

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: TK Islamic Green School
Kelas / semester	: TK B/ 1
Tema	: Kebutuhanku
Sub tema	: Makanan
Pembelajaran ke	: 7
Alokasi waktu	: 10 menit
Model Pembelajaran	: Luring
Kompetensi Dasar	: 1.1 - 1.2 - 2.1 - 2.4 - 3.4 - 3.6 - 4.4

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- a. Mengenalkan jenis-jenis makanan sehat
- b. Mengenal konsep isi piringku
- c. Terbiasa makan makanan dengan gizi seimbang

B. Alat dan bahan

- *Large picture card*
- Piring makan dan gambar kecil macam makanan

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- a. Berdiskusi tentang guna makan bagi tubuh
- b. Menyanyikan lagu gizi seimbang
- c. Berdiskusi macam makanan sehat dengan *large picture card*
- d. Mengelompokkan makanan pokok, sayuran dan lauk pauk
- e. Mengisi atau menyajikan makanan gizi seimbang dengan konsep isi piringku

D. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. SIKAP

- a. Dapat mensyukuri makanan sebagai anugerah Tuhan YME
- b. Menggunakan kata sopan pada saat bertanya

2. Pengetahuan dan keterampilan

- a. Dapat menyebutkan makanan yang sehat dan bergizi
- b. Dapat mengisi piring dengan makanan gizi seimbang dan konsep gizi seimbang
- c. Dapat menyebutkan guna makanan bagi tubuh
- d. Dapat menyajikan makanan gizi seimbang
- e. Dapat menyebutkan makanan kesukaannya