



Media Kelas 5 (Lima)

Tema 4

Sehat Itu Penting

Subtema 2

Gangguan Kesehatan pada
Organ Peredaran Darah



A colorful bird with blue and orange plumage is perched on a thin branch. The branch is adorned with several autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. The background is a soft, light blue gradient.

Materi yang akan dipelajari :

IPA

**Gangguan pada organ peredaran darah
manusia**

Bahasa Indonesia

Menelaah dan membuat pantun

A cluster of autumn leaves in shades of red, orange, and yellow is scattered at the bottom right of the page, mirroring the leaves on the branch in the top left.

AYO MEMBACA

- **Darah adalah bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh.**
- **Darah merupakan komponen penting di dalam tubuh yang mempengaruhi semua kinerja organ tubuh.**
- **Oleh karena itu, organ peredaran darah seperti jantung dan pembuluh darah dijaga kesehatannya.**
- **Mudah lelah, badan terasa lemas, dan sering merasa pusing adalah salah satu gejala penyakit anemia.**

- **Anemia disebabkan oleh rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah.**
- **Anemia merupakan penyakit yang memiliki gangguan pada organ peredaran darah yang dapat disebabkan oleh pola hidup dan makanan yang tidak sehat.**
- **Misalnya, terlalu sering mengonsumsi makanan berlemak tinggi, makanan yang berkadar kolesterol tinggi, dan makanan yang kurang mengandung zat besi.**

- **Selain anemia, ada beberapa contoh gangguan pada organ peredaran darah manusia sebagai berikut:**
- **1. Anemia, gangguan ini disebabkan rendahnya kadar Hb (hemoglobin) dalam darah. Cirinya mudah lelah dan pusing.**
- **2. Tekanan darah rendah (hipotensi), terjadi penurunan tekanan darah.**
- **3. Tekanan darah tinggi (hipertensi), naiknya tekanan darah yang salah satunya disebabkan karena terjadi penyempitan pembuluh darah.**

- **4. Kanker darah (leukemia). Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah.**
- **5. Jantung koroner. Suatu gangguan jantung disebabkan oleh penumpukan lemak darah (kolesterol) pada arteri koronaria.**

- Kelima gangguan peredaran darah di atas merupakan gangguan pada organ peredaran darah dikarenakan faktor nonketurunan. Adapun contoh gangguan yang dikarenakan faktor keturunan diantaranya sebagai berikut.
- Hemofilia. Gangguan ini disebabkan adanya kelainan yang menyebabkan darah sulit membeku jika terjadi luka.
- Thalassemia. Pada gangguan ini, bentuk sel darah merahnya tidak beraturan. Hal ini menyebabkan daya ikat sel darah merah terhadap oksigen dan karbon dioksida menjadi berkurang.

Ayo perhatikan video berikut

Video tentang gangguan pada organ peredaran
darah manusia

<https://www.youtube.com/watch?v=P8SywGqD1Hc>

Contoh pantun menjaga kesehatan

- <https://www.youtube.com/watch?v=P8Uaob6XWEA>

TERIMA KASIH



by rusiyati
esdeenem

