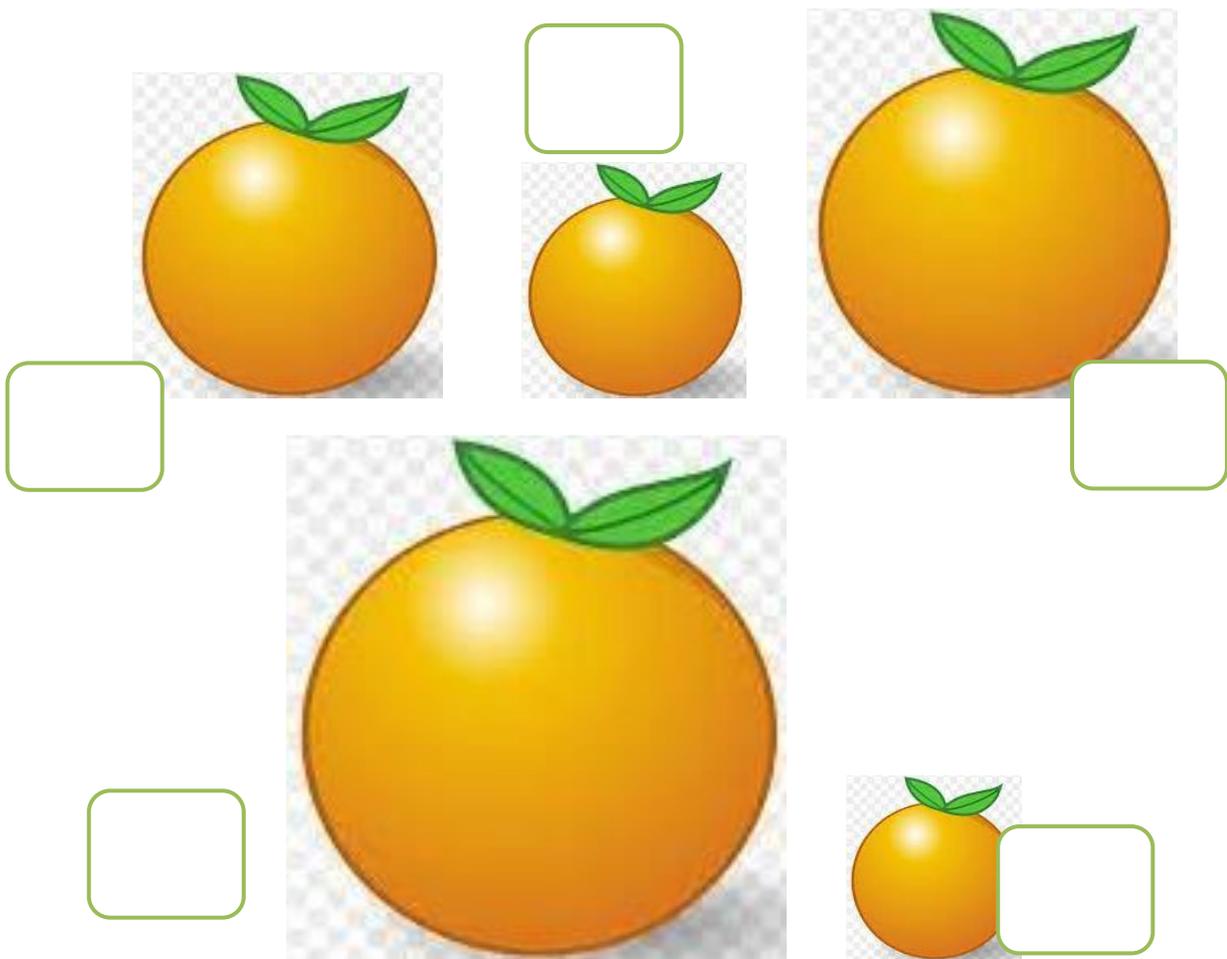
Petunjuk pengisian lembar kerja peserta didik

- Siapkan pensil, lem. Sedotan besar berisikan huruf dari kata jeruk dan lembar kerjamu
- Tulislah nama, kelompok hari dan tanggal
- doronglah kartu huruf keluar dan tempelah di kotak yang sudah tersedia
- Susunlah menjadi kata “jeruk”
- Lalu tuliskan angka sesuai urutannya di mulai dari yang terkecil

KD :

Kognitif : 3.5-4.5 Memecahkan masalah mengeluarkan kartu huruf dari dalam sedotan
Bahasa : 3.12-4.12 Mengenal keaksaraan awal dengan menyusun huruf menjadi kata jeruk

Nama	:	
Kelompok	:	B (5-6 tahun)
Hari/ tanggal	:	
Minggu/ semester	:	
Tema/sub-sub tema	:	Makanan dan Minuman/ Buah-Buahan/ Jeruk



--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

Hasil Karya Anak Dan Hasil Penugasan LKPD

