

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Sungai Tabuk Keramat 2
Kelas/ Semester : III (tiga) / I (satu)
Tema : 4. Kewajiban dan Hakku / 3 dan 4
Sub .Tema : Manfaat memilih makanan yang sehat
Pembelajaran Ke : 2 (dua)
Alokasi Waktu : 1 x pertemuan / 2 x 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan memahami isaran-saran memilih makanan sehat, siswa dapat menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat
2. Dengan membedakan jajanan yang sehat dan tidak sehat, siswa dapat mengetahui cara memilih dan menceritakan pengalaman cara memilih jajanan yang sehat dengan tepat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan :

- a..Guru Mengucapkan salam menanyakan khabar , mengabsen siswa ,berdo'a bersama ,
- b.Guru memberikan motivasi kepada siswa dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dilakukan

Kegiatan Inti

- a. Guru memberikan penjelasan pada peserta didik tentang materi pembelajaran dan contoh pelaksanaannya
- b. Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi pembelajaran yang belum dipahami
- c. Guru memfasilitasi siswa dalam menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi dan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat dan menceritakan manfaat memilih makanan yang sehat untuk menjaga kesehatan
- d. Menceritakan manfaat memilih makanan dan jajanan yang sehat**

Kegiatan Penutup

- a. Guru memberikan refleksi dan motivasi kepada peserta didik
- b. Guru memberikan tes untuk mengetahui daya serap materi yang dipelajari
- c. Guru menutup pelajaran dengan mengucapsalam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap:observasi selama kegiatan
2. Pengetahuan :menggunakan test tulis
3. Keterampilan:unjuk kerja atau praktik dengan dokumentasi foto/video kegiatan

Sungai Tabuk , 15 November 2021
Guru PJOK

Mengetahui
Kepala SDN Sungai Tabuk
Keramat 2



ANITA PRIHATIN, S.Pd
NIP. 19730108 199408 2001

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Anita Prihatin'.

ANITAPRIHATIN,SP.d
NIP.19730108 199408 2001