

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

**Satuan Pendidikan** : TK. Qiblatul Mustaqim  
**Kelas / Semester** : KELOMPOK B1 (Usia 5-6 Tahun) / 1  
**Tema** : KEBUTUHAN  
**Sub Tema** : MAKANAN / TERBIASA MAKAN IKAN  
**Topik** : MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI  
**Pembelajaran Ke** : I / 8  
**Alokasi Waktu** : 10 MENIT  
**KD** : 1. 1 – 1 . 2 – 2.2, 2.3, 2.6, 2.7, 3 – 1 . 4 – 1 . 3.10 – 4.10, 3 . 3 – 4 . 3 – , 3 . 6 – 4 . 6., 3.15 – 4.15

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak Bersyukur atas segala rezeki Tuhan
2. Anak Mengucapkan salam ( Penyambutan dan Penjemputan)
3. Anak Berdoa sebelum dan sesudah kegiatan pembelajaran
4. Anak Mencuci tangan sebelum dan sesudah kegiatan
5. Anak Mengenai jenis-jenis ikan sebagai makanan sehat dan bergizi
6. Anak dapat membuat kreasi ikan dari tutup botol
7. Anak Mengetahui ikan sebagai makanan bergizi untuk kesehatan
8. Anak mengetahui mengapa harus membiasakan makan ikan

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Menyebutkan jenis-jenis makanan bergizi
2. Anak dapat membuat ikan dari tutup botol
3. Anak mengenal konsep dengan tutup botol
4. Anak mewarnai gambar ikan
5. Anak membuat kolase pola ikan dengan daun kering
6. Anak menyajikan makanan sehat dan bergizi

### C. ALAT DAN BAHAN

1. Gambar 4 sehat 5 sempurna ( Nasi, telur ayam, ayam goreng, ikan goreng )
2. Tutup botol , pola gambar ikan
3. Gunting, lem, Piring kertas, sendok plastik
4. Lembar kerja gambar ikan
5. Gambar macam-macam ikan ( Ikan goreng, ikan masak, ikan bakar dll)
6. Daun singkong dan daun kering , kain perca, stereo foam, kapas/dakron bekas
7. Pola Gambar ikan

### I. PEMBUKAAN ( 30 Menit)

1. Doa sebelum belajar, presensi, Apersepsi
2. Bernyanyi ( Makanan 4 sehat 5 sempurna )

Syair lagu :

Pagi-pagi sebelum pergi sekolah  
Aku sarapan dengan ibu dan ayah  
Makanan bergizi selalu dihidangkan  
Makanan bergizi untuk kesehatan  
Nasi putih, lauk pauk dan sayuran  
Ikan , telur, tempe , tahu bergantian  
Makan buah , minum susu tak terlupa  
Makanan 4 sehat 5 sempurna

3. Mengenalkan aturan bermain
4. Berdiskusi Makanan sehat dan bergisi
5. Diskusi sebagai rasa terima kasih terhadap Tuhan atas rezekinya
6. Berdiskusi tentang kegiatan hari ini yang akan dilakukan

## **II. KEGIATAN INTI ( 60 Menit)**

1. Guru mengajak anak untuk mengamati kegiatan dan bahan yang disediakan
2. Guru menanyakan konsep benda, warna, bentuk, yang ada di bahan dan alat
3. Guru menanyakan pada anak dimana pernah menemukan konsep tersebut
4. Guru mempersilahkan anak untuk mengelompokkan bahan dan alat sesuai dengan konsep yang dipahami anak
5. Anak melakukan kegiatan sesuai yang diminati anak:
  - a. Area Seni : Mewarnai dan membuat ikan dari tutup botol
  - b. Area NAM : Mensyukuri resek dari ciptaan Tuhan
  - c. Area Matematika : Mengenal konsep dengan tutup botol
  - d. Area Bahasa : Menyebutkan jenis-jenis ikan
6. Anak meneceritakan kegiatan main yang dilakukannya
7. Guru menanyakan konsep yang ditemukan selama kegiatan main

## **III. PENUTUP ( 30 Menit)**

1. Guru menanyakan perasaan anak selama kegiatan hari ini
2. Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dilakukan hari ini, mainan apa yang paling disukai
3. Pemberian tugas yang dilakukan anak dirumah yakni bertanya kepada orang tuanya tentang makanan yang tidak sehat / tidak baik untuk kesehatan
4. Bercerita pendek yang berisi pesan-pesan
5. Menginformasikan kegiatan untuk hari esok
6. Berdoa setelah bermain dan belajar

#### D. PENILAIAN PEMBELAJARAN

##### 1. Penilaian Cheklis

Nama : Pariz maulana

Kelas : B1

NO	PENGEMBANGAN	KD	INDIKATOR	BB	MB	BSH	BSB
1.	NILAI AGAMA dan MORAL	1.1  3.1-4.1	- Anak terbiasa bersyukur dirinya sebagai ciptaan Tuhan  - Anak berdoa sebelum dan sesudah kegiatan		✓	✓	
2.	FISIK MOTORIK	2.1  3.4-4.4	- Anak terbiasa mencuci tangan  - Anak membuat kolase gambar ikan dengan daun kering			✓ ✓	
3.	SOSIAL EMOSIONAL	2.5  2.7  2.6	-Anak terbiasa memberi salam  -Anak terbiasa antri menunggu giliran  -Anak terbiasa mengikuti aturan dalam bermain			✓ ✓	✓
4.	KOGNITIF	3.6-4.6  3.3-4.3	-Anak menghitung konsep tutup botol sesuai dengan jumlah benda  - Menyajikan makanan bergizi		✓	✓	
5.	BAHASA	3.10- 4.10	- Tanya jawab menagpa kita butuh makan			✓	
6.	SENI	3.15- 4.15	-Anak membuat ikan dari bahan tutup botol  -Anak membuat dan menyajikan kreasi makanan sehat dan bergizi			✓ ✓	

## 2. Penilaian Hasil karya

No.	Kegiatan	BB	MB	BSH	BSB
1.	Kolase			✓	
2.	Menggunting/menempel		✓		
3.	Membuat kreasi			✓	

## 3. Anecdotal

Nama Anak	Tempat	Waktu	Peristiwa/Perilaku
Paris Maulana	TK.Qiblatul Mustaqim		

## 4. Capaian Perkembangan

KD :

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK ( LKPD )

1. Gambar 4 srhat 5 sempurana



2. Gambar makanan sehat dan berisi



3. Kreasi Menu makanan bergizi



shutterstock.com • 1697403145

4. Minuman Sehat



