

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMA Negeri 2 Uluoyo
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : X/Ganjil
 Materi Pokok : Bola Voli
 Alokasi Waktu : 4 JP (2 Pertemuan)

A. Kompetensi Dasar

3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi I gerak yang baik	4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
---	--

B. Tujuan Pembelajaran

1. Membiasakan berdoa sebelum melakukan aktivitas
2. Menerapkan sikap sportif dalam bermain
3. Menunjukkan sikap disiplin selama mengikuti pembelajaran
4. Menjelaskan Teknik dasar passing bawah dan passing atas permainan Bola Voli
5. Menjelaskan Konsep gerak passing bawah atau passing atas permainan Bola Voli
6. Melakukangerak dasar passing bawah dan passing atas permainan Bola Voli
7. Melakukangerak dasar passing bawah dan passing atas melalui permainan.

C. Kegiatan Pembelajaran

No.	Tahap	Deskripsi
1	Pendahuluan (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru mengucapkan salam. Doa Bersama, Mengabsen, Aperspsi, Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya. 2. Guru menyampaikan tujuan yang akan diciptakan pada pertmaan kali ini.
2	Inti (70 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik mengamati tentang dasar permainan Bola Voli yang dipergunakan oleh Guru atau salah satu peserta didik yang mampu membuat catatan hasil pengamatan. 2. Peserta didik saling bertanya tentang bagaimana bentuk jenis latihan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar, dasar permainan Bola Voli passing bawah dan passing atas. 3. Melakukan passing bawah secara berpasangan dan berkelompok. 4. Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual Peserta Didik dalam variasi dan kombinasi gerak dasar permainan Bola Voli (passing bawah dan passing atas) dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin dan toleransi selama bermain. 5. Peserta didik melakukan permainan Bola Voli dengan gerak dasar passing bawah dan passing atas. 6. Guru mengamati setiap passing bawah dan passing atas dalam permainan Bola Voli yang dilakukan oleh peserta didik.
3	Menutup (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi proses pembelajaran. 2. Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik 3. Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran.

D. Penilaian Pembelajaran

1. Teknik Penilaian
 - Penilaian Sikap : Observasi/Pengamatan
 - Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Lisan
 - Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja ; Presentasi; Laporan penugasan
2. Bentuk Penilaian
 - Observasi : Jurnal Guru
 - Tes Tertulis : Uraian; Laporan; Paparan
 - Unjuk Kerja : Kemampuan Menguasai Gerak
3. Instrumen penilaian Sikap, pengetahuan dan Keterampilan (terlampir)



Marao, 02 November 2021
 Guru Mata Pelajaran

HERNIMAWATI HULU, S.Pd
 NIP. 197909202006112001